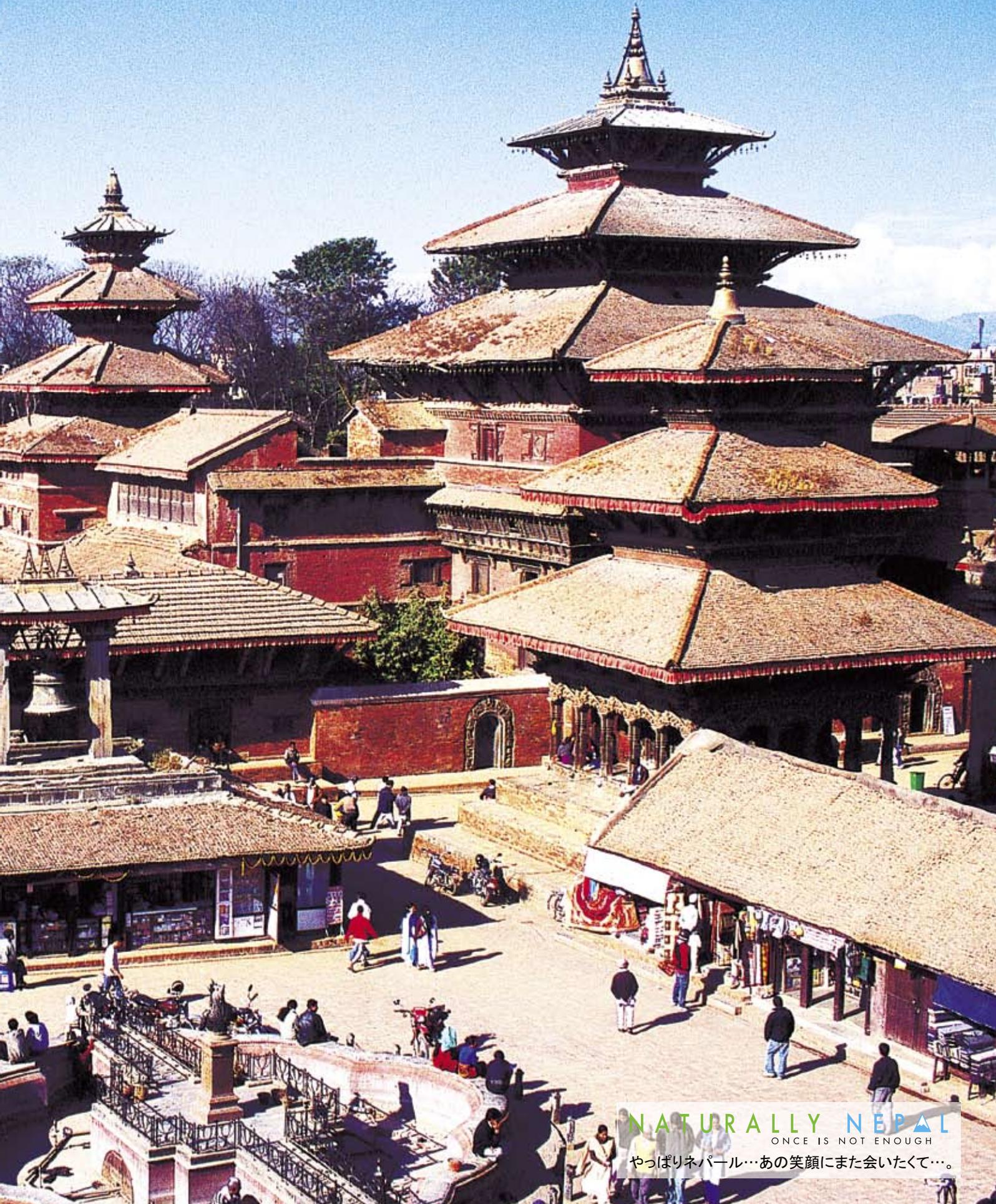


nepal

# ネパール観光案内



NATURALLY NEPAL  
ONCE IS NOT ENOUGH

やっぱりネパール…あの笑顔にまた会いたくて…

NATURALLY NEPAL  
ONCE IS NOT ENOUGH

やっぱりネパール…  
あの笑顔にまた会いたくて…。



ネパールは、その独特な地理学的所在および標高ゆえに、他国と比べても生物学的多様性に最も富んだ国の一つです。ネパールは、下は海拔60mから上は世界最高地点(エベレスト8848m)という標高差があり、しかもそれが150kmという短距離の間に存在しており、こうして亜熱帯気候から極寒気候が作り出されているのです。

ネパールの国土は地球の全陸地面積の0.1%しか占めていませんが、その中に以下の動植物が生息しています：

- \* 世界の全顕花植物の2%
- \* 世界の全鳥類の8% (848種以上)
- \* 地上の哺乳類の4%
- \* 全蝶類15科のうち11科(500種以上)
- \* 原産種植物600科
- \* 外来種のラン319種



## 敏捷 顛末

面積	：	147, 181 km <sup>2</sup>
位置	：	北面を中国に接し、南、東、西面をインドに接する
首都	：	カトマンズ
人口	：	約2500万人
民族	：	101民族以上、92言語以上
言語	：	国語はネパール語。観光業や貿易業に携わる者は英語も理解し話す。
宗教	：	ネパールは世俗国家(特定の国教を持たない国)であるが、ヒンズー教徒および仏教徒の人口が優勢である。
通貨	：	ネパール・ルピー(Rs.) (2008年6月現在 1ドル=約68.45ルピー)
政体	：	連邦民主共 制
気候	：	ネパールには四季がある。(1) 冬(12-2月)、(2) 春(3-5月)、(3) 夏(6-8月)、(4) 秋(9-11月)。雨季は6月から9月半ばまで。ネパールは1年中いつ訪れても楽しめる。
服装	：	5月から10月にかけては軽装がお勧め。10月から3月にかけては暖かい服装が必要。雨季は傘やレインコートが必要。



NATURALLY NEPAL  
ONCE IS NOT ENOUGH

やっぱりネパール…  
あの笑顔にまた会いたくて…。

## 入国方法:

ツーリスト・ビザ

ビザの機能	期間	ビザ代
マルチプル・エントリー	15日間	\$25または等価の両替可能な通貨
マルチプル・エントリー	30日間	\$40または等価の両替可能な通貨
マルチプル・エントリー	90日間	\$100または等価の両替可能な通貨

\*マルチプル・エントリー＝ビザ期間内の出入国自由

詳細情報については、入国管理局にお問い合わせください。

入国管理局 (Department of Immigration): Maitighar, Kathmandu

電話: (977-1) 4221996/4223590/4222453, Webサイト: www.immi.gov.np

## ネパールへのアクセス

**空路:** ネパール航空がフラッグ・キャリア(国営航空会社)。デリー、クアラルンプール、ドバイ、バンコク、香港、上海、および大阪との間で就航しています。その他カトマンズとの間に以下の国際便が就航しています: エア・アラビア(シャージャ)、中国国際航空(拉萨-ラサ、成都)、ピーマン・バングラディシュ(ダッカ)、中国南方航空(広州)、コスミック・エア(デリー、バナラシ)、ドラゴン・エア(香港)、ドゥルック・エア(デリー、パロ)、エティハッド航空(アブダビ)、GMG航空(ダッカ)、ガルフ・エア(バーレーン、マスカット)、インディアン航空(デリー、コルカタ(カルカッタ)、バラナシ)、ジェット・エア(デリー)、ジェット・ライト(デリー)、大韓航空(ソウル)、パキスタン国際航空(カラチ)、カタール航空(ドーハ)、シルク・エア(シンガポール)、タイ航空(バンコク)。

**陸路:** 陸路でネパールに入国する場合、以下の地点からのみ入国可能です。インド国境[以下(1)-(6)]カーカルピッタ(1)、ビールガンジ(2)、ベリヤ(パイラワ)(3)、ネパールガンジ(4)、ダンガディ(5)、マヘンドラナガル(6)、および中国国境[以下(7)]コダリ(7)。自家用車等に乗って陸路で入国する旅行者は、国際カルネ(通関手帳)を所有しているか、税関手続きを済ませている必要があります。

番号	ネパール側の国境の町	隣接国側の国境の町	カトマンズからネパール国境の町までの概算距離
(1)	カーカルピッタ	シリグリ(インド)	597 km
(2)	ビールガンジ	ラクソウル(インド)	278 km
(3)	パイラワ(ベリヤ)	スノウリ(インド)	282 km
(4)	ネパールガンジ(ジャムナ)	ルパディヤ(インド)	520 km
(5)	ダンガディ(モハナ)	ゴウリパンタ(インド)	664 km
(6)	マヘンドラナガル(ガッダチョウキ)	バンバサ(インド)	705 km
(7)	コダリ(タトパニ)	カサ(中国)	114 km



NATURALLY NEPAL  
ONCE IS NOT ENOUGH

やっぱりネパール…  
あの笑顔にまた会いたくて…。



**外貨両替:**外貨は銀行または認可された外貨両替商でのみ両替できます。両替取引のレシートは受け取って保はする必要があります。また、到着時に空港の外貨両替カウンターで貨幣を交換することもできます。インド通貨の500ルピー紙幣および1000ルピー紙幣をネパールに持ち込むことはできませんし、両替やその他のいづれの取引もできません。

**税関手続き:**入国地点到着時にすべての手荷物を申告し、税関を通さなければなりません。手回り品は自由に持ち込むことができます。免税の規定数量内ならば課税対象品(タバコや酒類)を持ち込むこともできます。麻薬、武器、および弾薬は厳禁です(電話4470110, 4472266)。旅行者は土産品を自国へ輸出することができます。ただし、骨董品の輸出には考古学局からの特別な許可が必要です。

考古学局 (Department of Archaeology)

National Archive Building, Ram Shah Path, Kathmandu 電話: 4250686~7

**旅客手数料および旅行者サービス料(空港使用税):**出発先がSAARC (南アジア) 諸国の場合は一人1,356ルピー、その他の国外の目的地へ出発する場合は一人1,695ルピー。(2008年8月現在)

**国内線:**ネパール航空では国内主要各地への広範囲な航空便ネットワークを提供しています。ネパール航空以外にも18以上の国内航空会社が国内主要各地へ向かう定期便やチャーター便などを運航しています。多数の国内航空会社が早朝に1時間のマウンテンフライトを通年運航しています。

**移動手段:**タクシーの表示や黒のナンバープレートでメーター付きタクシーを見分けることができ、道で呼び止められます。タクシーより安いマイクロバスや電気テンパー(乗合い三輪車)も利用できます。いずれもチップは不要です。カトマンズ盆地の3都市(カトマンズ、パタン、バクタプル)内の定期バスがオールド・バスターミナル、ラトナパークより運行しています。同様に、カトマンズ盆地外への定期バス便が、ガンガブ・バスターミナルより運行しています。また、マウンテンバイクやオートバイを廉価でレンタルすることもできます。

**施設:**ネパールには、国際基準(例:四つ星、五つ星等)のホテルやリゾート・ホテルから安宿に至るまで、様々なレベルの宿泊施設があります。安全で高品質なサービスを受けられるよう、政府認可のホテル、ロッジ、旅行会社、ツアー・ガイド免許証所持者のサービスを利用し、認可を受けたトレッキング・ガイドやポーターのみを雇うことをお勧めします。

## 世界遺産

ネパールには4ヶ所のUNESCO世界遺産があります。2ヶ所は文化遺産で、別の2ヶ所は自然遺産です。ネパールの世界文化遺産は、仏陀生誕の地ルンビニと、カトマンズ盆地内の半径20km内に点在する7ヶ所の史跡(全体で1ヶ所の遺産と数えられる)が含まれています。世界自然遺産は、チトワン国立公園とサガルマータ国立公園です。カトマンズ盆地の世界遺産には、3ヶ所の歴史的王宮(カトマンズ旧王宮、パタン旧王宮、バクタプル旧王宮)、2ヶ所の仏教寺院(シュエンブ寺院、ボウダナート寺院)、および2ヶ所のヒンズー教寺院(パシュパティナート寺院、チャングナラヤン寺院)が含まれています。ネパールは、芸術と文化の鑑定家に、絵画、彫刻、木彫物、建造物といった芸術の様々な分野を観察し研究できる比類のない機会を提供しています。

## ネパールの比類なき財宝:

- エベレスト-世界最高峰
- クマリ-生ける女神
- ルンビニ-仏陀生誕の地



NATURALLY NEPAL  
ONCE IS NOT ENOUGH

やっぱりネパール…  
あの笑顔にまた会いたくて…

**アウトドア・アトラクションおよびアクティビティ:** ネパールのように世界レベルの様々な体験ができる場所は世界にもそうありません。登山、トレッキング、マウンテンバイク、自然体験ツアー、文化体験ツアー、巡礼ツアー、急流ラフティング、キャニオニング(滝渡り)、カヤック、カヌー、マウンテン・フライト、ポニー・トレッキング、ジャングル・サファリ、バード・ウォッチング、ハンググライダー、超軽量電動グライダー、バンジー・ジャンプ等、すべての体験がネパールでできるのです。また、ラン観賞ツアー、文化史跡トレック・ツアー、ハニー・ハンティング(崖にあるミツバチの巣を採る体験)、村めぐりツアー、化石探掘ツアー、瞑想コース、シャーマニズム・パニミズム・ツアー、洞窟探検ツアー、雪ヒョウ・ブルーシープ捜索トレック、その他さまざまな特殊な体験ツアーも、団体申し込みで通年体験できます。ツアーを計画する際、以下に連絡をお取りください。

ネパール旅行観光代理店協会 (Nepal Association of Travel and Tour Agents)

電話: 4418661, 4419409 Webサイト: [www.natta.org.np](http://www.natta.org.np)

ネパール観光業務協会 (Nepal Association of Tour Operators)

電話: 4418999 Webサイト: [www.nepaltouroperators.org](http://www.nepaltouroperators.org)

**トレッキング:** ネパールはトレッキング愛好者にとって究極の場所です。難易度の低い初心者レベルの短いトレッキングから、難易度の高い雪峰に至るまで、無数の可能性を秘めています。初心者、中級レベル、超難関レベルまで誰もが楽しむことができます。ネパールはまさに「トレッカーの楽園」と呼ぶにふさわしい国です。その独特の地形(高山、山岳、丘陵、平野)のゆえに、世界で最も豪華でぜいたくなトレッキング・ルートが提供できるのです。ネパール国内の標高差や気候差は計りがたいものがあり、これによる生活様式、植生、野生動物の多様性には目を見張るものがあります。ネパールでトレッキングをするということは、ヒマラヤ探検と同時に文化体験でもあるのです。ヒマラヤの氷の尖峰の影や麓の小丘で、種々の民族が住む画趣に富む魅力的な村落を通り抜けることになるのです。標高の高い探検的なトレッキングから、のんびり々々軽いトレッキングまでいろいろ選べます。(Webサイト: [www.taana.org.np](http://www.taana.org.np))

**登山:** ネパールには、エベレストを含め世界の8つの最高峰が連なっています。これを考えると、ネパールが登山の世界における最も傑出した偉業の舞台となってきたのも不思議ではありません。豪胆な氷峰は何十年もの間、頑強な冒険家の肉体と精神に挑んできました。登山遠征のお問い合わせおよびアレンジはすべて、十分前もって下記において行う必要があります。ガイドラインが規定されています。

文化観光民間航空省 登山課

(Mountaining Section, Ministry of Culture, Tourism & Civil Aviation,

Bhrikutimandap, Kathmandu) 電話: 4256231, 4256232 Fax: 4227281

Webサイト: [www.tourism.gov.np](http://www.tourism.gov.np)

## トレッカー・インフォメーション・マネジメント・システム(TIMs)

### TIMSカードの取得方法及び発行事務所

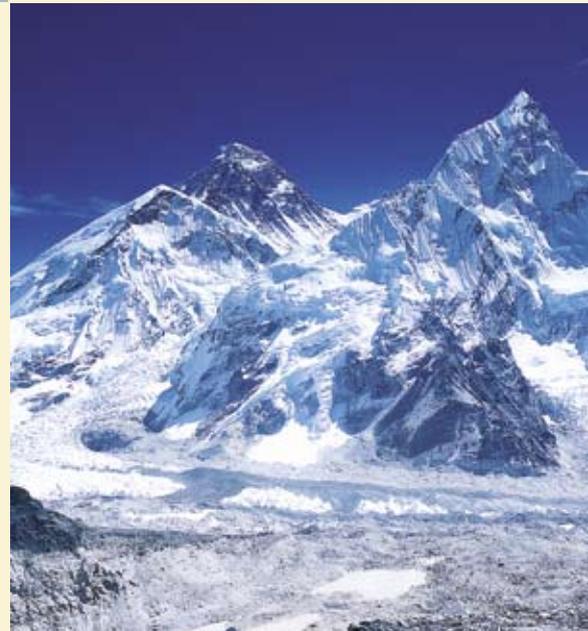
旅行者がネパールの一般トレッキング・エリアを訪れる場合、以下のいずれかの事務所でTIMSカードを取得する必要があります。

- カトマンズ: NTB(ネパール観光局)事務所、TAAN(ネパール・トレッキング代理店協会)事務所、および政府認可のトレッキング会社。
- ポカラ: NTB(ネパール観光局)事務所、TAAN(ネパール・トレッキング代理店協会)事務所、および政府認可のトレッキング会社。

### 営業時間:

政府認可のトレッキング会社のTIMSカウンターは、1日12時間、通年年中無休で営業しています。

- TAAN事務所およびNTB事務所のTIMSカウンターは、政府公共機関の業務お取り扱い時間内で受け付けています。
- TIMSカードを取得するには、パスポートのコピー1枚とパスポート用サイズの写真2枚が必要です。詳細については、TAAN(ネパール・トレッキング代理店協会)にご連絡ください。
- 住所Maligaon, Kathmandu、電話: 4443003, 4440920、Webサイト: [www.timsnepal.com](http://www.timsnepal.com)



# NATURALLY NEPAL

ONCE IS NOT ENOUGH

やっぱりネパール…  
あの笑顔にまた会いたくて…。



**ラフティング/カヤック/キャニョニング:** ヒマラヤ地形の雪解け水から流れ出るネパールの激流に対抗できるようなラフティングができる溪流は世界にもほとんどないでしょう。急流は曲がりくねった峡谷から飛び出し、蛇行しながらやがて穏やかな川べりに点在する小さな村落の間を流れる溪流となり、最後にはインドの平野へ滑り込むようにゆったりと流れガンジス川へと合流します。溪流下りは、ネパールの自然遺産また民族文化遺産の代表的な「断面図」を探索し、それを大量の泡しぶきやアドレナリン分泌と同時に体験できるスリル満点の方法です。キャニョニング(滝渡り)はヨーロッパで大人気のスポーツですが、今やネパールでも体験できます。これには懸垂下降、跳躍、横滑り、滝上り、急な崖からの滝つぼへの飛び込みなどのアクティビティが含まれており、美しい水面下の景色を自由に探索することもできます。

**村めぐりツアー:** 村めぐりツアーを通して、典型的なネパールの村落ステイを体験することができます。旅行者は豊かなネパールの文化伝統を間近に見ながら地元の村民との交流を楽しむことができます。また、村で費やす費用はそのまま地元民の福祉に直接貢献することになり、旅行者自身の満足度もかなり高いといえます。村めぐりツアーはシルバリ(Sirubari)、ブリッディム(Briddim)、ガレガイン(Ghalegaun)、イラム(Ilam)他で企画されています。

**その他のアクティビティ:** 過酷な登山に耐えられない方にはマインテン・フライト(飛行約1時間)があります。マインテン・フライトではエベレストをはじめ他の峰々を飛行して周り、世界の最高峰群を間近に見ることができます。また、ネパールの湖の町ボカラでは、ベウ湖にて、フィッシング、スイミング、カヌー、ボートなど数多くのエンターテイメントが利用できる他、パラグライダーや超軽量電動グライダーなどのエア・スポーツを通して壮観な景色を楽しむこともできます。

**ジャングル・サファリ:** チトワン国立公園、バルディヤ国立公園、およびスクラパンタ野生動物保護区では興奮を誘うサファリの休日が待っています。ジャングル・アクティビティには、象の背中に乗ったり4WDに乗ったりしてジャングルの奥深くまで分け入って自然居住区の野生動物という住人を観察したり、ジャングルの川をカヌーで下ったり、ネイチャー・ウォーキングをしたり、バード・ウォッチングをしたり、村めぐりツアーをしたりすることなどが含まれています。

**恵まれた自然遺産:** ネパールの広範囲に渡る効果的な公園・保護区システムにより、アジアの他の地域に比べ、ネパールではより多くの絶滅危惧種の動植物の保護に成功しています。ネパールには、国立公園(各公園に緩衝地帯有り)9ヶ所、野生動物保護区3ヶ所、自然保護地域3ヶ所、狩猟保護区1ヶ所のネットワークがあります。ネパールの保護区の合計面積は28,998.67km<sup>2</sup>で、国土全体の19.70%を占めています。

## UNESCO 世界自然遺産

1. チトワン国立公園 (932 km<sup>2</sup>)
2. エベレスト国立公園 (1,148 km<sup>2</sup>)

## その他の国立公園

1. バルディヤ国立公園 (968 km<sup>2</sup>)
2. カブタッド国立公園 (225 km<sup>2</sup>)
3. ランタン国立公園 (1,710 km<sup>2</sup>)
4. マカルー・バルン国立公園 (1,500 km<sup>2</sup>)
5. ララ国立公園 (106 km<sup>2</sup>)
6. シェイボクスンド国立公園 (3,555 km<sup>2</sup>)
7. シヴァプuri国立公園 (144 km<sup>2</sup>)

## 野生動物保護区

1. コシ・タッパー野生動物保護区 (175 km<sup>2</sup>)
2. バルサ野生動物保護区 (499 km<sup>2</sup>)
3. スクラパンタ野生動物保護区 (305 km<sup>2</sup>)

## 自然保護区

1. アンナプルナ自然保護区 (7,629 km<sup>2</sup>)
2. カンチェンジュンガ自然保護区 (2,035 km<sup>2</sup>)
3. マナスル自然保護区 (1,663 km<sup>2</sup>)

## 狩猟保護区

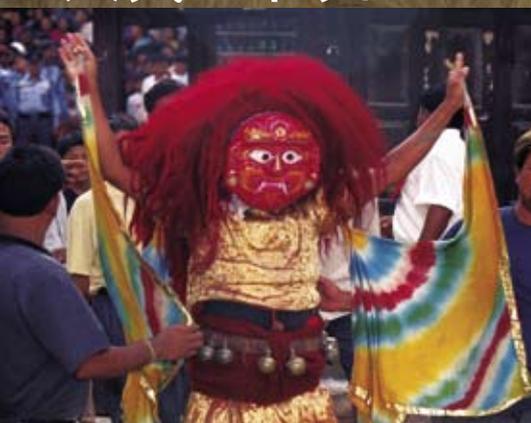
1. ドルパタン (1,325 km<sup>2</sup>)

詳細については、国立公園および動物自然保護区局(Department of National Parks and Wildlife Conservation)にご連絡ください。

電話: 4220850, 4220912 Fax: 4227675 Webサイト: www.dnpwc.gov.np



## 人気スポット



### カトマンズ…。

カトマンズ…。UNESCO世界遺産と華麗なる文化の町…。

### ポカラ…。

ポカラ…。眼前に広がる荘厳なヒマラヤ、手つかずの自然、きらめく湖、石灰岩の神秘的洞窟、深き峡谷、そして轟く瀑布…。

### チトワン…。

チトワン…。ジャングル・サファリ、そして素朴なタライ原住民の生活体験…。



晴れた日はヒマラヤ展望台リゾートへ。ドゥリケル(カトマンズから30km)、ナガルコット(カトマンズから28km)、ダマン(カトマンズの南西80km)から壮大なヒマラヤの大パノラマを望める。自然愛好家やハネムーンのカップルに大人気のスポット…。

# ネパール大使館

オーストラリア  
Embassy of Nepal  
Suite 2.02, 24-Marcus Clarke Street  
Canberra City, ACT 2601, GPO Box No. 2889  
Tel: +61-261-62-1554, 1556  
Fax: +61-261-62-1557  
E-mail: fo@necan.gov.np,  
embassyofnepal@grapevine.com  
Web site: www.necan.np

バングラデッシュ  
Embassy of Nepal  
United Nations Road, Road No. 2  
Baridhara,  
Diplomatic Enclave, Dhaka-1212  
Tel: +880-2-9892-490, 568  
Fax: +880-2-8826-401  
E-mail: eondhaka@dbn-bd.net

ベルギー  
Embassy of Nepal  
Avenue Brugmann- 210; B-1050  
Brussels  
Tel: +32-2-3462-658, 3466-638  
Fax: +32-2-3441-361  
E-mail: embn@skynet.be Web site:  
www.nepalembassy.be

オーストラリア  
Embassy of Nepal  
No 1, Xi Liu Jie, San Li Tun Lu; Beijing  
100600  
Tel: +86-10-6532-1795, 2739, 2786  
Fax: +86-10-6532-3251  
E-mail: beijing@nepalembassy.org.cn

中華人民共和国  
Embassy of Nepal  
Svanemollevej 92, DK 2900 Hellerup  
Tel: +45-44-44-4043  
Fax: +45-44-44-4043  
Email: embdenmark@gmail.com

デンマーク  
Embassy of Nepal

23 El-Hassan Street, Mohandessin-  
Dokki, Cairo T  
el: +202-37603-426, 37612-311  
Fax: +202-33374-447  
E-mail: ne@nepalembassyegypt.com  
Web site:  
www.nepalembassyegypt.com

エジプト  
Embassy of Nepal  
45 bis, rue des Acacias 75017, Paris  
Tel: +33-1-4622-4867  
Fax: +33-1-4227-0865  
E-mail: nepalinparis@noos.fr  
Web site: www.nepalembassy.org

フランス  
Embassy of Nepal  
Guerickestrasse-27; 10587 Berlin-  
Charlottenburg  
Tel: +49-30-3435-9920/21/22  
Fax: +49-30-3435-9906  
E-mail: neberlin@t-online.de  
Web site: www.nepalembassy-  
germany.de

インド  
Embassy of Nepal  
Barakhamba Road New Delhi-110001  
Tel: +91-11-2332-9969, 7361, 9218,  
8066  
Fax: +91-11-2332-6857, 9647  
E-mail: nepembassydelhi@bol.net.in  
Web site: www.nepalembassy-india.

イスラエル  
Embassy of Nepal  
7th Floor, Textile Center Building, 2  
Kaufman St., Tel Aviv 68012  
Tel: +972-3-5100111  
Fax: +972-3-5168965  
E-mail: nepal.embassy@012.net.il

日本  
Embassy of Nepal  
7-14-9 Todoroki, Setagaya-ku; Tokyo

158-0082  
Tel: +81-3-3705-5558/59  
Fax: +81-3-3705-8264  
E-mail: nepembjp@big.or.jp  
Web site: www.nepal.co.jp/embassy  
.html

大韓民国  
Embassy of Nepal  
244-143, Huam Dong; Yongsan Gu  
Seoul  
Tel: +82-2-3789-9770/1  
Fax: +82-2-736-8848  
E-mail: info@nepembseoul.gov.np  
Web site: www.nepalembseoul.gov.np

マレーシア  
Embassy of Nepal  
Suite 13A.01, 13th A Floor  
Wisma MCA, 163 Jalan Ampang, 50450  
Kuala Lumpur  
Tel: +60-3-2164-5934, 9653  
Fax: +60-3-2164-8659  
Email: info@nepalembassy.com.my  
Web site: www.nepalembassy.com.my

ミャンマー  
Embassy of Nepal  
16, Natmauk Yeiktha, Yangon  
Tel: +95-1-545-880, 557-168  
Fax: +95-1-549-803  
E-mail: nepemb@mptmail.net.mm

パキスタン  
Embassy of Nepal  
House No. 4,  
Street No. 21, F- 7/2, Islamabad  
Tel: +92-51-265-5182/ 83  
Fax: +92-51-265-5184 E-mail:  
nepem@isb.comsats.net.pk

カタール  
Embassy of Nepal  
Villa No. 13, 810, Ibne Bajah St.  
Zone 42, Al-Hilal Area P.O. Box: 23002,  
Doha

Tel : +974-467-5681/3  
Fax : +974-467-5680  
E-mail: nemdoha@qatar.net.qa

ロシア  
Embassy of Nepal  
2nd Neopalmovsky Pereulok 14/7,  
Moscow  
Tel : +7-495-2440-215/2416-943  
Fax : +7-495-244-0000  
E-mail: nepalemb@mtu-net.ru

サウジアラビア  
Embassy of Nepal  
Al Aruba Road, Sulaimania  
P. O. Box: 94384, Riyadh-11693  
Tel : +966-1-4611-108, 4654-170, Ext.  
11 or 0  
Fax : +966-1-4640-690, 4651-823  
E-mail: meksa@zajil.net

スリランカ  
Embassy of Nepal  
153, Kynsey Road, Colombo-8  
Tel : +94-1-12- 689-656, 2689-657  
Fax : +94-1-12-689-655  
E-mail: mrecolombo@eureka.lk

タイ  
Embassy of Nepal  
189 Soi 71, Sukhumvit Road  
Prakhanong  
Bangkok 10110  
Tel : +66-2-3917-240, 3902-280  
Fax : +66-2-3812-406  
E-mail: nepembkk@asiaaccess.net.th

アラブ首長国連邦  
Embassy of Nepal  
Hareb Mohamed Hareb Al Otaiba  
Building No.1670, Flat No. 102  
Corniche Area, Airport Road  
P.O. Box: 38282, Abu Dhabi  
Tel: +971-2-6344-385, 767  
Fax: +971-2-6344-469  
E-mail: nepemuae@emirates.net.ae

Web site: www.nepalembassyuae.ae

イギリス  
Embassy of Nepal  
12A, Kensington Palace Gardens,  
London W8 4QU  
Tel: +44-207-229-1594/6231/5352  
Fax: +44-207-792-9861  
E-mail: info@nepembassy.org.uk  
Web site: www.nepembassy.org.uk

アメリカ合衆国  
Embassy of Nepal  
2131 Leroy Place, NW  
Washington DC, 20008  
Tel : +1-202-667-4550/51/52  
Fax : +1-202-667-5534  
E-mail: info@nepalembassyusa.org  
Web site: www.nepalembassyusa.org

## 国連ネパール政府常置公使館(PERMANENT MISSION)

アメリカ合衆国  
820 Second Avenue  
17th B, New York, N.Y.10017  
Tel : +1-212-3703-988, 3703-989  
Fax : +1-212-9532-038  
E-mail: nepal@un.int

## 国連ネパール政府常置公使館(PERMANENT MISSION)

スイス  
81, Rue de la Servette, 1202 Geneva  
Tel : +41-22-7332-600, 621  
Fax : +41-22-7332-722  
E-mail: mission.nepal@bluewin.ch

# ネパール領事館

コルカタ(カルカッタ) (インド)  
National Library Avenue, Alipore  
Kolkata-700027, West Bengal  
Tel : +91-33-2456-1103, 1224, 1154  
Fax : +91-33-2456-1410  
E-mail: rncg@vsnl.in

香港(中国)  
Unit 715, China Tower, Concordia Plaza 1 Science  
Museum Road  
Tsim Sha Tsui East Kowloon, Hong Kong  
Tel : +852-2369-7813, 2619  
Fax : +852-2824-2970  
E-mail: rncghk@biznetvigator.com Web site:  
www.nepalconsulatehk.org

ラサ(中国)  
Norbulingka Road-13, Lhasa  
Tibet Autonomous Region  
Tel : +86-891-682-2881, 3965, 681-5744  
Fax : +86-891-683-6890  
E-mail: rncglx@public.lx.sz.cn  
rncglhasa@hotmail.com  
Web site: www.rncglh.gov.np

# ネパール観光局名誉PR責任者

オーストラリア  
Mr. Amit Poudyal  
57/59-61 Good Street;  
Westmead NSW 2217  
Tel: +61-298-91-6270  
Mobile: +61-421-181-204  
E-mail: amitpoudyal@hotmail.com

バングラデッシュ  
Mr. Syed Ghulam Qadir  
Galaxy Holidays, Taj Marriot  
5th Floor, 25 Gulshan Avenue,  
Dhaka 1212  
Tel: +880-2-9888-055 / 9885-871  
Fax: +880-2-8815-551 E-mail:  
qadir.holidays@galaxybd.com

ベルギー  
Ms. Mariette Balegeer  
144, Van Dornestraat  
B 2100 Deurne Antwerp  
Tel: +32-3-324-1326  
Fax: +32-3-324-7848  
E-mail: ballegeer@skynet.be

チェコ  
Mr. Filip Vodecka  
Matrix Travel  
Sturova 1701/55; CZ-142 00, Prague 4  
Tel: +420-241-72-3302  
Fax: +420-241-72-3303  
E-mail: nepal@on-internet.cz  
Web site: www.nepal.on-internet.cz

フィンランド  
Mr. Reijo Harkonen  
PL 11, Harjutori 6 FIN-00501 Helsinki  
Tel/ Fax: +358-9-736667  
Mobile +358-40-501-2328  
E-mail: reijo.harkonen@pp.inet.fi  
Web site:  
www.matkailujournalistit.com/nepal

フランス  
Ms. Tara Manandhar  
2 rue Saint VICTOR; 75005 Paris  
Tel: +33-1- 5373-7755  
Fax: +33-1-4046-9522  
Mobile: +33-06-7031-2984  
E-mail: t.vezies@ta-service.com  
or  
36 ave des ORMES  
91210 DRAVEIL  
Tel: +33-1-6983-2112

Mr. Jacques Beaume  
La Maison du Nepal, La Condamine  
NEFFES 05000 Gap  
Tel: +33-4- 925-79124 Fax: +33-4-925-  
79471  
E-mail: +33-06 3090-2045  
E-mail: jbeaume@wanadoo.fr

ドイツ  
Mr. Dil Gurung  
Akazienstr. 27, 10823 Berlin  
Tel: +49-30 78 28 386  
Mobile: +49-01 62-238-3846  
E-mail: tibethaus@hotmail.com

香港  
Mr. Lincoln Linn  
C/o Room 1804 Regent Centre  
18th Floor, 88 Queen's Road Central  
Tel: +852-2537-8663  
Fax: +852-2973-6692  
E-mail: ntb@netvigator.com  
linn888@netvigator.com

インド  
Ms. Maitrayee Ray  
Ashmit Travels, 18/76 B, Dover Lane  
Kolkata 700 029, India  
Tel: +91-33-6534-7444 (O)  
+911-33- 2486-8365 @  
Fax: +911-33-2485-8407  
E-mail: maitrayeeray@hotmail.com

Ms. S. Sujatha  
Samrat Holidays  
2-C, Vidyalaya Road, Near  
Ramakrishna Park  
Salem-636007, Tamilnadu, India  
Tel: +91-427-4262888/3203220  
E-mail: samratholidays@yahoo.com/  
kailashsamrat@yahoo.com

Mr. A. V. Moorthy  
SGL Tours and Travels  
#33, G-10, Swiss Complex, Race  
Course Road  
Bangalore -560001, India  
Tel: +91-80-22350529/22383361/62,  
22269538  
Fax: +91-80-22383363  
E-mail: sgltours@vsnl.com

イタリア  
Mr. Paulo Nugari  
Largo Grigioni 00152  
Rome- Via Vittalia 85 D  
Tel: 39-6-532-93402/03  
Fax: 39-6-532-93440  
E-mail: ntbroma@yahoo.it

日本  
Shiro Kurauchi  
〒565-0862  
大阪府吹田津雲台2-2, C47-108  
Tel: +81-6-6871-7724  
Cell: +81-90-9872-0456  
Email: nine1seven@ktj.biglobe.ne.jp

大韓民国  
Mr. K.P. Sitoula  
Room 520,  
Gwangwhamun Platinum 156  
Jeoksun-dong  
Jungno-Gu Seoul 110 052  
Tel: 82-2-730-4855  
Fax: 82-2-730-4865  
E-mail: kp4848@yahoo.com  
info@nepal.or.kr  
Web site: www.nepal.or.kr

シンガポール  
Deepak K. Shrestha  
Divine International Services  
Tel: 65-64980294  
Mobile: 65-92954313  
E-mail: ntb@nepalexplora.com  
Web site: www.nepalexplora.com

オランダ  
drs. Sashi Paudyal Tweede  
Oosterparklaan 157  
3544 AP Utrecht  
The Netherlands  
Tel.: 030-8785171  
E-mail: info@nepal-academy.nl  
skpaudyal@casema.nl

タイ  
Mr. Sutham Sachaphimukh  
Express International Travel S.S.  
Building, 10/12-13 Convent Road  
Silom, Bangrak, Bangkok 10500  
Tel: +66-2- 631-2571  
Fax: +66-2- 236-7186  
E-mail: Gee@expressinter.com

イギリス  
Mr. Dhruva K.C.  
133 A Wembley Park Drive Wembley,  
Middlesex HA 9 8 HQ, London  
Tel: +44-20-8900-9485  
Mobile: +44-79-3954-5884

Every effort has been made to ensure the accuracy of the information at the time of publication. Changes will be updated in the subsequent issues.

# ネパール名誉総領事

## オーストラリア

Mrs. Barbara Helen Bainbridge  
Honorary Consul General of Nepal  
Level 7, 334 Queen Street, Brisbane,  
QLD 4000  
Tel: +61-7-3220-2007  
Fax: +61-7-3211-9885  
E-mail: konbridge@selcon.com.au

## Ms. Christine Gee

Honorary Consul General of Nepal  
Suite 501, Level 5, Edgecliff Center  
203-223  
New South Head Road, P.O. Box: 474  
Edgecliff NSW 2027 (Sydney)  
Tel: +61-2-9328-7062  
Fax: +61-2-9328-0323  
E-mail: christine@localnet.com.au

## Mrs. Hannah Lillian Roberts

Honorary Consul General of Nepal  
Suite 2, 16 Robinson St.  
P O Box 103, Nedlands, WA 6009  
Tel: +61-8-9386-2102  
Fax: +61-8-9386-3087  
E-mail: gregcam@inet.net.au

## Mr. Simon Hills

Honorary Consul of Nepal  
Yalla Tours Pvt. Ltd. 1st Floor, 40  
Beach Street  
Port Melbourne, VIC 3207  
Tel: +61-3-9646-0277  
Fax: +61-3-9646-6722  
E-mail: info@yallatours.com.au

## オーストリア

Mr. Hannes Leopold Heimlich  
Honorary Consul General of Nepal  
Akaziengasse 30, A-1230, Vienna  
Tel: +43-1-2880-0100  
Fax: +43-1-2880-0111  
E-mail: consulat@nepal.at

## ベラルーシ

Dr. Upendra Mahato  
Honorary Consul General of Nepal  
45, Avenue Masherova Minsk, 220035  
Tel: +375-17-2893088  
Fax: +375-17-2112673  
E-mail: lumbini\_by@yahoo.com

## ベルギー

Mr. Andre De Jonckheere  
Honorary Consul of Nepal  
Mechelese Stenweg 212; B-2018  
Antwerpen  
Tel: +32-3-293-0066  
Fax: +32-3-293-0077  
E-mail: nepal@pandora.be

## カナダ

Dr. Kunjar M. Sharma  
Honorary Consul General of Nepal  
Suite 707, 120 Eglinton Avenue Toronto  
Tel: +1-(416) 975-0910  
Fax: +1-(416) 322-2928  
E-mail: kunjjar@kunjarsharma.com

## Mr. Christopher M. Considine

Honorary Consul General of Nepal  
International House; 30 Dallas Road,  
Victoria  
BC, V8V 0A2, Canada  
Tel: +1-(250) 381-7788  
Fax: +1-(250) 381-1042  
E-mail: cmconsidine@considinelaw.com

## 中華人民共和国

Mr. Wu Jianming  
Honorary Consul of Nepal  
28/F, 2# Lane 1040, Caoyang Road  
Putuo District, Shanghai 200063  
Tel: +86-21-5266-1811  
Fax: +86-21-5266-1819  
E-mail: RNCSHANGHAI@hotmail.com

## コスタリカ

Ms. Ana Victoria Badilla V.  
Honorary Consul of Nepal  
P.O. Box 2154, 1002, San Jose  
Tel: +506-234-2550  
Mobile: +506-381-7079  
Fax: +506-234-2550  
E-mail: cnepalcri@hotmail.com

## キプロス

Mr Pavlos Christoforou  
Honorary Consul of Nepal  
32 Stassinou Str., Acropolis, Nicosia  
2003  
P. O. Box 20618, Nicosia 1661  
Tel: +357-2-378-960, 2-868-639(O)  
+357-2-378-538 (F) Fax: +357-2-378-  
432  
E-mail: jandp@spidernet.com.cy

## チェコ

Rajendra B. Shrestha  
Honorary Consul of Nepal  
Sovakova 650/8; 190 15 Praha 9 -  
Satalice  
Tel: +420-6042-96285  
Fax: +420-2727-05710  
E-mail: rajendra.shrestha@siemens.com

## デンマーク

Mrs. Kirsten Offersen  
Honorary Consul General of Nepal  
"Gefion" Ostbanegade 19; DK-2100  
Copenhagen O  
Tel: +45-3543-3175  
Fax: +45-3542-8377  
E-mail: koff@post.tele.dk

## フランス

Mr. Gerard Baumont  
Honorary Consul General of Nepal  
97 Rue De Coucelles; 75017 Paris  
Tel: +33-1-44-53-4400  
E-mail: GBNEP@wanadoo.fr

## Dr. Didier Benard

Honorary Consul of Nepal  
2 Rue Victor Morin, 76130; Mont Saint  
Aignan  
Tel/Fax: +33-2-35-07-1812  
E-mail: consulat.nepal@wanadoo.fr

## ドイツ

Mrs Ann-Katrin Bauknecht  
Honorary Consul General of Nepal  
Schlossstrasse 21, 70174 Stuttgart  
Tel: +49-711-181 2683/84  
Fax: +49-711-181-2685  
E-mail: hgknepal@t-online.de

## Mr Ludwing-Alexander Greissl

Honorary Consul General of Nepal  
Ottostrasse 9, 80333 Munchen  
Tel: +49-894-410-9259  
Fax: +49-894-587-2525  
E-mail: greissl@euprax.de,  
l.a.greissl@web.de

## Dr. Peter Breitholdt

Honorary Consul of Nepal  
Grosse Theaterstrasse 7, 20354  
Hamburg  
Tel: +49-403-571-3340  
Fax: +49-403-571-3341  
E-mail: info@breitholdt.de

## Mr. Bodo Krueger

Honorary Consul of Nepal  
Johanna, Melber Weg-4, D 60599,  
Frankfurt am Main  
Tel: +49-696-270-0608  
Fax: +49-696-270-0611  
E-mail: konsulat.nepal@daw-ev.de

## Mr Ram Pratap Thapa

Honorary Consul of Nepal  
Holenzollerweg 26, 50672 Cologne  
Postal Address: Postfach 190339,  
50500  
Tel: +49-221-233-8381  
Fax: +49-221-233-8382  
E-mail: Konsul@konsulatnepal.de  
Web site: www.Konsulatnepal.de

## ギリシャ

Mr. Theodore Sarantopoulos  
Honorary Consul General of Nepal  
8 Herodotou Street, 106-75, Athens  
Tel: +30-210-412-4731 (O)  
Fax: +30-210-400-9888

## イスラエル

Mr. Ilan Nir  
Honorary Consul of Nepal  
30, Ehud St. Tel Aviv, Israel 69936  
Tel: +972-3-648-0226  
Mobile: +972-3-520-0400  
E-mail: ilan-nir@zahav.net.il

## イタリア

Ms. Paola Previdi  
Honorary Vice-Consul  
Mappa Tour P. Le Medaglie d'oro  
20, 00136 Rome  
Tel: +39-06-3545-0656, 3534-1055 (O)  
Fax: +39-06-3542-0720  
E-mail: info@mappatour.it

## 日本

今西 邦夫  
ネパール名誉総領事館  
〒543-0001 大阪市天王寺  
区上本町6-9-21  
今西ビル3F  
Tel: +81-6-6776-0120  
Fax: +81-6-6779-3325  
E-mail:  
nepal@imanishigumi.co.jp

## 篠隈 光彦

ネパール名誉領事館  
〒811-0042 福岡市中央区  
赤坂1-12-6 6F  
Tel: +81-92-771-2754  
Fax: +81-92-771-2773

## ヨルダン

Mr. Yousef Haider Murad  
Honorary Consul General of Nepal  
Sports City Circle-17, Queen Rania  
Street  
P.O. Box 455, Amman 11821  
Tel: +962-6-566-7666  
Fax: +962-6-568-8388  
Cable: NEPALESE CONSULATE -  
Amman  
E-mail: Nepal@trusty.com.jo

## ケニヤ

Mr. Godfrey W. Karuri  
Honorary Consul General of Nepal  
P.O. Box 59288, Bishops Road, Nairobi  
Tel: +254-2-722-501, 505 (O) 481-49 (F)  
Fax: +254-2-713-138

## 大韓民国

Mr. Yeun Kee- young  
Honorary Consul of Nepal  
303 Jisan Town, 407-9 Sindang -2 dong,  
Jung-gu Seoul 100 834  
Tel: +82-2-2252-3989, 2253-3989  
Fax: +82-2-2254-3989  
Mobile: +8210-9512-3232  
E-mail: kyyeun@ongguk.edu

## レバノン

Mr. Joe Issa El-Khoury  
Honorary Consul General of Nepal  
Badaro Street-Nadim Comair Bldg,  
Beirut  
Tel/ Fax: +961-1-386-690/ 691, 396-002  
E-mail: elkoury@dm.net.lb

## ルクセンブルグ

Mr. Guy Aach  
Honorary Consul General of Nepal  
9 Rue des Capucins L-1313  
Luxembourg  
Postal Address: B.P 66, L- 2010  
Tel: +352-22-7327(0)  
Tel: +352-47-3772  
E-mail: tapis-hertz@team.lu

## メキシコ

Mr. Sergio Jack Assael Mirachi  
Honorary Consul General of Nepal  
Avellanos, No. 24, Jardines De San  
Mateo,  
Naucaipan 53240  
Tel / Fax: +52-55-5560-5568  
E-mail: nepalcons@netscape.net

## オランダ

Mr. Casper F. De Stoppelaar  
Honorary Consul General of Nepal  
Keizersgracht 463,  
1017 DK, Amsterdam  
Tel: +31-20-624-1530  
Fax: +31-20-624-6173  
E-mail: nepal.consulate@inter.nl.net  
Web site: www.nepal.nl

## ニュージーランド

Mrs. June Martha Mulgrew (Lady  
Hillary)  
Honorary Consul General of Nepal  
278 A Remuera Road,  
Auckland 5  
Tel: +64-9-5203-169  
Fax: +64-9-5207-847

## ノルウェー

Mr. Bjorn Frode Korsvold  
Honorary Consul General of Nepal  
Haakon VII's Gate 5B,  
P.O. Box 1483  
Vika, 0116 Oslo  
Tel: +47-2283-5510  
Fax: +47-2283-0443

## パキスタン

Mr. Mushtaq K. Chhapra  
Honorary Consul General of Nepal  
301-302 Mehdi Towers 115 -A,  
S.M.C.H.S  
301-303 Shahrah -e-Faisal,  
Karachi, Pakistan  
Tel: +92-21-453-3611-14 (O),  
452-5164 (F)  
Fax: +92-21-4550-041  
E-mail: metatex@cyber.net.pk

## フィリピン

Mr. Jesus M. Zulueta Jr.  
Honorary Consul General of Nepal  
5th Floor, Atteneaum Building, 160,  
Leviste St. Salcedo Village,  
Makati city, Metro Manila  
Tel: +63-2-816 2466-7  
Fax: +63-2-817-2543  
E-mail: jmzulueta@wardhowell.com.ph

## ポルトガル

Mrs. Maria Theresa de Matos Marta da Cruz  
Honorary Consul of Nepal  
Rua Latino Coelho,  
54 4000-313 Porto  
Tel: +351-22-518-9662  
Fax: +351-22-510-0079

## シンガポール

Mr. M. N. Swami  
Honorary Consul General of Nepal  
No 1, North Bridge Road, #18-05 High  
Street Centre Singapore 179094  
Tel: +65-6336-1677  
Fax: +65-6337-1737  
E-mail: swamilaw@singnet.com.sg

## スロベニア

Mr. Aswin Kumar Shrestha  
Honorary Consul of Nepal  
International Centre for Promotion of  
Enterprizes (ICPE)  
1000 Lyubliana, Slovenia  
Tel: +386-1-5682331  
Fax: +386-1-5681412  
E-mail: aswinshrestha@nepconsulate.si  
Web site: www.nepconsulate.si

## スペイン

Mr. Lluís Belvis  
Honorary Consul of Nepal  
C/Arago, 184; 08011 Barcelona, Spain  
Tel: +34-93-452-6360  
Fax: +34-93-451-2148  
E-mail: nepalcon@telefonica.com

## Mr. Victor Gonzalez Fraguas

Honorary Consul of Nepal  
Plaza de los Mostenses No. 13; 28015  
Madrid  
Tel: +34-91-541-8787  
Fax: +34-91-542-9949  
E-mail: consuladodeneal@telefonica.net

## スウェーデン

Mr. Ronald Dahlmann  
Honorary Consul of Nepal  
Box 7199 Se- 103 88, Stockholm  
Tel: +46-8611-9022  
Fax: +46-8611-9140  
E-mail: rdahlman@dab.se

## トルコ

Prof. Dr. Ms. Fatma Günseli Malkoc  
Honorary Consul General of Nepal  
Bagoat Cad. Feneryolu Sitesi; No.  
157/103 K 1  
Feneryolu- Kadikoy, Istanbul  
Tel: +90-216-449-4334-35  
Fax: +90-216-449-4338  
E-mail: malkocg@yahoo.com

## アメリカ合衆国

Dr William C. Cassell  
Honorary Consul General of Nepal  
P.O. Box: 1688, Sun Valley  
Idaho, ID 83353  
Tel: +1 (208) 726-4733  
Fax: +1 (208) 726-1092  
E-mail: wcassell@sunvalley.net

Mr. Richard C. Blum  
Honorary Consul General of Nepal  
909, Montgomery St, Suite 400  
San Francisco, California, CA 94133  
Tel: +1 (415) 434-1111 Fax: +1 (415) 434-3130  
E-mail: skelly@blumcapital.com

Mr. Marvin A. Brustin  
Honorary Consul General of Nepal  
100 West Monroe Street, Suite 500  
Chicago, Illinois, IL 60603  
Tel: +1 (312) 263-1250  
Fax: +1 (312) 263-3480/1722  
E-mail: mablav1@ais.net,  
mablav1@voyager.net

Mr. Robert C. Sager  
Honorary Consul General of Nepal  
151 Tremont Street, Apt No. 21 L  
Boston, Massachusetts, MA 02111  
Tel: +1 (617) 948-9449  
Fax: +1 (617) 948-9448



詳細情報は下記にて:



## Nepal Tourism Board (ネパール観光局)内

観光案内所(Tourist Service Center)

Post Box: 11018

Bhrikutimandap, Kathmandu, Nepal

電話: +977-1-4256909

Fax: +977-1-4256910

Email: [info@ntb.org.np](mailto:info@ntb.org.np)

Webサイト: [www.welcomenepal.com](http://www.welcomenepal.com)

ポカラ観光案内所(Tourist Service Center)

Pardi, Pokhara

電話: +977-61- 465292, 463029

Email: [pntb@wlink.com.np](mailto:pntb@wlink.com.np)

「Send Home a Friend (祖国へ友を)」キャンペーン Webサイト(英文): [www.sendhomeafriend.com](http://www.sendhomeafriend.com)

