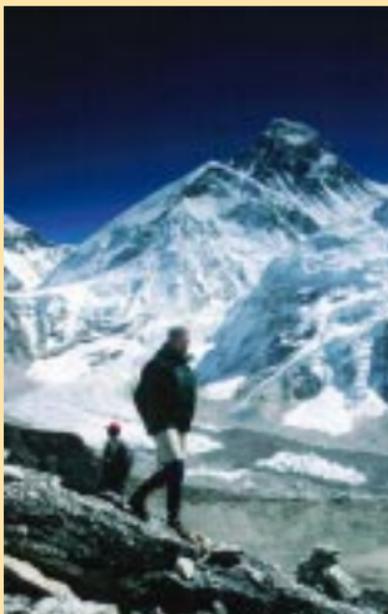


Sommaire



Bienvenue au Népal	3
Lé Népal en Chiffres	4
A voir	7
Aventure et éco-tourisme au Népal	34
Les fêtes	50
Séjours d'entreprise et conférences	55
Infos pratiques	58
Investissements étrangers et secteurs concernés	70
Adresses utiles	75



Carte du Népal



Bienvenue au Népal

le plus grand musée naturel du monde

Le Népal est l'un des pays les plus riches du monde en termes de bio-diversité, ceci en raison de sa situation géographique et de son étagement uniques. En effet, l'altitude du pays va de 60 m au-dessus du niveau de la mer, jusqu'au sommet le plus haut du monde, le Mt Everest, 8.848 m, le tout sur une distance de 150 km avec des climats allant du subtropical à l'arctique. Cette extrême diversité recèle une incroyable variété d'écosystèmes : la plus haute chaîne de montagnes du monde, d'épaisses jungles tropicales riches de faune sauvage, de tumultueuses rivières, des collines boisées et de fraîches vallées.

Au sein de cet environnement spectaculaire se trouve également l'une des plus grandes variétés culturelles qui soient. Le pays est un patchwork de groupes ethniques parlant plus de 70 langues et dialectes. Le Népal offre une époustouflante diversité d'attractions et de possibilités d'aventure qu'on ne trouve nulle part ailleurs sur la terre. Et vous pouvez participer aux nombreux festivals annuels célébrés tout au long de l'année, et dont le style traditionnel met en lumière des coutumes et croyances toujours vivaces.

Nous sommes heureux de vous offrir notre chaleureuse hospitalité et vous souhaitons un inoubliable séjour au Népal. Pour toute information complémentaire, ou pour nous faire part de vos remarques, n'hésitez pas à nous contacter au Bureau du Tourisme du Nepal.

Il est conseillé de ne recourir qu'aux services d'agences de voyages autorisées.



NÉPAL TOURISM BOARD
Tourist Service Center,
Bhrikuti Mandap, Kathmandu
Tel: 977-1-256909, 256229.
Fax: 997-1-256910
Email: info@ntb.wlink.com.np

NÉPAL TOURISM BOARD
Tourist Information Counter
Tribhuvan International Airport
(Arrival)
Tél : 977-1-470 537
Email : airport_ntb@wlink.com.np

Website: www.welcomenepal.com

Le Népal, qui ne représente que 0,1 de la surface terrestre, abrite cependant :

- ◆ 2% des espèces florales du monde ;
- ◆ 8% de la population mondiale d'oiseaux (plus de 848 espèces);
- ◆ 4 % des mammifères de la terre;
- ◆ 11 des 15 familles de papillons du monde (plus de 500 espèces);
- ◆ 600 familles de plantes indigènes;
- ◆ 319 espèces d'orchidées exotiques.

LE NEPAL EN CHIFFRES

SUPERFICIE	: 147181 km ²
SITUATION	: Entre la Chine au Nord et l'Inde au Sud
CAPITALE	: Kathmandou
POPULATION	: 22 millions, le Népal compte plus de 61 groupes ethniques et 70
LANGUE	: Le Népal est la langue nationale, mais commerçants et professionnels du voyage utilisent tout aussi bien l'Anglais
MONNAIE	: La roupie népalaise (environ 72,90 Rs pour 1 US\$ en octobre 2000)
RÉGIME POLITIQUE	: Démocratie multipartite avec monarchie constitutionnelle

RELIGION

Le Népal jouit du privilège d'être le seul royaume hindou au monde, ce qui n'empêche pas une harmonieuse cohabitation de l'hindouisme et du bouddhisme.

GÉOGRAPHIE

Royaume souverain et indépendant, le Népal est bordé au Nord par la "Région Autonome du Tibet" de la République Populaire de Chine, et à l'Est, au Sud et à l'Ouest par l'Inde. La longueur du royaume est de 885 km d'Est en Ouest, et sa largeur varie de 145 à 241 km du

Nord au Sud. Le pays peut être divisé en trois principales régions géographiques :

La région himalayenne: L'altitude de cette région va de 4 877 à 8848 m. On y trouve les 14 plus hauts sommets du monde, dépassant les 8 000 m : Everest, Annapurna, Dhaulagiri entre autres.

La région montagneuse : Cette région représente environ 64 % du territoire. Elle est composée des massifs Mahabharat, qui culmine à 4 877m, et Churia, moins élevé.

La région du Terai : Les basses-terres du Terai occupent environ 17 % du territoire national.



HISTOIRE

Le Népal a toujours été un pays souverain et indépendant, dont la glorieuse histoire, la culture et la tradition remontent à des temps immémoriaux. Avant la campagne d'unification nationale lancée par le roi Prithvi Narayan Shah, la vallée de Kathmandou était sous l'autorité des rois Malla, dont la contribution à l'art et à la culture est indiscutablement grandiose et unique. En 1768, la dynastie des Shah accéda au trône du royaume unifié. Sa Majesté le roi Virendra Vir Vikram Shah Dev est le dixième souverain de cette dynastie. La nouvelle Constitution Démocratique du royaume fut promulguée le 9 novembre 1990. Le Népal est un des membres fondateurs de l'Association Sud-Asiatique pour la Coopération Régionale (SAARC).



POPULATION

Le Népal a une population de plus de 21 millions d'habitants, composée de groupes ethniques vivant dans différentes régions, avec des cultures, des langues et des dialectes variés. Les Gurungs et les Magars vivent principalement dans l'Ouest du pays. Les Raïs, Limbus et Sunwars habitent les pentes et les vallées des collines de l'Est. Les Sherpas habitent dans la région himalayenne. Les Newars constituent un important groupe ethnique de la vallée de Kathmandou. Dans le Teraï, on trouve les Tharus, les Yadavas, les Satars, les Rajvanshis et les Dhimals. Les Brahmines, Chhetris et Thakuris sont répartis à peu près dans tout le royaume.

Températures et pluviosité moyennes à Kathmandou

Mois	Mini(c)	Maxi(c)	Précipitations (en millimètres)
Janvier	2,7	17,5	47
Février	2,2	21,6	11
Mars	6,9	25,5	5
Avril			
Mai	15,6	29,7	146
Juin	18,9	29,4	135
Juillet	19,5	28,1	327
Août	19,2	29,5	206
Septembre	18,6	28,6	199
Octobre	13,3	28,6	42
Novembre	6	23,7	0
Décembre	1,9	20,7	1

A VOIR

La vallée de Kathmandou

La vallée est située à une altitude de 1 336 m et a une superficie de 218 milles². Creuset de la très ancienne et élaborée culture Newar, elle synthétise toute la richesse de l'héritage culturel du Népal. Les Newars sont les habitants originels de la vallée et les créateurs de la splendide civilisation des trois cités - Kathmandou, Patan et Bhaktapur. Temples et palais ingénieusement construits, images de pierre et de métal délicatement ciselées, colonnes et piliers de bois sculpté, temples et chaityas chargés d'histoire, ces œuvres des trois cités historiques constituent l'essentiel des réalisations artistiques des Newars.



KATHMANDOU

Le temple de Machhendranath : Le temple de Sweta Machhendranath est situé à Machchendra Bahal, entre Indra Chowk et Asan. C'est une pagode d'une beauté artistique remarquable. La divinité est appelée Janmadyo ou Machchendra.

Le temple d' Akash Bhairav: C'est un temple à trois étages situé dans la principale avenue commerçante, nommée Indra Chowk. L'image d' Akash Bhairav est menée en procession durant une semaine, à l'occasion d' Indra Jatra, la fête d' Indra, le dieu de la pluie.

Hanumandhoka (Kathmandu Durbar Square): C'est le siège historique de la monarchie. Le Durbar Square, avec ses vieux temples et ses cours, résume la vie religieuse et culturelle du peuple. C'est là que les rois du Népal sont couronnés lors de cérémonies solennelles. Parmi les choses à voir, signalons : le temple de Taleju construit par le roi Mahendra Malla en 1549, Kal Bhairav, le dieu de la destruction, Nautalle Durbar, Coronation Nasal Chowk, le Gaddi Baithak, la statue du roi Pratap Malla, le Big Drum et le temple de Jagannath. Le site a été inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979.

A l'angle de droite, un grand panneau de bois treillagé cache l'énorme visage doré de Sweta Bhairav. Cet écran n'est ôté que lors de la fête d' Indra Jatra.



Il y a également le Musée Numismatique et le Musée Tribhuvan dans le palais de Hanumandhoka. Les photographies ne sont pas autorisées à l'intérieur des musées. Les musées sont fermés le mardi et les jours fériés.

Le temple de Kumari (Kumari Ghar) : Kumari (la vierge sacrée), déesse vivante, qui représente une très ancienne divinité hindoue du Népal appelée Taleju, est bouddhiste de naissance. Le temple de Kumari, se trouve à proximité du palais de Hanumandhoka. Le bâtiment est pourvu de balcons de bois abondamment sculptés et de moucharabiehs. La Kumari reçoit les hommages depuis sa fenêtre à balcon. Une fois l'an, lors de la fête d'Indra Jatra, le roi du Népal vient solliciter la bénédiction de Kumari.

Kasthamandap: Situé près du temple de Kumari, il aurait été construit par le roi Laxmi Narsingha Malla au début du seizième siècle, avec le bois d'un seul arbre. Ce temple a donné son nom à la ville de Kathmandou.

Ashok Vinayak : Petit mais très important, le temple d'Ashok Vinayak se trouve derrière Kasthamandap. On l'appelle aussi Kathmandu Ganesh ou Maru Ganesh.

Jaishi Dewal : A cinq minutes à pied de Kasthamandap, le temple de Jaishi Dewal, dédié à Shiva, est célèbre pour ses sculptures érotiques. C'est aussi l'une des principales étapes des processions de chars, lors d'Indra Jatra notamment.

Tundikhel: Un vaste terrain herbeux, Tundikhel, borde tout un côté de la vieille ville. Quelques-uns des principaux points de repère de la vallée de Kathmandou se trouvent autour de ce site. Ainsi au Sud-Ouest de Tundikhel, la tour de 59,29 m de haut édifée par le premier ministre Bhimsen Thapa en 1832 et appelée Dharahara ou Bhimsen Stambha. Au pied de la tour, la fontaine Sundhara, aux tuyaux dorés, date de la même période.

Martyrs' Memorial (Sahid) Gate: Située entre Bhimsen Stambha et le temple de Bhadrakali, ce mémorial en forme d'arche abrite la statue de feu le roi Tribhuvan Vir Vikram Shah Dev, ainsi que le buste de quatre martyrs.

Le temple de Bhadrakali : Du côté Est de Tundikhel, près de Sahid Gate, se tient le temple de la déesse Bhadrakali. Egalement connu sous le nom de Lumarhi Temple, il est l'un des principaux temples "shakta" de Kathmandou.

Singha Durbar : Très imposant palais construit dans le style néo-classique, Singha Durbar était la résidence privée d'un premier ministre Rana. Il abrite à présent le secrétariat du gouvernement de Sa Majesté.



Narayanhity Durbar: C'est l'actuel Palais Royal. Une célèbre fontaine appelée Narayanhity se trouve à l'angle Sud du palais. Le palais est ouvert aux visiteurs étrangers le jeudi de 13 h à 15 h.

Kaisar Library : Installée dans les bâtiments du Ministère de l'Education, la bibliothèque Kaisar contient de rares et précieux livres et manuscrits. Elle est ouverte au public tous les jours sauf samedi et jours fériés, de 9 h à 17 h en été et de 9 h à 16 h en hiver.



Budhanilkantha : Cette colossale statue de Lord Vishnu reposant sur un lit de serpents se trouve à environ 8 km au Nord de Kathmandou, au pied de la colline de Shivapuri. C'est un des chefs-d'œuvre de la sculpture sur pierre de la période Lichchavi. Cette statue du 5^e siècle est au milieu d'un bassin et donne l'impression de flotter sur l'eau.

Balaju Water Gardens : A environ 5 km au Nord-Ouest de Kathmandou, les jardins de Balaju arborent des fontaines aux 22 gargouilles à tête de crocodile datant du 18^e siècle. Le parc comprend également une piscine olympique.

Swayambhunath: C'est l'un des chaityas bouddhiques les plus célèbres au monde. Il aurait été construit il y a 2000 ans. Les yeux de l'omniscient Seigneur Bouddha sont peints sur les quatre faces de la superstructure. Il est situé à 3 km de Kathmandou, au sommet d'une colline, à 77 m au-dessus du niveau de la vallée, et offre ainsi une splendide vue sur la vallée. C'est le plus ancien stupa de ce genre au Népal. Le site a été inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979.

Le National Museum : A environ 2 km à l'Ouest de Kathmandou, Le National Museum possède une splendide collection d'armes et autres objets des époques anciennes, médiévales et modernes du pays. Ses collections archéologiques et historiques valent vraiment la peine d'être vues. Le musée est ouvert tous les jours

sauf dimanche, lundi et jours fériés. Entrée : 10 Rs pour les ressortissants de pays de la SAARC, 50 Rs pour les autres visiteurs étrangers.

Le muséum d'histoire naturelle: A 3 km à l'Ouest de Kathmandou, derrière la célèbre colline de Swayambhunath, ce musée possède une collection unique de papillons, poissons, reptiles, oiseaux, mammifères, végétaux, et fossiles locaux. (Photographies interdites)

Le temple de Pashupatinath: Situé à 5 km à l'Est de Kathmandou, le temple du Seigneur Shiva, Pashupatinath, avec son toit d'or à deux niveaux et sa porte d'argent, est considéré comme l'un des temples les plus sacrés pour les hindous. Bien que seuls les hindous soient autorisés à pénétrer dans le sanctuaire, les visiteurs peuvent observer à loisirs le temple et les activités qui se déroulent dans la cour depuis la rive orientale de la rivière Bagmati. Le site a été inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979.

Le temple de Guheswari: Près du temple de Pashupatinath se trouve le temple historique de Guheswari. Seuls les hindous peuvent pénétrer dans la cour du sanctuaire.

Chabahil: L'adorable stupa de Chabahil passe pour avoir été construit par Charumati, la fille de l'empereur indien Ashok, au 3^e siècle avant J.-C. On peut voir d'anciennes statues autour du stupa.



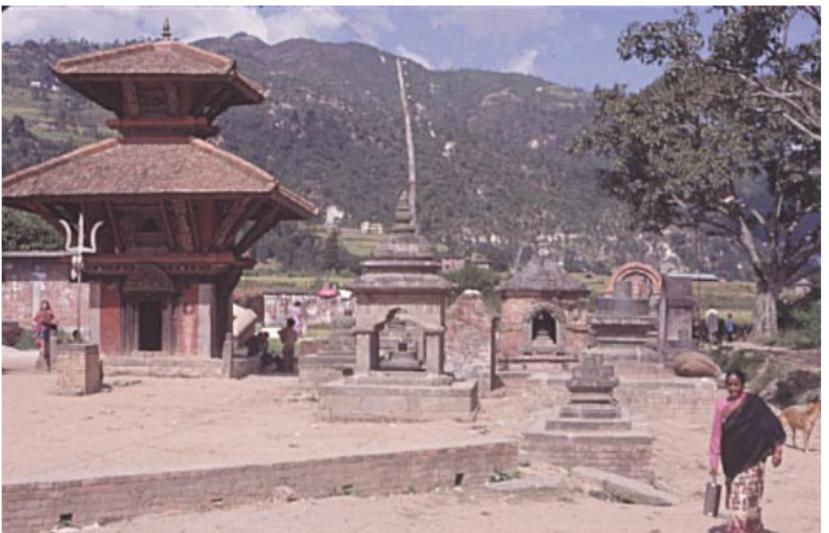
Durbar Square (Place Royale) de Kathmandou

Chandra Vinayak : Le temple de Chandra Vinayak se trouve à environ 200 m au Nord du stupa de Chabahil. Ce temple au toit de laiton à deux niveaux abrite une petite image du Seigneur Ganesh, le dieu à tête d'éléphant.



Bouddhanath: Le stupa de Bouddhanath est à 8 km à l'Est de Kathmandou. Ce stupa, ancien et colossal, est un des plus grands du monde, et est le centre mondial du bouddhisme tibétain. Le site a été inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979. Entrée : 50 Rs (SAARC : 15Rs)

Gokarna: Cette charmante réserve royale de chasse, appelée aussi Gokarna Safari Park, est à 10 km au Nord-



Est de Kathmandou. On peut y voir de nombreux animaux sauvages tels que le daim tacheté. Au Nord de Gokarna se trouve la pagode de Gokarneswor Mahadev.

Sankhu: C'est une ville newar typique, avec de nombreux temples et bâtiments anciens. Au-dessus du village, par une longue volée de marche, on accède au temple historique de Vajrayogini, qui offre une belle vue sur les environs.

Sundarijal: Ce site est fameux pour sa beauté : avec ses magnifiques chutes d'eau et ses formations rocheuses, c'est le lieu de pique-nique idéal, à quelques minutes de marche de la route carrossable.

Kirtipur: C'est site est fameux pour sa beauté : avec ses magnifiques chutes d'eau et ses formations rocheuses, c'est le lieu de pique-nique idéal, à quelques minutes de marche de la route carrossable.

Chobhar: Située à 9 km au Sud-Ouest de Kathmandou, ce site est célèbre pour ses gorges, par lesquelles passe toute l'eau de la vallée. Depuis le petit temple d'Adinath, très pittoresque, situé au sommet d'une colline, on a une vue panoramique sur les pics enneigés.

Shekha Narayan : Situé entre Chobhar et Dakshinkali, le temple de Shekha Narayan est l'un des quatre Narayan de la vallée de Kathmandou. Les trois autres sont : Changu Narayan à Bhaktapur, Visankhu Narayan à Patan, et Ichangu Narayan à Kathmandou.

Dakshinkali: Le temple de Dakshinkali se trouve à environ 2 km au Sud de Shekha Narayan. Dakshinkali est une des plus importantes déesses de l'hindouisme. Les pèlerins se rendent au temple pour prier et offrir des sacrifices d'animaux à la déesse. C'est aussi un lieu de pique-nique très populaire.



Bains Royaux de Sundari Chowk à Patan

PATAN

Cette cité ancienne, à 5 km au Sud-Est de Kathmandou, est considérée comme la capitale des beaux-arts. La ville est remplie de temples hindous et de monuments bouddhistes. La richesse de la culture médiévale, qui permet l'épanouissement de l'hindouisme autant que du bouddhisme, a laissé dans cette ville un important héritage artistique, pour le plus grand plaisir des visiteurs d'aujourd'hui.

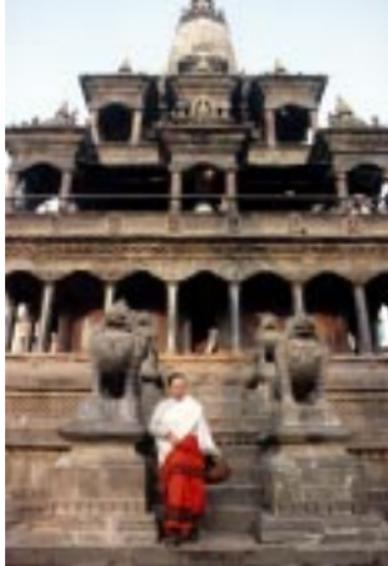
Patan Durbar Square: au cœur de la ville, constitue le point central de la visite. La place est remplie d'anciens palais, temples et chapelles, remarquables pour leurs sculptures exquises. Le Durbar Square comprend trois cours principales : le Central Mul Chowk, Sundari Chowk, et Keshar Narayan Chowk. Au centre de Sundari Chowk se trouve un chef-d'œuvre d'architecture de pierre, le Royal Bath, appelé Tushahity. Le site a été inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979.

Patan Museum : situé à Durbar Square, spécialisé dans les statues en bronze et les objets religieux, ce musée est considéré comme l'un des meilleurs d'Asie. Ouvert tous les jours de 9 h à 17 h. Entrée : 120 Rs (SAARC : 30 Rs). Fermé seulement 3 jours à Dashain et 3 jours à Tihar.

Krishna Mandir: Construit au 17^e siècle, le temple de Lord Krishna tient une position éminente dans le complexe architectural de Patan : on le tient pour le premier exemple d'architecture de style Shikhara au

Népal; entièrement construit en pierre, il est le seul temple du Népal à avoir 21 tourelles.

Mahabouddha: A l'Est de Patan Durbar Square se trouve un temple bouddhique en briques dans lequel sont gravées des milliers d'images de Lord Buddha. La structure en terre cuite est l'un des chefs-d'œuvre de l'architecture népalaise du 14^e siècle.



Krishna Mandir

Hiranya Varna Mahavihar : Situé à Kwabadehal, cette pagode dorée à trois niveaux dédiée à Lokeswor (Lord Buddha) fut construite au 12^e siècle par le roi Bhaskar Verma. Elle est aussi appelée Golden Temple. Le dernier étage abrite des images dorées du Buddha et un grand moulin à prière.

Kumbheswor : Ce temple de Shiva à cinq étages fut construit sous le règne de ayasthiti Malla. Une fête s'y tient en août, le jour de janai Purnima.

Le temple de jagatnarayan : Ce grand et imposant temple de Vishnu se trouve à Sankhmul. Le temple contient de belles images de pierre ainsi qu'une statue en métal de Garuda sur un pilier de pierre.

Rudra Varna Mahavihar : Ce monastère bouddhique, unique, abrite une incroyable collection d'images et de statue en métal, en pierre et en bois. On raconte que dans les anciens temps, les rois étaient couronnés dans ce monastère. Beaucoup des trésors offerts par les fidèles sont encore visibles aujourd'hui.

Les stupas d'Ashok : Il y a quatre anciens stupas censés avoir été édifiés en 250 av. J.-C. par l'empereur Ashok, aux quatre extrémités de Patan : à Pulchok, Lagankhel, Ebahi et Teta (route de Sano Gaon)

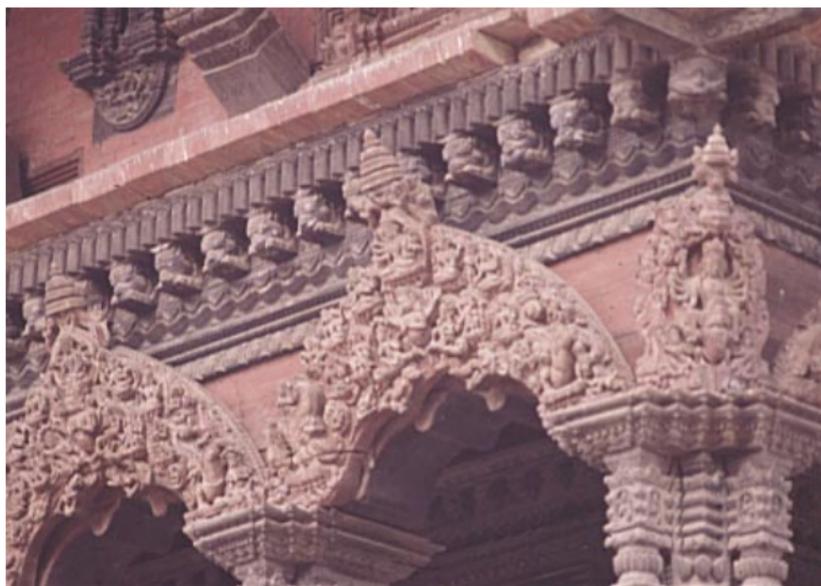
respectivement. Ces stupas sont la preuve de l'ancien rôle religieux de la ville.

Achheswor Mahavihar : Un temple fut construit au début du 17^e siècle par Achheswor pour abriter une image du Buddha. Le Mahavihar a été récemment reconstruit. Situé derrière l'Ashok Stupa de Pulchok, il offre une vue magnifique sur la vallée de Kathmandou.

Les temples de Machchendranath et de Minnath: La pagode de Red Machchendranath, construite en 1408, se trouve à Tabahal. Pendant six mois de l'année, la divinité est gardée dans son autre temple à Bungmati. Le temple de Minnath est à Tangal, sur la route de Tabahal.

Le parc zoologique : A Jawalakhel. Le zoo abrite de nombreux animaux, oiseaux et reptiles, essentiellement des régions himalayennes. On peut voir un beau pont du 17^e siècle.

Patan Industrial Estate : Les ateliers sont à Lagankhel, Lalitpur (Patan), près Sat Dobato. Ils sont réputés pour l'artisanat népalais, comme les sculptures sur bois, les objets de métal, les tapis et les peintures thangkass. A l'intention des touristes, tous les produits artisanaux des ateliers sont exposés dans une galerie marchande.





Vajra Varahi : Situé dans un petit parc boisé, à 10 km environ au Sud de Patan, près du village de Chapagaon. De là, une visite à Tika Bhairav et Lele peut être intéressante.

Godavari : Situé au pied de la colline de Phulchowki, le jardin botanique royal de Godavari est une splendeur. La route depuis Patan vers Godavari au Sud-Est traverse les villages de Harisiddhi, Thaiba et Badegaun. C'est le seul jardin botanique du Népal. Ouvert tous les jours de l'année.

Phulchowki : Situé à une dizaine de km au Sud-Est de Patan, cette colline d'une hauteur de 2758 m est un agréable lieu de promenade. Au sommet se trouve un temple bouddhiste, accessible en voiture tout-terrain.



Mont Amadablam

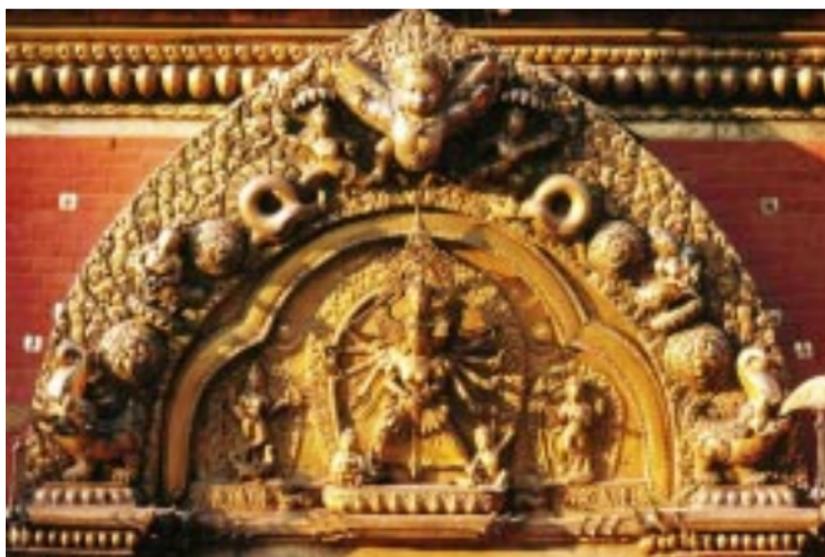


BHAKTAPUR (BHADGAON)

Situé à une altitude de 1401 m, Bhaktapur couvre 4 milles². La “Cité des Dévôts” a conservé son charme médiéval et offre aux visiteurs des merveilles culturelles et artistiques. Le Durbar Square continue de refléter la gloire passée des souverains Malla. La poterie et le tissage sont les activités traditionnelles de la ville. A 14 km à l’Est de Kathmandou, Bhaktapur est reliée à la capitale par les transports publics et le trolleybus.

Bhaktapur Durbar Square: The Golden Gate est la voie d’accès à la cour du **Palais aux 55 Fenêtres**. Construit par le roi Ranjit Malla, cette porte est parmi les plus belles et les plus richement ciselées qui soient au monde. Elle est ornée de divinités et de monstres d’une merveilleuse complexité. **Le Palais aux 55 Fenêtres** fut construit au 17^e siècle. Au milieu des murs de briques d’une gracieuse composition et d’un élégant dessin, se trouve un balcon aux 55 fenêtres. Ce dernier est un chef-d’œuvre de sculpture sur bois. Le temple de pierre de **Vatsala Devi**, également sur le Durbar Square, est couvert de ciselures complexes. Ce temple offre aussi un bel exemple d’architecture shikhara au Népal. Sur la terrasse du temple se trouve une cloche de bronze appelé “the Bell of Barking Dogs”. Cette cloche colossale, mise en place en 1737, était utilisée pour sonner le couvre-feu.

La place principale de la ville contient d’innombrables temples et autres chefs-d’œuvres architecturaux, comme la Lion Gate, la statue du roi Bhupatindra Malla, la Picture Gallery, le temple de Vatsala, etc. Au sommet d’une



Merveille architecturale de Bhaktapur Golden Gate

colonne, faisant face au palais, se trouve une magnifique statue du roi Bhupatindra Malla en prière. Le site a été inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979. Par décision de la municipalité, à partir du 1^{er} janvier 2000 le prix de l'entrée s'élèvera à 750 Rs (SAARC : 20 Rs). Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

The National Art Gallery : Elle contient des peintures anciennes et médiévales, appartenant aux écoles hindoues et bouddhistes, et illustrant le tantrisme de diverses époques et tendances.

Le temple de Nyatapola : Cette pagode à cinq niveaux fut construite en 1702 par le roi Bhupatindra Malla. Sur chacune des cinq terrasses superposées qui en constituent la base, se trouve une paire de statues. C'est une des plus grandes pagodes, célèbre pour sa structure massive et sa subtile décoration.

Le temple de Bhairavnath : A l'origine pagode d'un étage, ce temple gagna deux étages supplémentaires en 1718 à l'instigation du roi Bhupatindra Malla. Ce temple est remarquable par sa splendeur artistique. Il est dédié à Bhairav, le dieu de la terreur.

Le temple de Dattatreya : Elevé en 1427, ce temple aurait été construit à partir du tronc d'un seul arbre. A proximité se trouve un monastère aux fenêtres comportant des paons sculptés.

Dattatreya Square : tenant son nom du temple de Dattatreya, cette place est renommée pour ses beaux monastères appelés *Maths*. C'est ici que se trouvent le musée national de l'ébénisterie et le musée du cuivre et du bronze.

Surya Vinayak : Au voisinage de Bhadgaon, ce temple de Ganesh, sis en un lieu sylvestre orienté de manière à capter les premiers rayons du soleil, est une bonne destination de pique-nique offrant des paysages variés.

Thimi: Agglomération agricole située à 8 km à l'Est de Kathmandu sur la route de Bhaktapur, Thimi est réputé pour ses poteries, coton filé de manière traditionnelle et masques artistiques.

CHANGU NARAYAN

Situé au point culminant d'une longue arête descendant bas dans la vallée, ce temple aurait été construit par le roi Hari Dutta en 323, et serait donc le plus vieux temple de la vallée. Le site a été inscrit par l'UNESCO au patrimoine mondial en 1979.



KHOKANA

C'est un village d'agriculteurs Newars, à 7 km au Sud du boulevard périphérique (Ring Road) qui encercle Kathmandu et Patan. Après avoir parcouru une large rue pavée, on découvre le temple de Shekali Mai, la déesse-mère locale, au milieu de la rue principale. Khokana est réputé pour son huile de moutarde, toujours produite de manière traditionnelle, et pour sa laine filée.

NAGARKOT

Est un lieu de villégiature fort prisé. Situé à 32 km à l'Est de Kathmandou et à une altitude de 2175 m, il offre un panorama sur les principaux sommets de l'Est de l'Himalaya népalais, y compris sur le Sagarmatha (Mt Everest). Nagarkot est réputé pour ses levers et ses couchers de soleil.

KAKANI

A 29 km au Nord-Ouest de Kathmandou, ce site merveilleux propose des paysages alpins avec vue sur le massif Ganesh Himal. De nombreux autres pics peuvent être vus de près, tels que : Gaurishankar (7134 m), Choba Bhamre (6109 m), Manaslu (8163 m), Himalchuli (7893 m), Annapurna (8091 m)...



GOSAINKUNDA

Situé à une altitude de 4360 m environ, le lac de Gosaikunda est un des plus célèbres lieux de pèlerinage du Népal. La meilleure route d'approche est celle qui passe par Dhunche, à 132 km au Nord de Kathmandou. Dhunche est relié à Kathmandou par une route carrossable. Ceinturé de hautes montagnes au Nord comme au Sud, le lac est grandiose et pittoresque. Il y a neuf autres lacs fameux : Sarasvati, Bhairav, Surya, Ganeshkunda, etc.

DHULIKHEL

Cette ancienne cité se trouve à 30 km à l'Est de Kathmandou du côté de l'Arniko Rajmarga (Kathmandu-Kodari Highway). Cette ville newar offre à la fois une atmosphère traditionnelle et des points de vue spectaculaires. Jadis étape importante sur la route commerciale vers le Tibet, Dhulikhel a connu un passé prestigieux, comme en témoignent les adorables maisons



des rues commerçantes et les fines sculptures sur bois des temples. Le climat agréable, même en été est un des points forts de Dhulikhel.

PANAUTI

C'est une ville newar prospère, avec ses beaux temples et ses intéressantes maisons anciennes. La route traverse une riante campagne.

NAMO BUDDHA

Sur une colline au-dessus de Panauti, facilement accessible par la route ou par une bonne marche. On peut voir une stèle relatant une étonnante légende liée au Buddha, ainsi qu'un stupa aux yeux de Buddha.

TIMAL NARAYAN

La route de Dhulikhel à Timal Narayan est l'occasion idéale pour un petit trek. Depuis Timal on a une belle vue sur le Gaurishankar Himal et d'autres sommets majeurs ainsi que sur la rivière Sunkoshi. On peut poursuivre par la visite du village de l'ethnie Tamang situé à proximité.

PALANTSCHOK BHAGWATI

A 42 km (une heure de route) de Kathmandou, par l'Arniko Highway (route de la frontière tibétaine). Ce remarquable temple ancien dédié à la déesse Kali est situé sur une colline à 7 km au Nord de Panchkhal, et

offre un splendide panorama sur les environs. Le temple, qui aurait été construit sous le règne de Man Dev, abrite une statue de Bhagwati (Kali) de trois pieds de haut en pierre noire, une des meilleurs spécimens du genre.

CHARIKOT

Situé à 133 km de Kathmandou, Charikot offre une vue spectaculaire sur le Mt Gaurishanker. Sur une hauteur à l'Est du village de Dolakha se trouve le fameux temple sans toit de Dolakha Bhimsen.



Un berger surveille ses mouton à Panch Pokhari, Gosainkunda

HELAMBU

environ 72 km au Nord-Est de Kathmandou, est réputé pour ses paysages enchanteurs et son climat agréable. Le site abrite plusieurs monastères bouddhistes. Sundarijal, le point de départ du trek de Helambu, n'est qu'à 11 km de Kathmandou. On peut atteindre Melamchi depuis Kathmandu en 4 à 5 heures par une route carrossable. Il ne faut pas manquer Tarkegyang et Sermathan.

GORKHA

est le lieu de naissance du roi Prithvi Narayan Shah le Grand, le père du Népal moderne. Sur une colline faisant face aux pics enneigés de l'Himalaya se trouve un magnifique palais ancien appelé Gorkha Durbar ; il abrite dans son enceinte deux temples intéressants, consacrés à Gorkhanath et à Kali. Par la route, Gorkha

est à six heures de Kathmandou et à quatre heures de Pokhara. En chemin on peut faire un détour par le temple de Manakamana.

TATOPANI

Petit village sis en un environnement pittoresque, Tatopani est célèbre pour ses sources thermales. Il y a un bel hôtel à proximité, ainsi qu'un site de saut à l'élastique.

MUKTINATH ET JOMSOM

Il est dit que toutes vos souffrances disparaîtront si vous visitez ce temple (Mukti = Nirvana, Nath = God). Le fameux temple de Lord Muktinath se trouve dans le district du Mustang, à environ 18 km au Nord-Est de Jomsom, à 3749 m d'altitude. Le temple principal est une pagode dédiée à Vishnu. Tout autour 108 tuyaux déversent une eau sacrée. Le temple est situé sur une haute chaîne de montagnes et est à visiter par temps clair. Pour accéder au site, vous pouvez soit prendre un vol Kathmandu-Jomsom via Pokhara puis marcher de 7 à 8 heures via Kagbeni, soit faire le trajet à pied depuis Pokhara, ce qui prend 7 à 8 jours. Il est dit qu'il faut visiter ce temple après avoir réalisé le pèlerinage à quatre *Dhams* en Inde. Le temple est révééré autant par les hindous que par les bouddhistes. Le temple de Jwala Mai à proximité comporte une source, et une flamme « éternelle » alimentée par un gisement de gaz naturel



souterrain. Jomsom est une agglomération majeure de la région des Annapurnas ; on y trouve des structures hôtelières de classe internationale, qui permettent de profiter des remarquables paysages alentour.



LA VALLÉE DE POKHARA

Cité enchantée nichée dans une vallée tranquille à 827 m d'altitude, Pokhara est le point de départ des treks et des descentes en rafting parmi les plus populaires du Népal. La sérénité du lac Phewa et la munificence du sommet en queue de poisson du Mt Machchapuchhre en toile de fond créent une atmosphère de paix et de magie. La vallée est couverte d'épaisses forêts égayées de rivières bouillonnantes et de lacs cristallins, et offre ses vues mondialement célèbres sur l'Himalaya. Située à 200 km à l'Ouest de Kathmandou, Pokhara est reliée par air et par route à Kathmandou et Bhairawa (sur la frontière indienne). Pokhara offre un splendide panorama sur les Mts Dhaulagiri, Manaslu, Machchapuchhre et cinq sommets de l'Annapurna, entre autres.

TANSEN

Situé à une altitude de 1343 m, Tansen est le lieu de villégiature estivale le plus populaire de l'Ouest du Népal, en raison de sa situation et de son climat. Il offre la vue la plus étendue sur le principal centre d'intérêt du pays, l'Himalaya, du Dhaulagiri à l'Ouest jusqu'au

Gaurishankar au Nord-Est. Tansen n'est qu'à sept heures de bus de Pokhara.

LUMBINI

Lumbini, lieu de naissance de Siddhartha Gautam, prince des Shakyas, qui devait devenir le Buddha, l'Eveillé, est le lieu de pèlerinage par excellence des millions de bouddhistes du monde entier, toutes traditions

confondues. Le site, authentifié par un pilier commémoratif érigé par l'empereur Ashok, est classé patrimoine mondial par l'UNESCO.

Le principal point d'attraction est le Jardin Sacré, qui regroupe sur 8 km² tous les trésors historiques du site. Le temple de Mayadevi attire autant les pèlerins que les archéologues. On peut observer un bas-relief représentant Mayadevi donnant naissance au futur Buddha. A l'Ouest de ce temple se trouve le plus ancien monument du Népal : le pilier érigé en 249 av. J.-C. pour commémorer le pèlerinage de l'empereur Ashok. Puskarni, le bassin sacré où la reine Mayadevi se baigna juste avant de donner le jour au Buddha, est au Sud du pilier.

D'autres lieux sont à visiter à proximité. On peut venir par avion de Kathmandou à Bhairawa, ou par la route (huit heures) depuis Kathmandou.





CHITWAN

un des meilleurs parcs nationaux d'Asie, renommé pour sa forte concentration de faune sauvage et ses lodges de classe internationale, qui permettent d'observer les animaux dans leur habitat naturel. Chitwan, dont le nom signifie "cœur de la jungle", est parmi les derniers vestiges de la vaste étendue sylvestre et herbeuse qui courait jadis ininterrompue, de la rivière Indus dans l'actuel Pakistan, jusqu'à l'actuelle frontière birmane. Le principal intérêt ici est le **Chitwan National Park**, une des plus grande zones forestières de l'Asie, foisonnant d'espèces sauvages telles que le rarissime rhinocéros unicolore, plusieurs variétés de daims, l'ours jongleur, le léopard, le sanglier, le dauphin d'eau douce, le crocodile, plus de 350 espèces d'oiseaux, ainsi que l'insaisissable tigre royal du Bengale. Le parc est inscrit par l'UNESCO dans la liste du patrimoine naturel mondial. Excursions à dos d'éléphant, promenades dans la nature, canoë, treks dans la jungle... Plusieurs agences autorisées organisent ces différents "safaris". On peut même venir en rafting depuis Kathmandou sur les rivières Trishuli ou Seti Kohl. La route depuis Kathmandou (5 heures, 165 km) est agrémentée de belles vues sur les collines, rivières et plaines couvertes de jungle.

DAMAN

Pour ceux qui recherchent "la" vue panoramique sur les Himalayas, il n'y a pas à hésiter : à 80 km au Sud-Ouest de la vallée de Kathmandou, à 2400 m d'altitude,

Daman offre la seule vue ininterrompue de toute la chaîne himalayenne, que vous verrez d'encore plus près en utilisant les télescopes de la tour d'observation. Situé sur la Tribhuvan Highway, entre Kathmandou et Birgunj, Daman est à quatre heures de route de la capitale.

NAMCHE BAZAAR

Ce nom est généralement associé à celui de Sagarmatha ou Mt

Everest, le point le plus élevé de la terre. C'est la porte de la région de l'Everest. Les 241 km qui séparent Kathmandou de Namche Bazaar sont généralement couverts en une quinzaine de jours de marche. Nulle part ailleurs vous ne pouvez vous immerger si complètement au sein des plus hautes montagnes du monde et voyager de concert avec les légendaires Sherpas. De Kathmandou, on peut prendre un vol pour Lukla ou Syangboche dans la région de l'Everest. On trouve des structures d'hébergement à Lukla, Namche Bazaar, Thyangboche, Pangboche, Pheriche, Lobuche et Gorakshep.

JANAKPUR

Centre religieux, célèbre en tant que lieu de naissance de Sita, la parèdre du Seigneur Ram, Janakpur abrite un beau temple de marbre dédié à Sita (Janaki), plus connu sous le nom de Naulakha Mandir. Fêtes religieuses et autres festivités se déroulent ici lors de Bivaha Panchami et Ram Navami. Janakpur est relié à Kathmandou par avion et par route.

DHANUSADHAM

Situé dans la zone de Janakpur, dans la Middle Development Region, Dhanusa est un district de temples et d'ermitages visité par les fidèles du Seigneur Ram et de Sita. Il y a beaucoup de temples et de bassins, tels





que Ram Mandir, Ganesh Mandir, Panchamukhi Hanuman Mandir, Baba Makhandada Kutli, etc...

BIRATNAGAR

C'est à Biratnagar, deuxième agglomération du Népal, que se trouvent quelques-unes des plus grandes industries du pays. Il y a deux lieux de pèlerinage à proximité : Dharan, et Barahachhetra. Biratnagar est relié à Kathmandou par avion et par route.

BARAHACHHETRA

à quelques kilomètres de Biratnagar, est un lieu de pèlerinage hindou, à la confluence des rivières Saptakoshi et Kokaha. Le temple abrite une image de Baraha, incarnation du dieu Vishnu sous forme d'un sanglier. L'existence de cette sculpture est attestée dès le 12^e siècle.

HILE

à environ 13 km au Nord de Dhankuta, offre un panorama des principaux sommets de l'Himalaya oriental, dont les Mts Sagarmatha (Everest), Makalu, Lhotse et Kumbhakarna.

ANTU DANDA

situé à une altitude de 1677 m dans le district Ilam et célèbre pour sa splendide vue sur les Mts Everest et



Un fermier promène son fils dans un champ de moutarde

Kanchenjunga, est un des meilleurs endroits pour contempler le lever et le coucher du soleil.

BASANTPUR

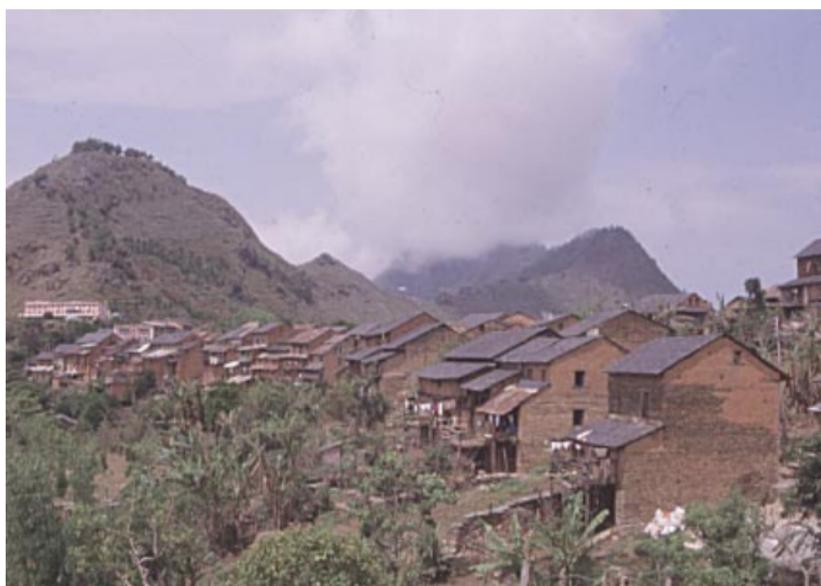
Situé dans la zone de Koshi, dans l'Est du Népal, à une altitude de 2 323 m, Basantapur est réputé pour ses paysages, son climat doux et sa culture, ainsi que pour sa forêt de rhododendrons (Tinjure Danda). C'est aussi un site qui permet d'admirer les levers et couchers de soleil sur fond d'Himalaya.

TANAHU (PALPA)

Palpa est situé dans la zone de Lumbini, dans la région Ouest du Népal, à une altitude de 2000 m. Le village deTanhu à beaucoup d'atouts tels que la nature, les champs et les forêts, ainsi que des vues superbes sur les sommets himalayens tels que Dhaulagiri, Annapurna et Machhapuchhare.

BANDIPUR

Cette localité, située sur une éminence à 1000 m d'altitude dans le district de Tanahu à 140 km de Kathmandou, a pour particularité de s'inscrire dans un merveilleux paysage. Dans la partie Est de l'agglomération, on peut admirer la pagode Bindabasini, temple de la déesse Durga, la protectrice de Bandipur. Les riches cultures sur bois et le travail très fouillé des œuvres en cuivre sont des répliques de ce qu'on trouve sur les vieilles pagodes de la vallée de Kathmandou. Parmi les autres temples importants des environs, notons le temple de Mahalaxmi avec ses exquises sculptures sur bois, et celui de Khagda Devi, qui s'anime une fois l'an pour la fête de Dasain.



DEVGHAT

est un lieu de pèlerinage très populaire, à la confluence des rivières Kali Gandaki et Trisuli, juste au Nord du Royal Chitwan National Park, où l'on peut faire de si beaux safaris en pleine jungle. Durant la fête de Makar Sakranti en janvier, les fidèles hindous viennent faire leurs ablutions dans la rivière. Il y a de nombreux sites sacrés et anciens autour de Devghat, qui sont l'occasion d'autant de visites intéressantes : le temple Triveni et Balmiki Ashram, où le grand sage Balmiki fit retraite, le temple Someswar Kalika et le fort Pandavanag, où vécurent un temps les protagonistes du Mahabharat, et le fort de Kabilaspur construit par les anciens rois de Palpa.

NUWAKOT

Situé à 72 km au Nord de Kathmandu, Nuwakot est l'un des neufs forts de la région, les autres étant : Belkot, Kalijkot, Malkot, Dhuwankot, Pyaskot, Simalkot, Dhaibunkot et Salynkot. Nuwakot revêt une importance historique particulière en ce que le roi Prithvi Narayan Shah prépara et mena plusieurs campagnes d'unification du Népal depuis cette ville. Le point remarquable de la cité est un bâtiment en forme de pagode appelé "Seven storey Nuwakot Palace". Le temple de Bhairavi est le cœur de la vie religieuse locale. Le temple de Taleju, quant à lui, est situé sur une petite colline au centre de la ville.

KHAPTAD

Le Khaptad National Park s'étend sur 225 km² de prairies et de plateaux boisés. Khaptad Baba, un maître spirituel hindou, vécut ici de nombreuses années. 5 km² sont réservés à la méditation et à la tranquillité ; dans cette partie du parc, l'abattage d'animaux, ainsi que l'usage de l'alcool et du tabac sont prohibés. Le parc abrite ours, léopards, langur commun, daim musqué et de nombreuses espèces d'oiseaux, ainsi que fleurs sauvages et plantes médicinales.

SIRUBARI

Sirubari est un petit village niché sur la pente méridionale d'un sommet de 1700 m d'altitude. Cette situation, alliée à la configuration du terrain, assure un climat agréable en toutes saisons. La plus proche agglomération de quelque importance est Pokhara, à environ 20 km au Nord-Est, à 5 heures de marche environ - promenade qui est déjà intéressante en elle-même. Le village, dont la population appartient à l'ethnie Gurung, est petit et compact, et ses maisons de pierre et d'ardoise sont reliées par de petits chemins très propres. Sirubari offre une vue sur les vallées s'étendant jusqu'au Teraï. A quelques enjambées au-dessus du village, on découvre un spectaculaire panorama sur l'Himalaya, dont il est difficile de trouver l'équivalent dans la région. Les traditions vivantes et la chaleureuse hospitalité des Gurungs font de la visite de Sirubari une expérience inoubliable.

AVENTURE ET ÉCO-TOURISME AU NÉPAL

Le Népal est une des meilleures destinations au monde pour les activités d'aventure. La géographie du Népal concentre des paysages extrêmement variés sur une surface relativement modeste. Les contrastes en termes d'altitude permettent une spectaculaire variété de modes de vie, de faune et de flore. Le Népal est probablement le seul pays au monde où vous pouvez tour à tour escalader les plus hauts sommets de la planète, randonner dans une si belle campagne avec les pics aux neiges éternelles en toile de fond, et partir en safari dans la plus dense forêt de toute l'Asie Méridionale!



Petit-déjeuner dans la région de l'Everest

Alpinisme

Avec ses 800 km de long et ses huit sommets de plus de 8000 m (dont le Mt Everest), la chaîne de l'Himalaya népalais est la plus grande du monde. Depuis que le pays a ouvert ses montagnes aux alpinistes en 1949, le Népal est devenu le théâtre d'une intense activité d'escalade, et le drame des échecs comme la gloire des succès ont incité des milliers de personnes à relever le

défi ! L'Himalaya népalais a toujours fasciné, que ce soit les saints, les philosophes, les chercheurs ou les aventuriers.

Permis d'escalade

Tous les équipes d'alpinistes souhaitant obtenir un permis, doivent adresser une demande en bonne et due forme au Ministry of Culture, Tourism & Civil Aviation, Mountaineering Section (Tel: 247 041, 256 228 ; Fax: 977-1-227 281), en joignant une lettre de recommandation soit de leur gouvernement, soit de l'Association d'Alpinisme de leur pays (reconnue par l'International Mountaineering Association-U.I.A.A.), soit de leur ambassade au Népal, normalement 4 mois avant la date prévue de l'expédition.

Népal Mountaineering Association (NMA)

18 sommet de plus de 6500 m sont ouverts à la randonnée de haute montagne sous l'autorité de la Népal Mountaineering Association ou NMA. Dans la plupart des cas, une expérience de la progression sur neige et sur glace est nécessaire. Informations et formulaires de demande de permis sont disponibles auprès du bureau de l'association à Nag Pokhari, Kathmandu (Tel : 434 525, 435 442; Fax : 434 578 ; Email: peak@nma.wlink.com.np) ou auprès de votre agence de trek à Kathmandou.

Soumission d'un plan de route pour expédition d'alpinisme

Toute équipe d'alpinisme, lors de sa demande de permis auprès du Ministry of Tourism & Civil Aviation, Mountaineering Section, doit soumettre un plan de route indiquant très précisément le trajet que l'expédition projette de suivre.

Permis d'escalade : paiement des droits

Le chef d'expédition doit s'acquitter des droits d'escalade dans leur totalité dans les deux mois suivant l'émission du permis, faute de quoi le permis pourra être annulé.

Lesdits droits sont à verser directement au Ministry of Culture, Tourism & Civil Aviation, Mountaineering

Section, soit par lettre de change, soit par transfert à la Népal Rashtra Bank, Thapathali, Kathmandu, en devises étrangères convertibles.

Equipement de l'expédition :

Le Gouvernement de Sa Majesté peut fournir les aides suivantes à toute équipe ayant obtenu le permis d'escalade :

(a) Le droit d'importer et d'utiliser pour la durée de l'expédition des talkies-walkies au nombre de 12 maximum, ainsi que deux postes de radio permettant au camp de base de communiquer avec le plus proche poste de police ou le plus proche endroit pourvu de moyens de télécommunication, à condition que ces postes soient remportés par l'équipe dans son pays d'origine à la fin de l'expédition.

(b) Exemption partielle des droits de douane sur les biens et fournitures importés pour l'expédition.

(c) Deux postes de radio permettant de communiquer entre le camp de base et Kathmandou, l'équipe désirant bénéficier de cette facilité devant laisser un des deux postes au Ministère du Tourisme et de l'Aviation Civile pour la communication durant l'expédition.

Le mal d'altitude

appelé aussi Acute Mountain Sickness ou AMS, peut entraîner la mort s'il n'est pas traité dès l'apparition des premiers symptômes. Il est une conséquence de l'altitude sur ceux qui se livrent à une ascension trop rapide au-delà de 3000 m. Les premiers symptômes sont : migraine, perte de l'appétit et du sommeil. Ne négligez pas ces premiers symptômes, car des symptômes plus sérieux pourraient alors apparaître, pouvant entraîner la mort en quelques heures. Être jeune, fort et en bonne santé n'est pas une garantie. La médication ne dispense pas de la redescente. Un médecin peut prescrire des médicaments et de l'oxygène, mais même alors, le patient doit redescendre. Dans la région du Khumbu vous pouvez contacter les hôpitaux de Khunde et Pheriche ; dans la région de Manang vous pouvez contacter l'hôpital de Manang pour le mal d'altitude ou autre information. Des médecins y sont disponibles durant la saison de trek.

Réglementation de l'alpinisme tarifs et taille de l'équipe

1. Plusieurs équipes peuvent être autorisées à gravir le Sagarmatha (Mt Everest), chacune par une voie différente, au cours d'une même saison.
2. Le tarif pour le Sagarmath est fixé à 50 000 US\$ pour une équipe de 7 membres. 5 membres supplémentaires peuvent être adjoints à l'équipe, auquel cas le tarif sera de 10.000 US\$ par membre supplémentaire. Le prix des permis de trekking des membres de l'équipe est compris dans ces tarifs. Les membres de l'équipe se verront accorder un visa de trois mois. En outre, un supplément de 20 000 US\$ devra être versé par l'équipe envisageant d'escalader le Mt Everest par la route normale de la face Sud-Est.
3. Dans toutes les régions y compris Khumbu, une équipe peut comporter jusqu'à 7 membres au tarif de base, et 5 membres supplémentaires au tarif spécifique.
4. L'équipe ayant obtenu un permis pour l'ascension du Mt Everest devra payer 10 000 US\$ si elle a l'intention de changer de voie d'accès. Elle devra payer 20 000 US\$ si le trajet initialement prévu est abandonné au profit de la route normale de la face Sud-Est.
5. Pour les sommets autres que le Mt Everest, l'équipe devra payer un supplément de 25 % du tarif en US\$ en cas de modification du trajet.
6. L'équipe d'expédition doit respecter toutes les formalités administratives et les procédures requises aux fins de réexpédition des déchets de l'équipe dans le pays d'origine de ses membres, à l'issue de l'expédition. Le Ministère de la Culture, du Tourisme et de l'Aviation Civile de



mandera le dépôt préalable d'une somme suffisante qui sera restituée après la sortie des déchets du Népal.

Alpinisme : tarifs (en US\$)

Classification des tarifs en fonction de la hauteur des sommets :

Plus de 8000 m	:	10 000 US\$
Entre 7501 et 8000 m	:	4 000
Entre 7001 et 7500 m	:	3 000
Entre 6501 et 7000 m	:	2 000
Moins de 6501 m	:	1 500

Le Ministry of Culture, Tourism & Civil Aviation, Mountaineering Section, a ouvert aux expéditions étrangères ou mixtes 133 sommets himalayens s'échelonnant de l'altitude de 6500 m jusqu'au Mt Everest (8848 m). De plus, la Népal Mountaineering Association (NMA) propose 18 sommets himalayens pour la randonnée de haute montagne.

Pour plus d'informations, contactez le :

Ministry of Culture, Tourism & Civil Aviation
Mountaineering Section, Kathmandu, Népal
Tel : 977-1-247 041
Fax : 977-1-227 281
E-mail : tourism@mail.com.np

TREKKING

Le meilleur moyen d'expérimenter l'insurpassable combinaison de beauté naturelle et de richesse culturelle du Népal, c'est la marche ! Que vous choisissiez les sentiers battus ou les pistes vierges, ce sera l'expérience de votre vie. En plus des forêts de rhododendrons, hameaux isolés, petits villages de montagnes, oiseaux et autres animaux, temples, monastères et paysages inspirants, vous rencontrerez d'amicaux représentants de différentes cultures, qui vous donneront un aperçu fascinant de la vie rurale traditionnelle.

Le trekking est possible toute l'année, tout dépend de la région. Les saisons les plus prisées sont le printemps et l'automne. En hiver, le trekking est possible à basse altitude. Pendant la mousson, vous pouvez randonner dans les régions du Nord de l'Himalaya protégées de la pluie, telles que Mustang, Upper Manang et Dolpo. En effet, ces zones sont hors d'atteinte de la mousson grâce aux hautes montagnes qui stoppent les nuages. L'avantage du trek à cette saison est qu'il y a peu de monde sur les chemins ; et si par chance vous êtes un fin botaniste, vous ferez vos délices de la végétation éclatante des prairies en pleine floraison ! Pour s'assurer un service de qualité et pour des raisons de sécurité, il est conseillé de s'adresser à une agence de trek reconnue par le gouvernement.

Les règles du trekking :

- Un trek ne peut être entrepris que pour une destination à la fois.
- Les trekkeurs sont tenus de suivre les trajets prescrits par le Department of Immigration.
- Ne pas respecter les trajets prescrits peut causer de sérieuses difficultés de sécurité, d'hébergement et de nourriture.
- Il est conseillé de recourir aux services d'agences de trek autorisées afin de pallier à tout incident qui pourrait survenir durant le trek.
- Il est conseillé de ne recourir qu'aux services de guides et porteurs autorisés.
- Attention aux allumettes dans les zones boisées et herbeuses : le feu peut causer de sérieux dommages à l'environnement.



Trekkeurs sur le sommet de Kalapathar

- Usez avec parcimonie des combustibles, particulièrement le bois de chauffe local. Utilisez le minimum nécessaire pour une douche chaude et évitez les feux de camp. Il est strictement interdit de porter quelque atteinte que ce soit à la faune et à la flore. Préférez les lodges et les agences qui n'ont pas recours au feu de bois et participez à la protection de l'environnement.
- Utilisez les installations sanitaires mises à votre disposition. Si elle font défaut, assurez-vous de vous tenir à au moins 30 m de toute source d'eau ; enterrez excréments et papier-toilette et utilisez des produits biodégradables ; évitez autant que possible les produits non bio-dégradables. Respectez les mesures de réduction de la pollution et de protection de l'environnement - nous en profiterons tous !

Permis de trek

Les visiteurs étrangers doivent se procurer un permis de trek pour visiter toute région sauf celles fermées aux étrangers par décision gouvernementale, auprès du Department of Immigration, New Baneshwore, tél : 494279, 494 337.

Le permis de trek n'est pas nécessaire pour les zones habituelles de trekking telles qu'**Everest, Annapurna, Langtang** et **Rara**.

Le permis de trek est nécessaire pour les régions suivantes :

1. **Lower Dolpa et Kanchenjunga** - L'équivalent de 10 US\$ par personne et par semaine pour les 4 premières semaines, et 20 US\$ par semaine supplémentaire.
2. **Manaslu** - 90 US\$ par personne et par semaine de septembre à novembre, et US\$ 75 par semaine de décembre à août.
3. **Humla** - 90 90 US\$ pour les 7 premiers jours, et 15 US\$ par jour supplémentaire.
4. **Upper Mustang et Upper Dolpa** - 700 US\$ par personne pour les 10 premiers jours, et 70 US\$ par personne par jour supplémentaire.

Note : Les treks au **Dolpa, Kanchenjunga, Makalu** et **Upper Mustang** ne peuvent s'effectuer qu'avec une agence de trek autorisée.

Droits d'entrée dans les parcs nationaux, réserves et conservation areas

Royal Chitwan National Park

Droits d'entrée par personne et par jour:

Ressortissants népalais	20 Rs
Ressortissants SAARC	200 Rs
Ressortissants d'autres pays	500 Rs
(Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans)	

Droits de tournage de films documentaires:

Ressortissants népalais	5000 Rs
Ressortissants SAARC	25000 Rs
Ressortissants d'autres pays	
(équivalent en monnaie nationale de)	1000 US\$
Atterrissage en hélicoptère	2000 Rs

Royal Bardia National Park

Droits d'entrée par personne et par jour:

Ressortissants népalais	20 Rs
Ressortissants SAARC	200 Rs
Ressortissants d'autres pays	500 Rs
(Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans)	

Droits de tournage de films documentaires:

Ressortissants népalais	5000 Rs
Ressortissants SAARC	25000 Rs
Ressortissants d'autres pays (équivalent en monnaie nationale de)	1000 US\$
Atterrissage en hélicoptère	2000 Rs

Khaptad National Park

Droits d'entrée par personne et par entrée:

Ressortissants népalais	Gratuit
Ressortissants SAARC	100 Rs
Ressortissants d'autres pays	1000 Rs
(Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans)	

Droits de tournage de films documentaires:

Ressortissants népalais	5000 Rs
Ressortissants SAARC	25000 Rs
Ressortissants d'autres pays (équivalent en monnaie nationale de)	1000 US\$
Atterrissage en hélicoptère	2000 Rs

Réserves (Shuklaphanta et Parsa)

Droits d'entrée par personne et par jour:

Ressortissants népalais	20 Rs
Ressortissants SAARC	200 Rs
Ressortissants d'autres pays	500 Rs
(Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans)	

Droits de tournage de films documentaires:

Ressortissants népalais	5000 Rs
Ressortissants SAARC	25000 Rs
Ressortissants d'autres pays (équivalent en monnaie nationale de)	1000 US\$
Atterrissage en hélicoptère	2000 Rs

Conservation Areas (Annapurna et Manasulu)

Droits d'entrée par personne et par entrée:

Ressortissants népalais	Gratuit
Ressortissants SAARC	200 Rs
Ressortissants d'autres pays	2000 Rs
(Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans)	

Droits de tournage de films documentaires:

Ressortissants ou organisations népalais	7500 Rs
Ressortissants ou organisations SAARC	37500 Rs
Ressortissants ou organisations d'autres pays (équivalent en monnaie nationale de)	1500 US\$
Atterrissage en hélicoptère	2000 Rs

Kanchanjunga Conservation Area

Droits d'entrée par personne et par entrée:

Ressortissants népalais	Gratuit
Ressortissants SAARC	100 Rs
Ressortissants d'autres pays	1000 Rs
(Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans)	

Droits de tournage de films documentaires:

Ressortissants népalais	5000 Rs
Ressortissants SAARC	25000 Rs
Ressortissants d'autres pays (équivalent en monnaie nationale de)	1000 US\$
Atterrissage en hélicoptère	2000 Rs
Atterrissage en montgolfière	500 Rs
Autres	500 Rs

Himalayan National Park (Everest, Shey Phoksundo, Rara, Langtang, Makalu Barun)

Droits d'entrée par personne et par entrée:

Ressortissants népalais	Gratuit
Ressortissants SAARC	100 Rs
Ressortissants d'autres pays	1000 Rs
(Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans)	

Droits de tournage de films documentaires:

Ressortissants népalais	5000 Rs
Ressortissants SAARC	25000 Rs
Ressortissants d'autres pays (équivalent en monnaie nationale de)	1000 US\$
Atterrissage en hélicoptère en zone protégée	2000 Rs

Réserve de chasse de Dhorpatan

Droits d'entrée par personne et par entrée:

Ressortissants népalais	20 Rs
Ressortissants SAARC	200 Rs
Ressortissants d'autres pays	500 Rs
(Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans)	

Droits de tournage de films documentaires:

Ressortissants népalais	5000 Rs
Ressortissants SAARC	25000 Rs
Ressortissants d'autres pays (équivalent en monnaie nationale de)	1000 US\$
Atterrissage en hélicoptère	2000 Rs

LE RAFTING, KAYAKING, CANYONING

Le rafting est l'un des meilleurs moyens d'aller à la rencontre des aspects insolites de l'héritage aussi bien naturel qu'ethno-culturel du pays. De nombreuses rivières du Népal offrent de merveilleuses possibilités de descente en raft ou en canoë. Vous pouvez à votre aise glisser sur une eau paisible couleur de jade dans un environnement enchanteur, ou vous élaner dans des rapides rugissants encadrés par des professionnels des agences autorisées, durant un jour ou davantage. Le gouvernement a ouvert au rafting des tronçons de

dix rivières différentes. Parmi celles-ci, la Trishuli (niveau 3+) est la plus populaire ; la Kali Gandaki (5 à 5+) offre cinq jours de rapides étourdissants à travers canyons sauvages et gorges profondes; la Bhote Koshi (4-5) permet une descente ininterrompue de 26 km, et la Marshyangdi 4 jours d'eau bouillonnante; les rapides de la Karnali (4-5) sont parmi les plus excitants du monde; quant à la Sun Koshi, si étendue et variée, il faut 8 à 10 jours pour parcourir ses 270 km. Les agences fournissent aux aventuriers



encadrement, gilets de sauvetage, matériel de camping et équipement de rafting de classe internationale. Très populaire en Europe, le canyoning est maintenant praticable au Népal. Il vous offrira l'opportunité de découvrir certains des plus sauvages et secrets endroits du monde.

SAFARIS DANS LE JUNGLE

Les parcs nationaux du Teraï attire des visiteurs du monde entier. Ils proposent divers moyens de découverte de la faune sauvage : à pied, en pirogue, en jeep, à dos d'éléphant... On ne peut manquer d'apercevoir un ou deux rhinocéros unicorns à chaque safari à dos d'éléphant. Outre les rhinocéros, on peut admirer ours sauvages, samburs, daims tachetés, ours jongleurs, antilopes à quatre cornes - quant au tigre royal du Bengale, il vous surprendra par sa silhouette majestueuse.

Balades dans la nature ou **excursions dans la**



jungle permettent une autre approche de la vie sauvage. On peut voir les animaux de près et observer leurs traces, écouter leurs cris...Il est conseillé de visiter à l'aube ou le soir afin d'éviter la chaleur du jour.

L'excursion en pirogue sur la rivière Rapti permet d'observer le martin-pêcheur bleu, l'aigrette, l'orfraie et la tadorne de Belon (canard à bec rouge). Une paire de jumelles peut être utile. Un **safari en jeep** dans la jungle permet d'observer plus d'animaux qu'on ne pourrait le penser, car il permet de pénétrer plus avant dans la forêt, souvent hors des sentiers battus. Après l'excursion à dos d'éléphant, la promenade dans la nature et le safari en jeep, les visiteurs peuvent plonger dans les piscines qu'offrent certains hôtels.

VARAPPE ET ESCALADE

Pour tous les grimpeurs, Kathmandou offre un panel de murs de pierre dont l'ascension est une expérience inoubliable. L'escalade est désormais un sport populaire à Kathmandou, où on trouve des sites sensationnels pour pratiquer cette activité, comme : **Nagarjun, Balaju, Shivapuri** et **Buddhanilkantha**.



LE V.T.T.

C'est un moyen naturel de visiter la vallée de Kathmandu et tout le Népal, dont la variété des terrains, pistes et sentiers comblera les désirs de tout « vététiste » ! Le VTT est recommandé pour découvrir aussi bien les agglomérations de Pokhara et de Kathmandu, que les reliefs ou les plaines de la campagne, et des destinations exotiques telles que Namche Bazar ou le Népal de l'Ouest. De nombreux magasins proposent des vélos en location à la journée ou pour une plus longue durée.

OBSERVER LES OISEAUX

Le Népal est le paradis des amoureux de la gent ailée ! En effet, il abrite 848 espèces d'oiseaux (soit 8 % du nombre total d'espèces que compte la planète), dont 500 dans la seule vallée de Kathmandu. Parmi les nombreux lieux d'observation, les plus populaires dans la vallée de Kathmandu sont : Pulchowki, Godavari, Nagarjun, Tandaha et la rivière Bagmati. Prenez vos jumelles, ça en vaut la peine !

LES MONTAGNES VUES D'AVION

Seul un silence religieux pourrait peut-être évoquer ce qu'on ressent lorsqu'on va à la rencontre des plus hauts sommets du monde par la voie des airs. On ne peut approcher de plus près l'Everest, le Kanchenjunga et le plateau tibétain. Accessible à toutes les catégories de voyageurs, c'est devenu une attraction touristique



majeure au Népal. Pour ceux qui ne peuvent effectuer de trek pour une question de temps ou autre, c'est le moyen d'avoir une vue panoramique de l'Himalaya en à peine une heure.



Une montgolfière au-dessus des champs verts

LA MONTGOLFIÈRE

Le vol en ballon offre une vue unique sur la vallée de Kathmandou, les collines alentour et le magnifique Himalaya.

SAUT À L'ÉLASTIQUE

On peut désormais expérimenter le grand frisson dans le premier site de saut à l'élastique du Népal, et l'un des meilleurs du monde, à 160 m au-dessus de la rivière Bhoté Kosi, avec l'assistance de professionnels expérimentés.

L'U.L.M.

Au départ de Pokhara, choisi pour son environnement de montagnes et de lacs spectaculaires, le vol en ULM permet de voir la vie sous un autre angle ! Vous qui, enfant, rêviez de voler comme un oiseau, le moment est venu ! Vos efforts seront grandement récompensés. Les vols s'effectuent de septembre à juin, de l'aube à 11 h, et de 15 h au crépuscule.

LE PARAPENTE

Voilà une aventure inoubliable ! Dans des paysages qui comptent parmi les plus beaux de la terre, partageant le ciel avec les vautours, les aigles et... les cerfs-volants, vous survolerez villages, monastères, temples, lacs et jungles, avec la chaîne himalayenne en toile de fond.

Le vol en parapente s'est beaucoup développé au cours des 3 dernières années à Pokhara, avec comme point de départ Sarangkot (1592 m), qui offre d'ailleurs une vue magnifique sur le lac Phowa et les montagnes au lever et au coucher du soleil. Le point d'atterrissage est le lac. Il n'est pas nécessaire d'être expérimenté : une brève formation est dispensée par des pilotes expérimentés avant le lancement. C'est une activité dépendante des conditions météorologiques ; la meilleure période est novembre-décembre, mais on peut voler jusqu'en février.



LE TÉLÉPHÉRIQUE

Bien que récent au Népal, le téléphérique a très vite remporté un vif succès, tant auprès des habitants que des touristes. 10 mn suffisent pour accéder au temple de la déesse Manakamana, qui, dit-on, a le pouvoir d'exaucer les vœux.

MÉDITATION, YOGA ET AYURVÉDA

L'environnement et les solitudes du Népal sont parmi les plus propices à la méditation. Des formations très

enrichissantes en yoga, méditation et ayurvéda sont proposées, pour la plupart à Kathmandu.

VIVRE AU VILLAGE

C'est un type de séjours qui vous offre l'occasion fantastique de partager la vie d'une famille dans un village népalais typique, où l'on vous offrira l'exquise nourriture locale et tout le confort. Vous découvrirez par vous-même la culture, les traditions et le mode de vie de vos hôtes. En même temps, vous contribuerez directement au développement du village. Les lieux de séjours sont variés. Signalons : Sirubari et Gorkha.

VISITES À THÈMES

Des visites thématiques sont organisées tout au long de l'année. Il y en a pour tous les goûts. Ainsi, si vous vous intéressez aux lépidoptères, sachez que 11 des 14 familles de papillons sont présentes au Népal ; ces espèces exotiques sont observables plus facilement l'été et pendant la mousson. "Chasse" aux fossiles, archéologie, zoologie, géologie, mythologie, météorologie, histoire, chasse, villages sont parmi les thèmes abordés.



LES FÊTES

On dit qu'au Népal la moitié des bâtiments sont des temples et qu'un jour sur deux est un jour de fête ! En effet, si l'on se base sur le calendrier des fêtes religieuses et nationales, l'assertion est on ne peut plus vraie. Les fêtes sont une part essentielle de la vie népalaise et bénéficient de la participation massive de la population. Ces manifestations sont pour le visiteur l'occasion d'un divertissement mais aussi de la découverte de nombreux aspects de la culture népalaise.

Les fêtes religieuses suivent le calendrier lunaire, tandis que les fêtes nationales ont lieu à dates fixes. Quelle que soit la période à laquelle vous arriviez au Népal, et quel que soit le lieu où vous vous trouviez, vous avez de fortes chances de pouvoir assister à un de ces événements

Navavarsha (avril): Le jour de l'an népalais tombe généralement dans la deuxième semaine d'avril, c'est-à-dire le premier jour du mois de Baisakh. C'est un jour férié dans tout le pays, que les gens célèbrent en grande pompe. Au même moment, Bisket Jatra se déroule à Bhaktapur.

Baisakh Purnima (avril): Le Népal étant le lieu de naissance du Seigneur Buddha, Lumière de l'Asie, le triple anniversaire de la naissance, de l'Éveil et de la mort du Buddha est fêté ce jour par des cérémonies très colorées. A cette occasion, les gens rendent hommage au Buddha à Swayambhunath, Bouddhanath et Lumbini notamment.

Rato Machhendranath Roth Jatra (mai-juin): C'est le plus grand événement socio-culturel de Patan. Le chariot du dieu appelé Bungdyo ou Red Machhendranath est assemblé à Pulchowk et halé à travers la ville en plusieurs étapes jusqu'à Lagankhel.

Le point d'orgue de la fête est appelé "Bhoto Dekhaune" ou "exhibition du gilet". Un événement similaire, avec la divinité Machchendranath (mais "blanche" cette fois) promenée sur un chariot a lieu à Kathmandou en mars-avril.

Dumji: est célébré chez les Sherpas en juillet. Les Sherpas de Kathmandou et Helambu dansent à cette occasion.

Gaijatra (fête de la vache)(juillet-août): est un festival qui dure huit jours, et se caractérise par des danses, des chants, des spectacles et tout ce qui peut causer joie et hilarité.

Krishnastami(juillet-août): C'est l'anniversaire de la naissance du Seigneur Krishna, célébré par d'impressionnantes cérémonies dans les temples de Krishna à Patan et Changu Narayan.



Leurs Majestés, le roi et la reine du Nepal, rendant hommage à la Kumari lors d'Indrajatra

Indra (août-septembre): La fête d'Indra, le dieu de la pluie, est suivie avec un grand enthousiasme dans vallée de Kathmandou. Elle dure huit jours. Le char de Kumari, la déesse vivante, est mené en procession dans les principales artères de la capitale. La fête est remarquable notamment par le son des tambours et le martèlement de pieds des danseurs masqués quasiment chaque soir.



*Des enfants sur
la balançoire
durant Dashain*

Dashain ou Durga Puja (septembre-octobre): C'est la plus importante fête népalaise. Le pays entier vibre d'une joyeuse atmosphère de fête pendant cette période.

Tihar ou Dipawali (octobre-novembre): Fête des lumières, Tihar dure cinq jours. Les maisons sont illuminées la nuit et on prépare différentes sortes de confiseries.

Fête de la Constitution: La nouvelle Constitution Démocratique du Royaume du Népal fut promulguée le 9 novembre 1990. Depuis lors, cette date est considérée comme le Jour de la Constitution.

Vibhaha Panchami (Novembre-décembre): C'est la célèbre fête de Janakpur dans l'Est du Teraï, qui commémore le mariage de Sita avec Ram, l'une des divinités hindoues les plus vénérées. Des milliers de pèlerins viennent depuis l'Inde pour l'occasion.

L'anniversaire de Sa Majesté le Roi Birendra Bir Bikram Shah Dev, le 28/29 décembre (14 du mois de Poush), est célébré avec enthousiasme dans tout le royaume.

Prithivi Jayanti est une fête en l'honneur du roi Prithvi Narayan Shah, le père du Népal moderne. Une cérémonie colorée se déroule devant le porte du Singha Durbar, à Kathmandou, le 10/11 janvier (Poush 27).

Lhosar: Cette fête est célébrée de la façon la plus impressionnante, au mois de février, par les Sherpas. Ils se livrent alors à des chants et danses folkloriques auxquels on peut assister à Khumbu, Helambu et autres



Moines bouddhistes lors de l'intronisation d'un Rinpoché à Bouddhanath

régions du Nord du Népal, ainsi qu'à Bouddhanath à Kathmandou.

Le National Democracy Day: ou *Rastriya Prajatantra Divas*, est une fête officielle rendant hommage à la Révolution Populaire de 1950-51, le 18 février (Phalgun 7) généralement.

Maha Shivaratri, ou Nuit de Lord Shiva (février-mars): Une grande fête religieuse se déroule au temple de Pashupati en l'honneur de Lord Shiva, et des milliers de fidèles venant de tout le Népal et d'Inde investissent le temple pour honorer le Seigneur.

Ghodejatra: (Mars-avril): Cette fête des chevaux est l'une des plus sensationnelles festivités de Kathmandou. Pendant que courses de chevaux et autres attractions se déroulent à Tundikhel, diverses divinités sont menées en procession sur des palanquins à travers différents quartiers, au son d'instruments de musique traditionnels.

Teej (août-septembre) : c'est la fête des femmes hindoues. Danses, chants populaires et la couleur rouge des saris de mariage sont caractéristiques de cette fête. Les femmes jeûnent et se rendent aux temples de Shiva, les femmes mariées prient pour une vie conjugale heureuse, les célibataires prient pour obtenir un bon mari.

CALENDRIER DES PRINCIPALES FÊTES

FÊTES	LIEUX	2000	2001	2002
Sankranti	Devghat	15 janvier	14 janvier	14 janvier
Basanta Panchami	Dans tout le royaume	10 février	29 janvier	17 février
Democracy Day	Dans tout le royaume	19 février	18 février	19 février
Shiva Ratri	Temple de Pashupatinath	4 mars	21 février	12 mars
Holi	Dans tout le royaume	20 mars	9 mars	28 mars
Chaitra Dasain	Dans tout le royaume	12 avril	1 ^{er} avril	20 avril
Bisket Jatra	Bhaktapur	13 avril	13 avril	13 avril
Buddha Jayanti (anniversaire du Bouddha)	Bouddhanath, Lumbini	18 mai	7 mai	26 mai
Red Machhendranath Jatra	Patan	En mai	En juin	En mai
Janai Purnima	Dans tout le royaume	15 août	4 août	22 août
Gai Jatra	Kathmandu	16 août	5 août	23 août
Anniversaire de Krishna	Patan et dans tout le royaume	22 août	12 août	30 août
Teej	Dans tout le royaume	1 ^{er} septembre	21 août	9 septembre
Fête des Pères	Gokarna	29 août	19 août	7 septembre
Indra Jatra	Kathmandu	12 septembre	1 ^{er} septembre	20 septembre
Dashain	Dans tout le royaume	Du 4 au 7 octobre	Du 23 au 26 octobre	Du 12 au 15 octobre
Tihar	Dans tout le royaume	Du 26 au 29 octobre	Du 14 au 17 novembre	Du 4 au 6 novembre
Bala Chaturdasi	Temple de Pashupatinath	24 novembre	3 décembre	10 novembre
Mani Rimbu	Region de l'Everest	En novembre	En novembre	En novembre
Anniversaire du roi	Dans tout le royaume	29 décembre	29 décembre	29 décembre

SÉJOURS D'ENTREPRISE ET CONFÉRENCES

Découvrez les incroyables possibilités de séjours d'entreprises au Népal

Emplois du temps pleins à craquer, échéances impératives, rendez-vous aux quatre coins du monde ! Vous avez certes travaillé dur. Vous et votre entreprise méritez certainement de faire une pause. Que pensez-vous d'un séjour au paradis ?

Imaginez un endroit où vous pourriez admirer les beautés de la plus haute chaîne de montagnes du monde, randonner parmi des collines dont l'air frais et les parfums de fleurs exotiques vous émerveillent à chaque pas, descendre les rapides gonflés par la fonte des neiges, traverser le pays en hélicoptère pour un dîner aux chandelles dans les montagnes sous le ciel cristallin avec le Mt Everest pour convive, et jouir du lever de soleil dont les rayons rougeoyants enflamment les pics neigeux. Vous croyez que votre imagination vous joue des tours ? Eh bien, réfléchissez encore. Le paradis est plus proche que vous ne le pensez.

Bienvenue au Népal, le lieu de séjour le plus sensationnel du monde, capiteux mélange d'une culture unique jalousement préservée, d'une terre d'aventure dépaysante et d'une remarquable beauté naturelle. Un pays où vous allez pouvoir ressourcer votre esprit, votre corps et votre âme dans un décor tout simplement formidable —l'hospitalité légendaire en plus.

Des produits très compétitifs en termes d'aventure, visites, hébergement, restauration, shopping, etc. Levers de soleil sur l'Himalaya, safari à dos d'éléphant, émerveillement de l'art médiéval, danser toute la nuit lors d'une soirée à thème : vous aurez tellement de choses à raconter à votre retour !

Un séjour d'entreprise réussi incite chacun à forcer encore un peu plus, se bouger encore plus, et monter encore plus haut ! Gratifiez vos employés d'un séjour au Népal, et vous améliorerez leur moral comme leur productivité.

VOTRE DESTINATION : LE NÉPAL

Kathmandou, le Shangrila (paradis terrestre) du Népal, est une nouvelle destination pour beaucoup. Entourée par les pics neigeux de l'Himalaya, Kathmandou est le berceau de la civilisation et de la culture du Népal. C'est un musée vivant d'anciens temples, palais, places et cours. C'est aussi la terre légendaire de rois, de reines, de princes, de princesses et de déesses vivantes encore honorés aujourd'hui. Il ne se passe pas une semaine à Kathmandou sans une procession ou une fête. Les habitants du Népal, aussi différents qu'ils soient les uns des autres, vivent en harmonie ; peut-être fatalistes, peut-être satisfaits, mais acceptant les difficultés de la vie avec le sourire.

Le Népal est une destination qui enflammera l'imagination de tout le monde. Au départ on est peut-être curieux, ou incrédule, un peu nerveux ou hésitant, mais rapidement et pour la première fois de leur vie, les adultes redeviendront adolescents et rapporteront à la maison des histoires qui ne seront pas de simples anecdotes. Cette année, ce sera le Népal !

SÉMINAIRES

Kathmandou offre un vaste choix de lieux de conférences. Le tout nouveau Birendra International Convention Center (BICC), est le joyau des salles de conférences de classe internationales du Népal. La salle principale peut accueillir 1046 personnes. Le parterre comprend 160 sièges au premier rang, 240 sièges en amphitéâtre au second plan, 150 places d'observateurs, et les autres places en galerie. Le BICC comporte d'autres salles de tailles variées.

De plus, il y a un hall d'exposition, un studio pour la presse permettant la retransmission télévisée et la radio-diffusion en direct, et des chambres pour VIP avec tous les moyens de communication nécessaires.

Parmi les autres salles de conférence, il convient de noter la Royal Népal Academy avec une capacité de 1250 personnes, Rashtriya Sabha Griha (676 places), Russian Cultural Center (1200 places), et Bhrikuti Mandap Exhibition Hall s'étendant sur 35000 pieds².

Les hôtels de luxe de Kathmandou offrent aussi des salles de séminaires équipées de matériel audio-visuel de pointe, et pouvant accueillir de 20 à plus de 1200 participants.



Birendra International Convention Center

Les hôtels de Pokhara sont eux aussi pourvu de salles de conférence équipées.

Ces salles de conférence et d'exposition assurent aux visiteurs et aux délégations des services de classe internationale comparables à ceux que l'on rencontre dans les autres métropoles du monde.

Pour plus d'informations, contacter :

Népal Incentive and Convention Association
PO Box : 11034, BICC, New Bhaneshwar,
Kathmandu, Népal
Tel : (977-1-494 411)
Fax : (977-1-473 696)
Email : nica@mice.mos.com.np



VISA

Les ressortissants indiens n'ont pas besoin de visa. Néanmoins, à partir du 1^{er} octobre 2000, les ressortissants indiens entrant au Népal par voie aérienne devront être en possession soit d'un passeport, soit d'une carte d'électeur délivrée par l'Election Commission of India, soit d'une carte d'identité avec photographie délivrée par le gouvernement indien, soit exceptionnellement d'une carte temporaire d'identité délivrée par une représentation diplomatique indienne au Népal. Aucune pièce n'est à présenter pour les enfants de moins de 10 ans.

Pour les autres visiteurs étrangers, un visa est nécessaire. Il s'obtient à l'Ambassade Royale du Népal (ou au consulat) du pays d'origine, ou bien lors de l'arrivée à l'aéroport. Le visa est gratuit pour les enfants de moins de 10 ans. Fournir obligatoirement deux photos d'identité format passeport.

- i. Une entrée : 30 US\$ pour 60 jours
- ii. Pour entrées supplémentaires, ajouter : 25 US\$ pour une entrée supplémentaire ; 40 US\$ pour deux entrées supplémentaires ; 60 US\$ pour multiples entrées.
- iii. Pour les visiteurs qui envisagent de revenir au Népal dans les 150 jours qui suivent leur sortie du pays et ce au cours de l'année durant laquelle le visa a été obtenu, le tarif sera de 50 US\$ pour 30 jours.
- iv. Pour les visiteurs qui envisagent de séjourner plus de 60 jours, les frais d'extension du visa sont équivalents à 50 US\$ pour 30 jours et sont à régler en monnaie népalaise au Department of Immigration.
- v. Le Business Visa (à entrées multiples) est délivré par le Department of Immigration avec une

validité d'un an, ou de cinq ans sur recommandation du Ministry of Industry, contre l'équivalent de 100 US\$ et 250 US\$ respectivement, en monnaie népalaise pour les investisseurs étrangers.

POUR SE RENDRE AU NÉPAL

Par voie aérienne : Royal Nepal Airlines (RA) est le transporteur national du nepal, avec des vols en provenance et a destination de

Kathmandu	RA	Bangkok	2 h 50
		Bangalore	2 h 30
		Calcutta	1 h
		Delhi	1 h 15
		Dubai	4 h 11
		Frankfurt	10 h
		Hong Kong	4 h 50
		Mumbai	2 h 20
		Osaka	7 h 20
		Paris	11 h
		London	12 h
		Shanghai	4 h 50
		Singapore	4 h 30

Autres liaisons aériennes internationales au départ ou à destination de Kathmandou:

Aeroflot Russian Airlines	SU	Moscow	9 h 30
Austrian Airlines	OS	Vienna	7 h 50
Biman Bangladesh Airlines	BG	Dhaka	1 h 10
China South-West Airlines	SZ	Lhasa	1 h 05
Condor	NA	Munich	
Druk Air	KB	Paro	1 h
Gulf Air	GF	Abu Dhabi	4 h 15
Indian Airlines	IC	Delhi	1 h 15
		Calcutta	1 h
		Varanasi	1 h 10
Necon Air	3Z	Patna	1 h
		Varanasi	1 h
Pakistan International Airlines	PK	Karachi	2 h 45
Singapore Airlines	SQ	Singapore	4 h 30
Qatar Airways	QR	Doha	4 h 25
Thai International	TG	Bangkok	3 h
Transavia	HV	Amsterdam	
		via Sharjah	13 h

Les durées de vol sont approximatives.

Par Voie Terrestre: Les visiteurs entrant au Népal par voie terrestre sont tenus d'emprunter l'un des points d'entrée suivant : (1) Kakarghitta (2) Birgunj (3) Belhiya, Bhairahawa (4) Nepalgunj (5) Dhangadi et (6) Mahendra Nagar sur la frontière indo-népalaise, et (7) Kodari sur la frontière sino-népalaise. Les touristes pénétrant dans le royaume avec leur propre véhicule doivent être en possession de papiers internationaux.

VOLS DOMESTIQUES

Royal Nepal Airlines (RA) a un réseau étendu de vols domestiques, desservant Taplejung, Bhadrapur, Rajbiraj, Bhojpur, Phaplu, Lukla, Lamidanda, Tumlingtar, Rumjatar, Biratnagar, Nepalgunj, Chaurjhari, Surkhet, Kolti, Mahendranagar, Dhangadi, Silgadi, Tikapur, Sanphebagar, Baitadi, Simara, Janadpur, Ramechhap, Bharatpur, Meghauri Pokhara, Jomsom, Manang, Baglung, Bhairahawa, , Dang, Dolpa, Jumla, Bajura, Baitadi, Dipayal, et Darchula. Plus de 18 autres compagnies domestiques proposent vols réguliers et charters pour les destinations les plus demandées. Des compagnies privées effectuent également : transports par hélicoptère, y compris sauvetage et hélitreuillage, transports cargo et de céréales, photographies aériennes, tourisme aérien, héli-trekking et héli-skiing. Le transport aérien au Népal est réputé ponctuel et fiable.

TRANSPORT FERROVIAIRE

Népal Janakpur-Jayanagar Railway (NJJR) offre un service de fret et de transport de passagers dans le Terai oriental.

CHANGE

Les devises étrangères ne peuvent être changées que dans les banques et bureaux de change autorisés. Les reçus doivent être conservés. Les visiteurs peuvent aussi changer leur argent au bureau de change de l'aéroport à leur arrivée. Les cartes de crédit American Express, Visa et Mastercard sont acceptées. Les devises convertibles sont : **Dollar** (US, australien, Hong-Kong, canadien, Singapour), **Franc** (suisse, français, belge), **Kroner** (danois, suédois), **Livre Sterling**, **Guilder hollandais**, **Deutschmark**, **Yen**, **Lire**, **Shilling**. Les

ressortissants indiens peuvent utiliser la roupie indienne au Népal à l'exception des billets de 500 Rs.

DOUANES

Tous bagages doivent être déclarés et présentés à la douane lors de l'arrivée. Les effets personnels ne sont pas soumis à droit de douane. Un touriste peut importer des produits taxables tels que tabac et liqueurs dans la limite des quantités non soumises à droit de douane. Les narcotiques, armes et munitions sont strictement interdits. Les visiteurs peuvent emporter des souvenirs à l'issue de leur séjours, mais l'exportation d'antiquités nécessite l'obtention préalable d'un certificat auprès du Department of Archeology, National Archive Building, Ram Shah Path, Kathmandu (Tel : 250 683/88 ; Fax : 262 856).

TAXE D'AEROPORT

600 Rs pour un vol à destination d'un pays de la SAARC, (Asie du Sud), 1100 Rs pour les autres destinations internationales et 110 Rs pour les vols domestiques.

SURVOL DES MONTAGNES

La Royal Népal Airlines et certaines compagnies domestiques privées proposent aux touristes de saisissants survols des montagnes tout au long de l'année.

MOYENS DE TRANSPORT

Les taxis à compteur se reconnaissent aisément à l'inscription "taxi" et à leur plaque noire, et s'arrêtent sur un signe de la main. Les tempos à compteur (scooters à trois roues) sont moins chers que les taxis. Il n'y a pas à donner de pourboire. Il y a des services de bus réguliers dans les trois villes de la vallée de Kathmandou. Les terminaux de bus sont Gongabu (récent) et Bagbazar (ancien). Les départs réguliers pour les destinations hors vallée s'effectuent de Gongabu. On peut aussi louer des VTT et des motocyclettes.

Taxi de nuit : 244 485, 224 375.

TOURIST POLICE

Une unité spéciale de la Népal Police, appelée Tourist Police, s'occupe des problèmes que peuvent rencontrer les touristes. Pour faire appel aux services de la

Tourist Police, contacter le Tourist Service Centre, Bhrikutimandap (Tél : 247 041).

SERVICES, HEBERGEMENT

On trouve au Népal toutes les catégories de structures d'hébergement, de l'hôtel de luxe aux lodges bon marché. Afin de s'assurer un service de qualité, il est conseillé d'avoir recours aux hôtels, lodges et agences de voyage reconnues par le gouvernement, aux guides titulaires d'une licence, et d'engager des guides de trek et des porteurs autorisés par l'intermédiaire d'agences reconnues par le gouvernement.

BANQUES

Elles sont ouvertes de 9 h 30 à 14 h 30 du lundi au vendredi. Elles sont fermées le samedi, le dimanche et les jours fériés dans la vallée de Kathmandu. Ailleurs, elles sont fermées seulement samedi et jours fériés.

GUIDES

Toutes les agences de voyage de Kathmandou disposent de guides parlant anglais. Par ailleurs, de nombreuses agences ont aussi des guides parlant d'autres langues étrangères pour le confort des touristes. Etant donné qu'une licence est obligatoire, il est conseillé de vérifier que votre guide est bien titulaire d'une licence officielle. Afin de s'assurer un service de qualité, il est recommandé d'élaborer les programmes de visite avec une agence de voyage reconnue par le gouvernement.

HEURE LOCALE

L'heure officielle népalaise est en avance de 5 h 45 sur l'heure GMT et de 15 mn sur l'Indian Standard Time.

JOURS FERIES

Le samedi et le dimanche sont jours fériés dans la vallée de Kathmandu pour la plupart des administrations gouvernementales. Hors de la vallée, le samedi seulement est férié. Mais beaucoup de commerces et d'entreprises ne ferment que le samedi.

HEURES D'OUVERTURE

Les la vallée de Kathmandu, les administrations gouvernementales sont ouvertes de 9 h à 17 h en été, et de 9 h à 16 h en hiver. Hors de la vallée, les horaires sont : de 10 h à 17 h en été, de 10 h à 16 h en hiver.

HOPITAUX ET PHARMACIES

Les hôpitaux, dispensaires et pharmacies de Kathmandou disposent de tous médicaments, y compris importés. Les principaux hôpitaux et cliniques privées se trouvent dans la vallée de Kathmandou.

Ambulances : 230 213, 228 094.

Banque du sang : 225 344.

VETERINAIRES

Pour tous soins vétérinaires, on trouve d'excellents hôpitaux vétérinaires dans la vallée de Kathmandou.

JOURNAUX ET MAGAZINES

Les principaux quotidiens de Kathmandou sont : The Rising Népal (en anglais), The Kathmandou Post (anglais), Gorkhapatra (népali), Kantipur (népali). De nombreux autres journaux et magazines, locaux et internationaux, sont disponibles dans les librairies.

RADIO

Radio Népal diffuse différents programmes en ondes courtes et ondes moyennes en trois fois de 6 h à 23 h. Les radios FM diffusent de la musique pop et autres divertissements. Les bulletins d'information en anglais sont diffusés tous les jours entre 8 h et 20 h.

TELEVISION

Népal Television émet de 5 h 30 à 22 h 30. Le samedi, des programmes de divertissement sont diffusés entre midi et 17 h.

DIVERTISSEMENTS

Kathmandou offre de nombreuses possibilités de divertissement : théâtres, casinos, discothèques ; les salles de cinémas proposent des films népalais, indiens et d'autres films régionaux. A Kathmandou, les galeries d'art privées et la National Art Gallery appelée NAFA

exposent et vendent toutes sortes de peintures modernes et traditionnelles.

TERRAINS DE GOLF

Til Ganga Golf Course, Kathmandu

Tel : 00-977-1-472 836

Gokarna Golf Course, Kathmandu

Tel : 00-977-1-226 414 / 450 444

Le Meridian Gokarna Forest Golf Resort

Fulbari Resort Golf Course, Pokhara

Tel : 00-977-61-24709/23451; Fax : 28482

Himalayan Golf Course, Pokhara

Tel : 00-977-1-27204 / 22527; Fax: 21882

Pour plus d'informations, veuillez contacter les numéros de téléphone indiqués ci-dessus.

GASTRONOMIE

La formule traditionnelle de bienvenue au Népal est **“Bhaat khayao ?”**, qui signifie littéralement “avez-vous mangé du riz ?”. Cela montre combien les Népalais prennent la nourriture au sérieux. La capitale du Népal, Kathmandou, est la ville la plus développée de tout le royaume en termes de culture, d'art et d'architecture. Il est donc tout naturel que s'y soit également développée une fine gastronomie. La cuisine étant une affaire sérieuse, il y a un plat pour chaque occasion et chaque fête.

Kathmandou offre un vaste choix de lieux de restauration. De nombreux restaurants servent uniquement des plats népalais authentiques dans une ambiance typique, tandis que d'autres proposent parallèlement des plats indiens, chinois, occidentaux, japonais, coréens et thaïlandais. Les hôtels de standing ont leurs propres restaurants.

SHOPPING

Faire du shopping à Kathmandou peut-être très intéressant. Il y a de nombreux magasins pour touristes le long des rues principales, et les galeries marchandes



Peinture thanka du Bouddha

des hôtels regorgent de bijoux très tentants, de statues et autre artisanat népalais. Les thangkas sont l'une des meilleures opportunités du Népal. Chaque endroit a sa spécialité. Ainsi, Bhaktapur et la poterie. La Traditional Craftsman's Colony de Patan est un centre réputé d'artisanat népalais. Quand vous êtes à Patan, profitez-en pour acheter des objets de bois sculpté. Concernant les bijoux, on a le choix entre pierres brutes et articles sur mesure.

Mais le Népal est aussi intéressant pour les articles de luxe. Avec ses nombreux grands magasins et centres commerciaux proposant des articles de marques internationales, Kathmandou est une aubaine pour les acheteurs sérieux. Enfin, la ville abrite de nombreux marchés traditionnels de légumes, fruits, etc.

Remarque Importante: il y a des restrictions à l'exportation de certains produits. Les antiquités ne peuvent sortir du pays qu'avec l'autorisation spéciale du Department of Archeology

CONSEILS UTILES

Les Népalais sont amicaux et hospitaliers par nature, et généralement les touristes n'auront aucune difficulté à s'adapter. Bien sûr, ils pourront être déconcerté par certaines coutumes, traditions et comportements, comme au contact de toute culture avec laquelle on n'est pas familier. Nous souhaitons que les visiteurs observent et partagent la vie des Népalais. C'est dans cet esprit que nous donnons les informations suivantes, qui, nous l'espérons, rendront votre séjour le plus agréable et intéressant possible.

La vie religieuse : La religion est profondément ancrée dans la vie des Népalais. Partout l'on peut voir temples, statues et peintures sacrées. Bien que la majorité des habitants soient hindous, le Bouddhisme occupe une place importante dans le pays. Hindouisme et Bouddhisme sont intimement mêlés au Népal, et se serait l'œuvre de toute une vie que de réussir à comprendre toutes les subtilités de la vie religieuse du Népal. Voici quelques conseils. On est prié de se déchausser en entrant dans les temples hindous ou bouddhistes, en marque de respect ; pour votre confort, une paire de sandales légères peut être tolérée.

- L'accès à certains temples peut être interdite aux non-hindous.
- Les articles en cuir sont interdits dans l'enceinte des temples.
- Evitez de toucher les offrandes ou les personnes qui se dirigent vers un temple.
- La viande de bœuf est strictement interdite chez les Hindous comme chez les Bouddhistes. Aucun animal femelle n'est tué pour la viande.
- Le contournement des temples ou des stupas se fait traditionnellement dans le sens des aiguilles d'une montres.
- On peut généralement photographier les temples, stupas et monuments, mais il est préférable de demander l'autorisation de personnes autorisées.

Savoir-vivre : Comme la plupart des gens vivent en zone rurale, leur conception de la vie est simple et

traditionnelle, et ils prennent vraiment plaisir à rencontrer des étrangers ; cependant, il y a des choses qui sont par trop déconcertantes ou embarrassantes pour les Népalais. Voici donc quelques conseils à garder à l'esprit.

- Il est préférable d'être habillé décentement, quel que soit l'endroit que l'on visite. Les tenues de plage ne sont pas appropriées. Shorts courts, épaules ou dos dénudés pourraient ne pas être appréciés. Il ne s'agit pas d'être surhabillé, mais tout simplement d'être vêtu de manière confortable et décente.
- Ne vous formalisez pas du refus de certaines Népalaises à serrer la main. Au Népal, lorsqu'on rencontre quelqu'un, l'habitude - et spécialement pour les femmes - n'est pas de se serrer la main, mais plutôt de joindre les mains comme pour une prière, en disant "Namasté !"
- Les démonstrations d'affection entre un homme et une femme en public sont très mal vues au Népal. Ne vous livrez pas à des comportements totalement étrangers à notre culture.
- Nous condamnons l'usage des drogues. Le trafic et la détention de stupéfiants constituent des délits graves.

N'encouragez pas la mendicité. La charité ne fait qu'accroître le nombre de mendiants, sans résoudre les problèmes de fond.

QUELQUES AUTRES POINTS IMPORTANTS

- Méfiez-vous des rabatteurs qui prétendent représenter des entreprises et vous proposent des affaires alléchantes.
- Utilisez les coffres-forts des hôtels pour vos objets de valeur, ne les laissez pas dans votre chambre.
- Le savoir-vivre à table est différent au Népal. Dans les maisons traditionnelles, il arrive que l'on n'utilise pas d'assiettes, couteaux, fourchettes ni cuillères. Les Népalais utilisent leur main droite pour manger. Ceci ne signifie toutefois pas que les invités étrangers ne puissent utiliser fourchettes ni cuillères!
- De la nourriture ou un ustensile touché par quelqu'un, par son couteau ou sa cuillère déjà

utilisé, ou par sa salive, est considéré comme “jutho”, ce qui signifie “contaminé”. Il serait humiliant pour une autre personne de se le voir offrir. De même, une assiette ayant contenu de la nourriture “contaminée” doit être soigneusement lavée avant d’être réutilisée

Pour de plus amples informations, veuillez contacter :

Nepal Tourism Board

Tourist Service Center, Tel : 256 909, 256 229

Tourist Office, Tribhuvan International Airport,
Kathmandu, Tel : 470 537

Tourist Office, Airport, Pokhara, Tel : 20028

Tourist Office, Birgunj, Tel : 22083

Tourist Office, Bhairahawa, Tel : 20304

Tourist Office, Kakarbhitta, Tel : 20208

Tourist Office, Janakpur, Tel : 20755

RÉALISATION DE FILMS

On ne peut réaliser de tournage sans autorisation. Toute unité de production désireuse de filmer dans le Royaume du Népal doit en demander l’autorisation au Ministry of Information & Communication, Singha Durbar (Tel : 225 556 ; Fax : 221 729), en donnant le détail des séquences qui sont à réaliser au Népal. Le tarif est de 2000 US\$ pour une production cinématographique, et de 1000 US\$ pour les autres réalisations telles que documentaires, publicités, actualités télévisées, etc. En cas de coproduction entre équipes népalaises et étrangères, le tarif passe respectivement à 1000 et 500 US\$. Pour obtenir l’autorisation, l’unité de production doit présenter le reçu de la Népal Rashtra Bank attestant que le montant demandé ou son équivalent en monnaie népalaise a bien été porté au crédit du Ministry of Communication, compte n° Ka. 1-1-5-83. La validité du permis peut être prorogée à condition que la demande en soit faite suffisamment à l’avance.

L’équipe de tournage opérant au Népal sera placée sous l’autorité d’un agent liaison délégué par la Royal Népal Film Corporation. Elle devra confiner ses opérations de tournage aux localités indiquées par le

permis, et ne pourra les étendre à d'autres localités qu'après avoir obtenu un nouveau permis à cet effet. Elle pourra louer les équipement et services de la Royal Népal Film Corporation après accord. Les séquences filmées au Népal ne pourront être utilisées qu'après accord du Royal Nepalese Diplomatic Office ; par ailleurs, copie desdites séquences devra être communiquée gratuitement au Ministry of Information & Communication, Gouvernement de Sa Majesté.

Toute violation des règles sus-mentionnées, du Film Act 2026 et des règles qui l'accompagnent, ainsi que de toute loi en vigueur au Royaume du Népal pourra entraîner l'interdiction de la réalisation, de la présentation et de la distribution du film.

Pour de plus amples informations, contacter:

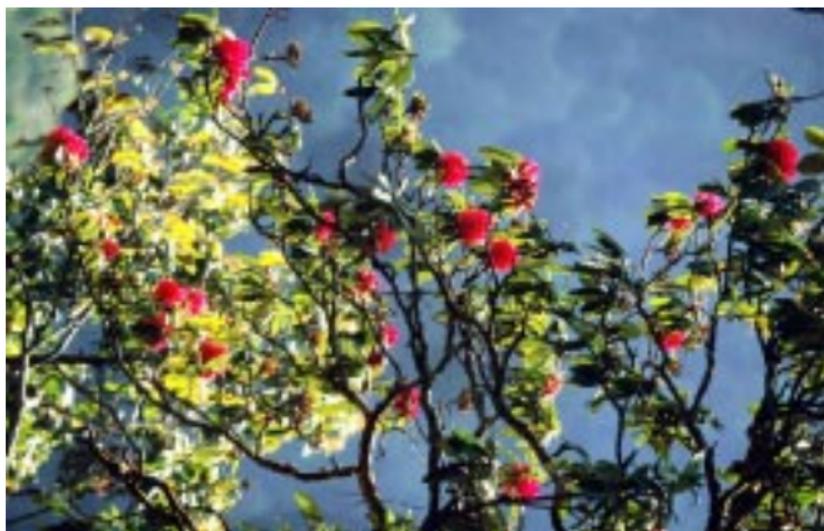
Ministry of Information & Communication

Singha Durbar, Kathmandu, Népal

Tel: 00977-1- 225 556,

Fax: 00977-1-227 310

E-mails: moicpl@csl.com.np,
moicppme@ntc.net.np



Rhododendrons sauvages

INVESTISSEMENTS ÉTRANGERS ET SECTEURS CONCERNÉS

Avec la promulgation de la Nouvelle Politique Industrielle de 1992, le Gouvernement de Sa Majesté reconnaît la promotion de l'investissement étranger comme stratégique pour le développement et le promotion des activités industrielles au Népal. Cette politique de réformes comprend d'importantes mesures, comme la débureaucratization de la machine administrative, la libéralisation des échanges, la rationalisation des tarifications, la réforme du système de taxes, et la réforme du secteur financier, avec la pleine convertibilité de la roupie népalaise.

SECTEURS POTENTIELS D'INVESTISSEMENTS ÉTRANGERS

1 Industrie :

- a. Eclairage et piles
- b. Cassettes vidéos
- c. Matériel médical
- d. Equipements de prévention de la pollution
- e. Papier
- f. Ciment
- g. Jute
- h. Produits du cuir
- i. Engrais chimiques
- j. Pesticides et insecticides
- k. Aluminium
- l. Engrais organique

2 Tourisme :

- a. Hotels
- b. Terrains de golf
- c. Transport aérien
- d. Vols en montgolfière
- e. Téléphériques
- f. Parcs d'attraction

3 Agriculture et forêt

- a. Transformation alimentaire
- b. Production fruitière
- c. Production de semences
- d. Culture des champignons
- e. Produits laitiers
- f. Floriculture
- g. Sucre
- h. Nourriture pour animaux

4. Energie

- a. Projets hydro-électriques
- b. Energie solaire
- c. Energie éolienne

5. Transformation de minerais

- a. Prospection et production de ciments
- b. Prospection et production pétrolière
- c. Prospection et production de gaz naturel
- d. Prospection et exploitation de matériaux de construction (glaise, sable, galets, marbre, pierres)
- e. Traitement du mica
- f. Prospection et traitement du quartz
- g. Production de verre

6. Services

- a. Transitaires en fret aérien
- b. Transitaires en fret maritime
- c. Cliniques
- d. Nettoyage de tapis
- e. Transport aérien domestique
- f. Logiciels
- g. Programmation informatique
- h. Scanning et imprimerie offset

7. Textiles et habillement

- a. Métiers à tisser intégrés
- b. Filatures
- c. Sériciculture et production de soie

SECTEURS BÉNÉFICIAIRE DE LA PRIORITÉ NATIONALE :

1. Industrie mécanique (pour la production agricole et industrielle)
2. Équipements d'économie d'énergie et de contrôle de la pollution
3. Retraitement des déchets solides
4. Réalisation et maintenance de routes, ponts, tunnels, ponts suspendus, trolleybus et tramways
5. Hôpitaux et cliniques (hors de la vallée de Kathmandou)
6. Production de médicaments ayurvédiques, homéopathiques et autres médecines traditionnelles, ainsi que de déambulateurs, corsets, fauteuils roulants, civières et autres matériels orthopédiques et pour handicapés
7. Chambres froides pour fruits et légumes

Le Gouvernement du Népal se réserve le monopole des activités économiques dans les autres secteurs tels que : industrie artisanale, armes et munitions, énergie atomique, immobilier, imprimerie de sûreté, pièces et monnaies, vente au détail, agences de voyage, de trekking, de conseil, etc.

MODALITÉS D'INVESTISSEMENTS ÉTRANGERS :

1. Prêt
2. Apport de capital
3. Réinvestissement des produits d'investissement
4. Brevets d'invention
5. Utilisation de marques déposées
6. Investissement à parts égales

LE TRANSFERT DE TECHNOLOGIES IMPLIQUE :

1. Mise à disposition des droits de propriété industrielle, spécialisations, formules, procédés et savoir-faire technologiques
2. Utilisation des marques déposées
3. Utilisation des services de conseil, management et marketing
4. Le transfert de technologie est autorisé dans tous types d'industries

GARANTIES OFFERTES :

1. Contre le contrôle des prix
2. Contre la naturalisation
3. Complet rapatriement du produit de la vente des parts d'investissement, profits ou dividendes, et des intérêts des prêts
4. Rapatriement du montant perçu suite à un accord de transfert de technologie

PROCÉDURE D'AUTORISATION

Les investisseurs étrangers désirant investir au Népal en tant qu'investisseur unique dans l'industrie, ou en investissement partagé, sont priés d'adresser leur demande au Department of Industry, en joignant une étude de faisabilité détaillée. Le Department of Industry évalue les projets et donne son accord pour les projets avec un actif = à 500 millions de roupies.

Dans le cas de projets dont l'actif excède les 500 millions de roupies, le Department of Industry évalue les projets proposés et soumet son avis à l'Industrial Promotion Board pour approbation.

AVANTAGES OFFERTS AUX INVESTISSEURS ÉTRANGERS:

1. L'impôt sur le bénéfice des entreprises sera plafonné à 20 %.
2. Pas de taxe sur les dividendes et le produits des exportations.
3. Minoration du taux d'imposition pour les entreprises opérant dans les régions les moins développées du royaume.
4. Autorisation d'amortissements de 33 %.
5. Pas d'imposition des intérêts des prêts étrangers.
6. La taxe sur les entreprises est de 25 %. Un taux préférentiel de 15 % est offert sur les royalties, frais de service technique et de gestion en cas d'investissement étranger.
7. Seulement 1 % de droits d'importation sur les biens d'équipement.
8. Facilités d'entreposage en douane et remboursement à la sortie des droits d'importation.
9. Complet rapatriement des profits, dividendes, principal et intérêts des prêts étrangers.
10. Business visa pour les investisseurs étrangers.

11. Visa résident pour les investisseurs qui réalisent en une seule fois un investissement = à 100 000 US\$ ou équivalent.
12. Les entreprises opérant dans les secteurs bénéficiant de la Priorité Nationale bénéficieront d'un abattement de 50 % de l'impôt sur le bénéfice pour une période de 10 ans suivant la date d'opération.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter le :

Ministry of Industry

Foreign Investment Promotion Section

Singha Durbar, Kathmandu, Népal

Tel : 244 140, 251 174, 240 752, 245 246

Fax : 00-977-1-220 319

Department of Industries

Tripureswor, Kathmandu, Népal

Tel : 261 169, 261 203, 261 302, 261 101

Fax : 00-977-1-221 112

E-mail: doi@ecomail.com.np



REPRÉSENTATIONS DIPLOMATIQUES ÉTRANGÈRES AU NÉPAL

EMBASSY OF AUSTRALIA

Chancery: Suraj Niwas, Post Box 879, Bansbari, Kathmandu
Tel: 371678; Fax: 371533

Working Hours: Monday to Thursday: 0830–315 hrs, 1330–1700 hrs
Friday: 0830 -1315 hrs

His Excellency Mr. Crispin John Conroy

EMBASSY OF BANGLADESH

Chancery: PO Box 789, Chakrapath, Maharajunj, Kathmandu
Tel: 372843 Fax: 977-1-373265; Telex: 2420 Doot NP

Working Hours: Monday to Thursday 0900–315 hrs, 1400–700 hrs
Friday: 0900 - 1200 hrs, 1400 - 1700 hrs

His Excellency Mr. Cyril Sikder

EMBASSY OF CHINA

Chancery: PO Box: 6327, Baluwatar, Kathmandu

Tel: 411740, 411958, 415383, 419053, 413916; Fax: 977-1-414045

Economic & Commercial Counsellor's Office

PO Box: 4234, Naxal, Kathmandu

Tel: 434472, 434972, Fax: 434792

Working Hours: Monday to Friday: 0900–1200 hrs, 1500 –1700 hrs

His Excellency Mr. Zeng Xuyong

EMBASSY OF DENMARK

Chancery: Lalita Niwas Road, Baluwatar, PO Box 6332, Kathmandu

Tel: 413010, 413020, 426540; Telex: 2771 AMBDK NP

Fax: 977-1-411409; E- mail: danemb@wlink.com.np

Working Hours: Monday to Thursday: 0900 – 1700 hrs

Friday: 0900 – 1400 hrs

Consular Hours: Monday to Friday: 1000 – 1200 hrs

Mr. Lars Hormann, Charge d'Affaires a.i.

EMBASSY OF EGYPT

Chancery: Pulchowk, Lalitpur, PO Box: 792, Kathmandu

Tel: 524812, 520083; Telex: 2225 BUSTAN NP; Fax: 977-1-522975

Working Hours: Monday to Friday: 0900 – 1500 hrs

Consular Section: 1200 – 1500 hrs

His Excellency Mr. Elsayed Aly Mahmoud Hussein

EMBASSY OF FINLAND

Chancery : Lazimpat PO Box 2126 , Kathmandu

Tel: 416636, 417221; Fax: 977-1-416703;

E-mail: finembka@mos.com.np

Working Hours: Monday to Friday: 0830 – 1615 hrs

Mr. Esa Hurtig, Charge d'Affaires a.i.

EMBASSY OF FRANCE/AMBASSADE DE FRANCE

Chancery: Lazimpat, Kathmandu

Tel: 413332, 413839, 414734, 418034; Telex: 2209 AMBAFRA NP

Fax: 977-1-419968; E-mail: ambafr@mos.com.np

Working Hours: Monday to Friday: 0830 –1300 hrs, 1430 –1700 hrs

Visa Section: 0900 - 1300 hrs

His Excellency Mr. Claude Ambrasini

EMBASSY OF GERMANY

Chancery: Gyaneshwor, PO Box 226, Kathmandu
Tel: 412786; Fax: 977-1-416899; Telex: 2213 AA KATH NP
Working Hours:
Summer (1st April – 31st October): Mon: 0800 -1530 hrs;
Tue, Wed: 0800 -1630 hrs; Thu and Fri: 0800 -1500 hrs
Winter (1st Nov. – 31st March) : Mon and Tue : 0800 - 1630 hrs;
Wed: 0800-1700 hrs; Thu: 0800-1600 hrs; Fri: 0800-1500 hrs
Consular Section: Mon, Tue, Thu, and Fri: 0900-1200 hrs
His Excellency Dr. Klaus Barth

EMBASSY OF INDIA

Chancery: Lainchaur, Kathmandu
Tel: 410900, 414990, 411699; Telex: 0891-2449-INDEM NP
Fax: 00977-1-413132; E-mail: indemb@mos.com.np
Working hours: Monday to Friday: 0900 - 1300 hrs, 1330 -1730 hrs
His Excellency Mr. Dev Mukharji

EMBASSY OF ISRAEL

Chancery: Bishramalaya House, Lazimpat, Kathmandu
Tel: 411811, 413419; Fax: 977-1-413920
E-mail: israelem@mos.com.np
Working hours: Monday to Thursday: 0815 -1545 hrs
Friday: 0815 hrs -1345 hrs
Mr. Shlomo Granov, Charge d’Affaires a.i.

EMBASSY OF JAPAN

Chancery: PO Box 264, Panipokhari, Kathmandu
Tel: 426680; Telex: 2208 TAISI NP; Fax: 977-1-414101
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1300 hrs, 1430 - 1700 hrs
Visa Section: Tuesday to Friday: 0930 - 1130 hrs
His Excellency Mr. Mitsuaki Kojima

EMBASSY OF KOREA, REPUBLIC OF

Chancery : PO Box 1058, Himshail, Red Cross Marg
Tahachal Kathmandu
Tel: 270172, 270417, 277391. Fax: 977-1-272041
E-mail: koreaemb@mos.com.np
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1200 hrs, 1400 - 1700 hrs
His Excellency Mr. Hwang Boo-hong

EMBASSY OF KOREA, DEMOCRATIC PEOPLE’S REPUBLIC OF

Chancery: Jhamsikhel, Lalitpur, Nepal
Tel: 521855, 535871; Fax: 977-1-525394
Working hours: Monday to Friday: 0900 - 1300 hrs, 1400 - 1800 hrs
His Excellency Mr. Kim Thae Jong

EMBASSY OF MYANMAR

Chancery: Chakupat , Patan Gate, Lalitpur
Tel: 521788, 524788; Fax: 977-1-523402
Working Hours: Monday to Friday: 0930 - 1300 hrs, 1400 - 1630 hrs
His Excellency Mr U Tin Win

EMBASSY OF NORWAY

Chancery: Pulchowk, Lalitpur
Tel: 545307, 545308; Fax: 977-1-545226
Working Hours: Monday to Thursday: 0830 - 1300 hrs, 1330 -1630 hrs
Friday: 0830 - 1400 hrs
Mr Leif B Sauvik, Charge d’Affaires a.i.

EMBASSY OF PAKISTAN

Chancery: Pushpanjali, Narayan Gopal Chowk, Ring Road, Maharajgunj, PO Box 202, Kathmandu
Tel: 374024; Fax: 977-1-374012
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1730 hrs
Her Excellency Ms. Fauzia Nasreen

EMBASSY OF RUSSIA

Chancery: PO Box 123, Baluwatar, Kathmandu
Tel: 412155, 411063; Fax: 977-1-416571; Telex: 2571 RUSPOS NP
Working Hours: April 15 to October 14
Monday to Friday: 0900 - 1300 hrs, 1400 - 1800 hrs;
Oct 15 to April 14: Mon to Fri : 0900 - 1300 hrs, 1400 - 17 00 hrs
Consular Section (Jan-Dec): Mon, Wed, and Fri: 1000 - 1100 hrs
His Excellency Mr. Vladimer Vasilyevich Ivanov

EMBASSY OF SRI LANKA

Chancery: PO Box 8802, Baluwatar, Kathmandu
Tel: 419289, 413623, 4174; Fax: 977-1-435428
E-mail: embassy@srilanka.wlink.com.np
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1700 hrs
Her Excellency Mrs. Jayasekera Deen

EMBASSY OF THAILAND

Chancery: PO Box 3333, Ward No 3, Bansbari, Kathmandu
Tel: 371410, 371411; Fax: 977-1-371408, 371409
Working Hours : Monday to Friday: 0830 - 1230 hrs, 1330 - 1630 hrs
Consular Section: 0930 - 1230 hrs
His Excellency Mr. Powthep Vanachinda

EMBASSY OF UNITED KINGDOM

Chancery: PO Box 106, Lainchaur, Kathmandu
Tel: 410583, 411281, 411590, 414588; Fax: 977-1-411789, 416723
Working Hours: Monday to Thursday: 0815 - 1230 hrs; 1330 -1700 hrs
Friday: 0815 -1230 hrs, 1330 - 1515 hrs
His Excellency Mr. Ronald P Nash

EMBASSY OF UNITED STATES OF AMERICA

Chancery: Panipokhari, Kathmandu
Tel: 411179, 413890, 411613,412718, 411604; Fax: 977-1-419963
Working Hours: Monday to Friday: 0800 - 1700 hrs
His Excellency Mr. Ralph Frank

SAARC SECRETARIAT

Chancery: SAARC Secretariat Tridevi Marg, Kathmandu
Tel: 221785, 226350; Fax: 227033; Telex: 2561 SAARC NP
Email: saarc@mos.com.np
Working hours: Monday to Friday: 0900 - 1700 hrs
Secretary General His Excellency Mr. Nihal Rodrigo

CANADIAN CO-OPERATION OFFICE

Lazimpat, Kathmandu
Tel: 415389, 415861; Fax: 410422; Email: cco@ktmdu.mos.com.np
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1700 hrs
Mr. Carla Hogan Rufelds, Counsellor

DEPARTMENT FOR INTERNATIONAL DEVELOPMENT (DFID) NEPAL

Tel: 542980/542981; Fax: 542979
Ms. S. Wardell, First Secretary

EUROPEAN UNION

Chancery: P.O. Box 6754, Baluwatar, Kathmandu
Tel: 423569, 429445; Fax: 423541; Email: eudelnep@mos.com.np
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1700 hrs

SWISS AGENCY FOR DEVELOPMENT AND COOPERATION

Ekanta Kuna, Jawalakahel, Lalitpur
Tel: 524927; Fax: 525358; Email: kathmandu@sdc.net
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1700 hrs
Mr. Anton Hagen, Counsellor

Consulats/Consulats Généraux

AUTRICHE

Mr. Chudamani S. Thapa
G.P.O. Box: 146, Hattisar, Kathmandu, Népal
Tlx: 2322 BLUSTR NP
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1100 hrs
Tel and Fax: 977-1-434891

BELGIQUE

Mr. Keshab Regmi, Honorary Consul
Lal Durbar, Kathmandu; Working Hours: Mon to Fri: 1000 - 1200hrs
Post Box No 3328; Tel: 228925 (O), 432126 (R); Fax: 977-1-223310

BREZIL

Mr. Binay Man Shrestha, Honorary Consul
Post Box No 2676, Kathmandu;
Tel: 527223 (O), 527261 (R)
Fax: 977-1-523746

CHILIE

Mr. Basant Raj Mishra, Honorary Consul
Post Box 3968, Kamaladi, Kathmandu; Fax: 977-1-220178
Tel: 221637, 221585 (O), 521608 (R); Telex: 2637 TETIG NP
E-mail: temtig@mos.com.np
Working Hours: Monday to Friday: 0900 - 1230hrs

CHYPRE

Mr. Padma Jyoti, Honorary Consul
P.O. Box: 133, Kathmandu; Tel: 225267, 226327
E-mail: pjyoti@mail.com.np

GRECE

Mr. Jai Kumar Nath Shah, Honorary Consul General
P.O. Box: 5939, GL House, 2nd floor, Tripureshwar, Kathmandu
Working Hours: Monday to Friday: 1130 - 1330 hrs
Tel: 222050, 422127; Fax: 977-1-226692
E-mail: bone@wlink.com.np

HONGRIE

Mr. Chandra Shekar Gyawali, Honorary Consul
Oasis Complex, Patan Dhoka, Lalitpur, P.O. Box: 1357, Kathmandu
Working Hours: Sunday to Friday: 0900 - 1800 hrs
Tel: 522871, 527370, 535780, 535020; Fax: 977-1-524139, 521291
E-mail: info@nbe.mos.com.np

ISLANDE

Mr. Mukunda Bhakta Shrestha, Honorary Consul

Pacific Building , Ramshahpath, Kathmandu; P.O. Box: 347

Tel: 431814 (Direct), 411669; Fax: 430413

E-mail: pcc@wlink.com.np

ITALIE

Mr. Rabi Bhakta Shrestha, Honorary Consul

IJ Plaza, Teendhara Pathshala, Durbar Marg, P.O. Box: 275, Kathmandu

Working Hours: Monday to Friday: 10.00 - 12.00 hrs

Tel: 252801,4, Fax: 977-1-255218

E-mail: negroup@mos.com.np

LUXEMBOURG

Mr. Shree Ram Lamichane, Honorary Consul

Manbhawan, Lalitpur; P.O. Box: 2354, Nepal

TEl: 242567, 242620,247210, 534392 (R)

Fax: 226121(O), 521792 (R)

E-mail: tour@nepal.wlink.com.np

MALDIVES

Mr. Govinda Das Shrestha, Honorary Consul

Himalayan Groups, Durbar Marg, Kathmandu

Working Hours: Monday to Friday: 10.00 hrs- 12.00 hrs

Tel: 223045, 228485; Fax: 977-1-224001; E- mail: bks@htt,mos.com.np

MEXIQUE

Mr. Tek Chandra Pokharel, Honorary Consul,

Himalayan Journey, Kathmandu; PBN 989

Tel: 412971 (O), 414343 (R); Fax: 418182

NOUVELLE ZELANDE

Miss Elizabeth Ann Hawley, Honorary Consul

P.O. Box 224; Kosi Compound

Dilli Bazar (Near BatuleGhar) Kathmandu; Tel:412436; Fax: 414750

Working Hours: Sun to Fri: 0830 - 1630 hrs

NORVEGE

Mr. Per Pedersen, Honorary Consul

P.O. Box: 1045, Kathmandu; Tel: 538746 (O), 538068 (R)

E-mail: 1antal@norsk.mos.com.np Fax: 9771--538720

Working Hours: Sunday to Friday: 1000 - 1700 hrs

PHILIPPINES

Mr. Vijaya Gajananda Vaidya, Honorary Consul General

P.O. Box: 2640, Sinamangal, Tinkune, Kathmandu

Tel: 478301-5 (O), 372888, 370181 (R); Fax: 977-1-471195,487617

Working Hours: Monday to Friday: 1000 - 1500 hrs

POLANDE

Mr. Hulas Chand Golchha, Honorary Consul General

P.O. Box: 363, Golchha House, Ganabahal Kathmandu

Tel: 250001, Fax: 977-1-249723 E-mail: hcg@golchha.com

Working Hours: Sunday to Friday: 1000 - 1700 hrs

SLOVAQUIE

Mr. Chatur Dhoj Karki, Honorary Consul

3/487 Jawalakhel, Lalitpur, Kathmandu

P.O. Box: 3664; Tel: 521730, 524741; Fax: 977-1-521730

Working Hours: Mon to Friday: 1400 - 1700 hrs

ESPAGNE

Mrs. Ambica Shrestha, Honorary Consul

Battisputali, Kathmandu; P.O. Box: 459

Tel: 473724, 472328; Telex: 2239 KTT NP; Fax: 977-1-471379

E-mail: dwarika@mos.com.np

Working Hours: Sunday to Friday: 1000 - 1700 hrs

SUÈDE

Mr. Gajendra Bahadur Shrestha, Honorary Consul General

Meera Home, Khichapokhari, Kathmandu

Working Hours: Monday to Friday: 1000 - 1230 hrs

E-mail: meerahome@wlink.com.np

Tel: 220939 (O), 412251(R); Fax: 977-1-221826

SUISSE

Mrs. Rosmarie Panday-Schaffner, Honorary Consul

Swiss Consular Agency, Jawalakhel, Lalitpur; P.O. Box 4486,

Kathmandu; Tel: 538488; Fax: 977-1-538246

Working Hours: Monday to Friday: 1000 - 1200 hrs

TURQUIE

Mr. Mohan Gopal Khetan, Honorary Consul General

P.O. Box: 6156, Khetan's Industry House, Bijuli Bazar, Kathmandu

Working Hours: Monday to Friday: 1000 -1700 hrs

Tel: 490509, 490248, Fax: 977-1-491568

E-mail: khetanpc@mos.com.np

REPRÉSENTATIONS DIPLOMATIQUES DU NÉPAL À L'ÉTRANGER

Ambassades du Népal

BANGLADESH, REPUBLIQUE DU

Baridhara, Diplomatic Enclave, Dhaka, Bangladesh

Tel : 601890, 602091; Fax: 880 2-886401

E-mail: rnedhaka@bdmail.com

BELGIQUE

Royal Nepalese Embassy

24, Avenue Winston Churchill, 68

1180 Brussels, Belgique

Tel: 346 2658, 346 5604. Fax: 0032-2-344

E-mail: rne.bru@skynet.be

CHINE, REPUBLIQUE POPULAIRE DU

Royal Nepalese Embassy

No. 1 Xi Lue Jie, Sanlitun Lu, Beijing, Chine

Tel: 086-10-6532; Fax: 008610-65323251

E-mail: rnebc@public.netchina.com.cn

EGYPTE, REPUBLIQUE ARABE D'

Royal Nepalese Embassy

9, Tiba Street, Dokki, Le Caire, Republique Arabe d'Egypte

Tel : 3616590, 3603426; Fax: 00202-3374447

E-mail: rnebc@intouch.com

FRANCE

Royal Nepalese Embassy

45, bis rue des Acacias 75017, Paris, France

Tel - 46224867; Fax : 00331/ 2270865

E-mail: nepal@worldnet.fr

ALLEMAGNE, REPUBLIQUE FEDERALE D'

Royal Nepalese Embassy
Guerickestrasse 27 (2nd Floor)
10587 - Berlin - Charlottenberg
Tel: 30-34359920-22; Fax: 0049-30-34359906

INDE

Royal Nepalese Embassy
Barakhamba Road, New Delhi - 110001, Inde
Tel: 3329969, 3327361; Fax: 91-11-3326857
E-mail: ramjanki@vsnl.net.in

JAPON

Royal Nepalese Embassy
14-9, Tokokido 7-chome, Setagaya-ku, Tokyo 158-0082, Japon
Tel: (03) 3705-5558-5559; Fax: 008131 (03) 3705-8264
E-mail: nepembjp@big.or.jp

MYANMAR, (BIRMANIE)

Royal Nepalese Embassy
16, Natmauk Yeiktha, P. O. Box 84, Yangoon, Myanmar
Tel: 545880, 553168; Fax: 00951 549803

PAKISTAN, REPUBLIQUE ISLAMIQUE DE

Royal Nepalese Embassy
House No. 11, Street No. 84, G 6/4, Islamabad, Pakistan
Tel: 828838, 278051; Fax: 882839
Email: nepem@isb.comsats.net.pk

QATAR

Royal Nepalese Embassy
42 Ibn Bajah, Street # 810, Al Hilal Area,
Near Gulf Times Office, Doha, Qatar
GPO Box: 23002
Tel: 0974-4675681, 0974-4675683; Fax: 0974-4675680
Email: rnedoha@qatar.net.qa

RUSSIE, FEDERATION DE

Royal Nepalese Embassy.
2nd Neopalimovsky Pereulok, 14/7, Moscou, Russie
Tel: 2440215, 2416943; Fax: 007095- 2440000
E-mail: nepal@orc.Russia

ARABIE SAOUDITE

Royal Nepalese Embassy
Khazan Street, Al Morabbah, P. O. Box 94384
Riyadh 11693, Arabie saoudite
Tel: 402-4758, 403-6433; Fax: 009661-403-6488
E-mail: rneksa@zajil.net

SRI LANKA

Royal Nepalese Embassy
153 Kynsey Road, Colombo-8, Sri Lanka
Tel: 689656-57; Fax: 0094-1-689655;
Email: nepalemb@itmin.com

THAILANDE

Royal Nepalese Embassy
189 Soi 71, Sukhumvit Road; Bangkok 10110, Thaïlande
Tel: 391-7240, 390-2280; Fax: 00662-3812406
Email: nepembkk@asiaaccess.net.th

ROYAUME-UNI

Royal Nepalese Embassy
12A, Kensington Palace Gardens
London, W8 4QU, Royaume-Uni
Tel: 071-7929861; Fax: 00441717929861
Email: RNELondon@compuserve.com

ETATS-UNIS D'AMERIQUES

Royal Nepalese Embassy
2131, Leroy Palace, NW, Washington D.C. 20008, U.S.A.
Tel: (202) 667-4550/4551/4552; Fax: 001/ (202)6675534
Email: nepali@erols.com

Mission permanente du Royaume du Népal auprès des Nations-Unies

USA

820 Second Avenue, Suite; i202 New York, N.Y. 10017
Tel: 370-4188, 4189; Fax: (212) 953-2038
Email: nepal@un.int

SUISSE

Mission Permanente du Népal auprès des Nations-Unis et Autres
Organisations Internationales à Genève
81 rue de la Servette; 1202 Genève, Suisse
Tel: (022)7332600; Fax: (022) 7332722
Email: mission.nepal@ties.itu.int

Consulats Généraux du Royaume du Népal

INDE

National Library Avenue, Alipore, Calcutta -700027
Tel: 4791224, 4791117, Fax: 0091-33-4791410
E-mail: rncg@cal.vsnl.net

HONG KONG

Unit 1206, Greenfield Tower, Concordia plaza, 1 Science Museum
Road, Tsim Sha Tsui, E. Kowloon, Hong Kong
Tel: (852) 23697813, Fax: (852) 282 42970
Email: rncghk@ismart.net

CHINE

Norbulinka Road 13, Lhasa,
Tibet Autonomous Region of the P.R. of China
Tel: 6822881 Fax: 00-8691-6836890
E-mail: rncglx@public.ls.xz.cn

USA

820 Second Avenue, 17th floor, New York 10017
Tel: (212) 370 3988, Fax: (212) 953 2038
Email: nepal@un.int

Consulats et Consulats Généraux Honoraires du Royaume du Népal

AUSTRALIE

Ms. Barbara Helen Bainbridge
Suite 712, Level 7, 127 Creek Street,
Brisbane, QLD4000
Tel: 61 (07) 3220-2007
Fax: 61 (07) 32211-9885
E-mail: konbridge@selcon.com.au

Ms. Christine Gee

Level 13, Pitt Street, Sydney, NSW 2000 Australie
Tel: 61-2-9233-6161; Fax: (61) 2 9223-6144

Mrs. Hannah Lillian Roberts

Suite 2, 16 Robinson Street, Nedlands W.A. 6009 Australie
PO Box. 103; Tel: (61) 8 9386 2102; Fax: 61) 8 9386 3087
E-mail: gregcam@iinet.net.au

AUTRICHE

Mr. Leopold Hannes Heimlich

Schickgasse 25, A-1220, Vienne, Autriche
Tel: 00431/28800, Fax: 00431/288-00220

BELGIQUE

Mr. Rodolphe Wiedmann

Lamorinierstraat 149, B-2018 ANTWERPEN
Tel: 0032(03)230 8800

CANADA

Dr. Kunjar Sharma

Royal Bank Plaza, P.O Box 33, Toronto, Ontario M5J 2J9, Canada
Tel: (416) 865 0200, Fax: (416) 865 0904
E-mail: kusharma@toronto.bdo.ca

Mr. Christopher M. Considine

International House, Suite 700, 880 Douglas St. Victoria, BC V8W 2B7
Tel: (250) 381 7788, Fax: (250) 381 1042
E-mail: cconsidine@tnet.net

COSTA RICA

Ms. Ana Victoria Bodilla V

P.O.Box. 2154, 1002, San Jose, Costa Rica
Tel: (506) 342 550; fax: (506) 230 587

CHYPRE

Mr. Pavlos Christoforou

32 Stassinou Str Acropolis, Nicosia 2003, P.O. Box 20618, Nicosia 1661,
Chypre. Tel: 00357-2-378960, 2-868639; Fax: (02) 378432

DANEMARK

Mr. Ole Janus Larsen

Alderslrogade 3 A, 1, 2100, Copenhagen, Danemark
Tel: 3927 3175; Fax: (0045) 392 01245
E-mail: janus@janus-as.dk

FINLANDE

Mr. Gustav Mattsson

Itamerenkatu 3, 00180, Helsinki, Finlande
Tel: 358 9 6962 4044; Fax: 358 9 562 6526
E-mail: gustav.mattson@pp.inet.fi

FRANCE

Mr. Gerard Baumont

7 Bis, Allee Des Soupirs, Boite Postale 296,
31005 Toulouse Cedex6, France
Tel: 335 6132 9122; Fax: 331 4453 4396

Dr. Benard Didier Jacques lucien

2 Rue Victor Morin, 76130, Mont Saint Aignan, France
Tel: (33) 02 3507 1812
E-mail: consulat.Nepal@vanadoo.fr

REPUBLIQUE FÉDÉRALE D'ALLEMAGNE

Mr. Ludwig Alexander Greissl

Ehrenbreitsteiner Str.44, 80993 Munchen, R.F. d'Allemagne
Tel: 089-14365260; Fax: 089-14365190

Dr. Ulrich Schmidt

Mohrenstr 42, 10117 Berlin, Republique Fédérale d'Allemagne
Tel: 030-2039070; Fax: 030-20390744

Mrs. Ann Katrin Bauknecht

C/o Stuttgarter Bank AG, Schloßstr 21, 70174 Stuttgart, F. R. d'Allemagne
Tel: 0711-1812683-84; Fax: 0711-1812685

Dr. Peter Breitholdt

Grosse Theater Str.7, 20354 Hamburg, R.F. d'Allemagne
Tel: 040-35713340; Fax: 040-35713341

Mr. Bodo Krugger

Muhlweg 15, 63303 Dreieich, Frankfurt, F.R. d'Allemagne
Tel: 49 (0) 6103 985747; Fax: 49 (0) 6103 82991

GRÈCE

Mr. Theodore Sarantopoulos

Herodotou Str. 8, Athens 106 75, Grèce
Tel: (01) 7220165 Fax: (01) 4124734, Telex: 211511 Sarm GR

ISLANDE

Mr. Kristan G Kjartansson

Einimelur 7, 107 Reykjavik; Islande
Tel: 0035 45512109; Fax: 0035 45612673

ISRAËL

Ms. Adina S Gottesman

55/4 Sokolov Street, Ramat Hasharon, Israël 47236
Tel: 00972-3-5471006; Fax: 00972-3-5408538
E-mail: pce@netvision.net.il

ITALIE

Mr. Anselmo Previdi

Piazzale Medaglie d'oro 20, 00136 Rome, Italie
Tel: 3545 0656, 3534; Fax: 3542 0720
E-mail: info@mappatour.it

JAPON

Mr. Kunio Imanishi

6-9-21 Uehonmachi, Tennouji-ku, Osaka 543-0001, Japon
Tel: (81) 6 6776 0120, Fax: (81) 6 6779 3325

JORDANIE

Mr. Yousef Haider Murad

P.O. Box: 455, Amman 11821, Jordanie
Tel: 00-962-6-5667666, Fax: 00-962-6-5688388
E-mail: Nepal@firstnet.com.jo

KENYA

Mr. Godfrey W Karuri

P O Box 59288, Bishops Road, Nairobi, Kenya
Tel: 254-2- 722501, 722505; Fax: 254-2-713138

LIBAN

Mr. Joe Issa Houry

Nadim Comair Bldg, Beirut, Liban
Tel: 00961-1-386690, Fax: 00961-1-386690/91
E-mail: elkouryj@dm.net.lb

LUXEMBOURG

Mr. Guy Aach

44 Grand Rue Tapis Herz s.a.r.l. et cie, L-1660 Luxembourg
Tel: 352/22 7327, Fax: 352/47 3772

MALAYSIE

Mr. S C Vadiveloo

No. 115 Jalan Templer 46050 Petaling Jaya, Slangor Darul Ehsan, Malaysia
Tel: 60-3-75-71490, Fax: 60-3-75-48033
E-mail: shali_14@hotmail.com

MEXIQUE

Mr. Sergio Jack Assael Misrachi

Jardines De san Mateo, Naucalpan 53240, Estado De Mexico
Tel/Fax: (525) 560 5568
E-mail: nepalcons@netscape.net

PAYS-BAS

Mr. Casper F de Stoppelaar

Keizersgracht 463, 1017 Dk Amsterdam, Pays-Bas
Tel: 0031(020)6241530; Fax: 0031(020)6246173

NOUVELLE ZELANDE

Mrs. June Martha Mulgrew

278 A Remuera Road, Auckland 5, Nouvelle Zelande
Tel: 64 (9) 5203-169; Fax: 64 (9) 5207-847

NORVEGE

Mr. Bjron F Korsvold

Haakon VII's Gate 5B, P O Box 1483, Vika, 0116, Oslo, Norvege
Tel: 0047-2-2835510; Fax: 0047-2-2830443

PANAMA

Mr. Jaime Ford Lara

P O Box. 8440, Panama City
Tel: 507-414635; Fax: 507-414692

PAKISTAN

Mr. Mushtaq K Chhapra

301-302 Mehdi Towers 115 A, SMCHS, Shahrah E- Faisal. Karachi
Tel: (92-21) 453361-4; Fax: (92-21) 4550 001

PORTUGAL

Mrs. Maria Teresa Matos Martha da Cruz
Travanca, 4690 Cinfaes, Lisbon, Portugal

PHILLIPPINES

Mr. Jesus M Zulueta

5th floor Attenaem Building, Alfaro St, Salcedo Village, M. Manilla, Phillippines
Tel: 63 2 816-2466-7, Fax: 63-2-8172543

SINGAPORE

Mr. M N Swami

No. 1, North Bridge Road, # 18-05 High Street Road, Singapore 0617
Tel: 65 336 1677; Fax: 65 337 1737

ESPAGNE

Mr. Lluís Belvis del Río

Viriato 41, b. Dcha, 28010, Madrid
Tel: 34-91 4470987, Fax: 34-91-447 1023

Mr. Victor Gonzalez Fraguas

Agencia de Viajes, Gran Via, 66, 3a pta, Madrid 28013, Espagne
Tel: 34 91 5418787, Fax: 34 91 5429949

SUEDE

Mr. Claes-Olof Livijn

Ynglingagatan 17, S-113 47 Stockholm, Suede
Tel: 303 628; Fax: 0046-8-303034

SUISSE

Dr. Hans Ulrich Vetsch

P.O. Box (Bleicherweg 33) CH-8027, Zurich, Suisse
Tel: 0041-1-2014515; Fax: 0041-1-2014435

TURQUIE

Mr. H Behig Onel

Vali Kongai Cad., YKB Ishani Kat, 4 Nishantasi, Stanbul, Turquie
Tel: 90 212 2466 104, Fax: 90-212-2402199

USA

Dr. William C Cassel

P O Box. 1688, Sun Valley, Idaho 83353
Tel: (208) 726-4733, Fax: (208) 726 1092
E-mail: wcassell@sunvalley.net

Mr. Richard C Blum

909, Montgomery St., Suite 400, San Francisco, CA 94133
Tel: (415) 434-1111, Fax: (415) 434-3130
E-mail: skelly@blumcapital.com

Mr. Julian M Sobin

790 Boylston St., Suite 25-I, Boston, MA 02199
Tel: (617) 353-1994, Fax: (617) 437-9638
E-mail: sobin@aol.com

Mr. George M Pappas

4640 Admiralty Way, 5th Floor, Marina Del Rey CA 90292
Tel: (310) 305 4024, Fax: (310) 305 3804
E-mail: pkgmpappas@aol.com

Mr. Marvin A Brustin (Designate)

100 West Monroe Street, Suite 500, Chicago, Illinois 60603

Tel: 312 263 1250, Fax: 312 263 3480, E-mail: mablaw@ais.net

COMPAGNIES AÉRIENNES REPRÉSENTÉES AU NÉPAL

AEROFLOT RUSSIAN INTERNATIONAL AIRLINES

Kamaladi, Kathmandu

Tel: 226161 (HQ), 227399 (Resv.)

Services: On-line

AIR FRANCE

P. O. Box: 256, Durbar Marg, Kathmandu

Tel: 248059/223339

Fax: 226642

Services: Off-line

Nearest Int'l Airport: Delhi

AIR INDIA

P. O. Box: 314, Hattisar, Kamalpokhari, Kathmandu

Tel: 416721/415637 (Resv.), Fax: 415637

Services: Off-line

Nearest Int'l Airport: Delhi

AMERICAN AIRLINES

Kamaladi, Kathmandu

Tel: 268562

Fax: 220178

Services: Off-line

Nearest International Airport: Beijing

BANGLADESH BIMAN

Nagpokhari, Kathmandu

Tel: 442269, 434740

Services: On-line

BRITISH AIRWAYS

Durbar Marg, Kathmandu

Tel: 222266, Fax: 226611

Nearest Int'l Airport: Delhi

CATHAY PACIFIC

P. O. Box: 535, Kamaladi, Kathmandu

Tel: 411725, Int'l Branches: Worldwide.

Services: Off-line

Nearest Int'l Airport: Bangkok

CHINA AIRLINES

P. O. Box: 827, Hattisar, Kathmandu

Tel: 419573 Fax: 412687

Int'l Branches: Taiwan, Japan, America

Services: Off-line

Nearest Int'l Destination: Hong Kong

CHINA SOUTHWEST AIRLINES

Kamaladi, Kathmandu; Tel: 419770, 411302;

Fax: 977-1-416541

Services: Online

DELTA AIRLINES

Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 223233
Fax: 226795
Services: Off-line
Nearest International Airport: Mumbai

DRUK AIR

P. O. Box: 4794, Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 225166, 255794
Fax: 977-1-227229
Services: On-line

DRAGON AIR

P. O. Box: 4163, Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 227064, 223162, 223502
Fax: 227132, Telex: 2414 ZENITH NP
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Hong Kong

EAST WEST AIRLINES

Kamaladi, Kathmandu
Tel: 225875, 223219
Fax: 225875
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Delhi

EMIRATES

P. O. Box: 939, Kantipath, Kathmandu
Tel: 220579, 252048
Fax: 220267
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Delhi

EVA AIR

P. O. Box: 2085, Lazimpat, Kathmandu
Tel: 414318
Fax: 415381
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Bangkok

GULF AIR

Hattisar, Kathmandu
Tel: 430456, 434464
E-mail: preintl@mos.com.np
Services: On-line

INDIAN AIRLINES

P. O. Box: 300, Hattisar, Kathmandu, Nepal
Tel: 429468, 472647
Fax: 419649
Services: On-line

JAPAN AIRLINES

P. O. Box: 283, Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 223871, 224854 (HQ), 222838 (Sales), 222838.
Fax: 227289
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Bangkok

JET AIRWAYS

Tripureswar

Tel: 230318

Fax: 248214

Services: Off-line, domestic destinations in India

KLM ROYAL DUTCH AIRLINES

Lekhnathmarg, Kathmandu

Tel: 410089

Fax:

Services: Off-line

Nearest Int'l Airport: Delhi

KOREAN AIR

P. O. Box: 939, Kantipath, Kathmandu

Tel: 252048/9/0, 220579, 214192, 216080, 212080 (Resv.)

Fax: 220267

Nearest Int'l Airport: Delhi

KUWAIT AIRWAYS

P. O. Box: 3263, Kantipath, Kathmandu

Tel: 249887, 249832, 249392 (Sales), 227387 (Resv.),

Fax: 227392

Services: Off-line

Nearest Int'l Airport: Delhi

LAUDA AIR

Kamaladi, Kathmandu

P. O. Box: 536, Tel: 241470, 223331

Fax: 241566

Email: explore@mos.com.np

Services: On-line

LUFTHANSA GERMAN AIRLINES

Durbar Marg, Kathmandu

Tel: 223045 (HQ), 473457 (Cargo), 223045 (Resv.)

Fax: 22400. Telex: 2273 STD NP

Services: Off-line

NECON AIR

P. O. Box: Sinamangal, Kalimati Tole, Kathmandu

Tel: 473860 (HQ), 480473 (Airport), 243447 (Sales), 480565 (Resv.)

Fax: 471679

Email: reservation@necon.mos.com.np

Services: On-line

NORTHWEST AIRLINES

P. O. Box: 5277, Lainchaur, Kathmandu

Tel: 410089, 423145 (HQ), 423143/4 (Resv.)

Fax: 423144, 418382

Services: Off-line

Nearest Int'l Airport: Bangkok

PAKISTAN INTERNATIONAL AIRLINES

Durbar Marg, Kathmandu

Tel: 223102, 227429 (HQ), 487660 (Airport), 223102 (Sales)

Fax: 220106.

Services: On-line

PHILIPINES AIRLINES

Kantipath, Kathmandu
Tel: 226262
Fax: 224436.
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Bangkok

QANTAS AIRWAYS

P. O. Box: 1307, Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 228288 (HQ), 224956 (Sales)
Fax: 221180, Telex: 2417 PRESSI NP.
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Bangkok

QATAR AIRWAYS

P. O. Box: 4163, Kantipath, Kathmandu
Tel: 256579 (HQ), 470311, 257712, 256579
Fax: 227132, Sitacode: KTMTOQ7.
Services: On-line

ROYAL BRUNEI AIRLINES

P. O. Box: 5519, Hattisar, Kathmandu
Tel: 437193 (HQ), 413734 (Resv)
Fax: 437182
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Bombay

ROYAL DUTCH AIRLINES

P. O. Box: 629, Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 224895 (HQ)
Fax: 224797
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Delhi
Tel: 249387 (HQ), 249823 (Sales), 222387, 222787, 249392 (Resv.)
Fax: 227392

ROYAL NEPAL AIRLINES

New Road, Kathmandu
Tel: 220757 (HQ), 470311 (Airport), 244055 (resv)
Fax: 977-1-225348; Telex: 2212 SITA NP
Int'l Branches: Hong Kong, Shanghai, Singapore, Bangkok, Dubai, Frankfurt, London, Osaka, Calcutta, Delhi, Bombay, Patna
Services: On-line

SAUDI ARABIAN AIRLINES

P. O. Box: 3263, Kantipath, Kathmandu
Tel: 249387 (HQ), 249823 (Sales), 222387, 222787, 249392 (Resv.)
Fax: 227392
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Delhi

SCANDINAVIAN AIRLINES SYSTEM (SAS)

P. O. Box: 2727, Shahid Sukra Marg, Lalitpur
Tel: 524732 (Sales), 524732/ 524232 (Resv.)
Fax: 521880
Services: Off-line
Nearest Int'l Airport: Delhi

SINGAPORE AIRLINES

P. O. Box: 482, Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 220759 (HQ), 472294 (Airport), 225482 (Sales)
Fax: 226795, 226582
Services: On-line

SWISSAIR

P. O. Box: 170, Naxal, Kathmandu
Tel: 413017 (Sales), 434570 (Resv.)
Fax: 420970
Services: Off-line.
Nearest Int'l Airport: Delhi

THAI AIRWAYS INTERNATIONAL

Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 225084, 22438, 223565
Fax: 977-1-221130
Services: On-line

TRANSAVIA AIRLINES

Heritage Plaza II, Kamaladi, Kathmandu
Tel: 247215
Fax: 244484
Services: On-line
Domestic Air Service

TRANSPORT AÉRIEN DOMESTIQUE

AIR ANANYA

Tripureswar, Kathmandu
Tel: 222948, 220172
Fax: 228324
Email: mitco@wlink.com.np
Services: Cargo, sling operations and rescue

ASIAN AIRLINES HELICOPTER

Tri-Devi Marg, Kathmandu
Contact: Mr. Tashi Sherpa - MD
Tel: 423273, 423274
Fax: 423315
Services: Cargo

AVIA CLUB NEPAL

Durbar Marg, Kathmandu
Tel: 412830
Services: Glider

BALLOON SUNRISE NEPAL

G. P. O. 1273, Lazimpat, Kathmandu
Tel: 424131
Fax: 424157
Email: balloon@sunrise.com.np
Services: Hot-air balloon

BUDDHA AIR

P. O. Box: 2167, Jawalakhel, Kathmandu
Tel: 521015, 542494, Fax: 537726
Email: buddhaair@buddhaair.com
Services: Passenger, mountain and pilgrimage flights

COSMIC AIR

P. O. Box: 3488, Maharajgunj, Kathmandu
Tel: 427150, 427358, 241052, 246882
Fax: 427084
Services: Cargo, passenger and mountain flights

DYNASTY AVIATION

P. O. Box: 10112, Toyota House, Lazimpat, Kathmandu
Tel: 414626
Fax: 414672,
Email: dynasty@helicopter.wlink.com.np
Services: Cargo and passenger

FLIGHT CARE AVIATION

Min Bhawan, Kathmandu
Tel: 480924, 438307
Fax: 977-1-438568
Services: Scheduled charter flights to Pokhara, Jomsom, Muktinath

FISHTAIL AIR

Atlas Complex, Tinkune
Tel: 485186
Fax: 485187
Services: Charter, rescue, mountain flight and other

GARUD AIR

Sinamangal, Kathmandu
Tel: 491128
Fax: 977-1-493042
Email: garudair@wlink.com.np
Services: Charter, rescue, mountain flight and other

GORKHA AIRLINES

P. O. Box: 9451, New Baneshwor, Kathmandu
Tel: 436576/9, 487033, 475855
Fax: 977-1-435430
Services: Cargo, passenger and mountain flight

KARNALI AIR SERVICE

Sinamangal, Kathmandu
Tel: 473141
Fax: 488288
Email: karnaair@mos.com.np
Services: Helicopter charter

LUMBINI AIRWAYS (NOT IN OPERATION)

P. O. Box: 6215, Kantipath, Kathmandu
Tel: 255936, 255941 (Sales), 487994 (resv.), 487995.
Fax: 483380, 245052
Services: Passenger

MANANG AIR

Tinkune, Sinamangal, Kathmandu

Tel: 496253

Services: Cargo

MANAKAMANA AIRWAYS (NOT IN OPERATION)

New Baneshwor, Kathmandu

Tel: 482187

Services: Cargo, charter and other

MOUNTAIN AIR

Sinamangal, Kathmandu

Tel: 489062

Fax: 977-1-428546

Email: mountainair@sbbs.wlink.com.np

Services: Passenger, mountain flight

NECON AIR

P. O. Box: Sinamangal, Kalimati Tole, Kathmandu

Tel: 474933 (Airport), 242507 (Sales), 480565 (resv.)

Fax: 471679

Email: reservation@necon.mos.com.np

Services: Passenger

ROYAL NEPAL AIRLINES CORPORATION

New Road, Kathmandu

Tel: 220757 (HQ), 470311 (Airport), 244055 (resv)

Fax: 977-1-225348. Telex: 2212 SITA NP

Services: Cargo and passenger

SHANGRI-LA AIR

Hattisar, Kathmandu

Tel: 415145

Fax: 977-1-439566

Services: Passenger

SKYLINE AIRWAYS

Tinkune, Kathmandu

Tel: 481778, 492670

Fax: 487422

Email: skyline@wink.com.np

Services: Cargo and passenger

YETI AIRLINES

P. O. Box: 11551, Lazimpat, Kathmandu

Tel: 411912, 421147

Fax: 420766.

Services: Cargo and passenger

REPRÉSENTANTS DU NTB À L'ÉTRANGER

ARGENTINA

Mr. Louis Costa

Rodriguez Pena 694 - Piso 8"A" -(1020)

Buenos Aires

(541)374-2323/375 4080

(054)374-4499

AUSTRALIA

Mrs. Indra Ban

12 Norfolk Street, Paddington, NSW 2121, Sydney

Civic Place, Box 32 Paramatta NSW 2124

Tel: 93312970

Fax: 612-9806591

Email:parralib@visionet.com.a

BELGIUM

Mr. Ballegeer Marriette

144, Van Dornestraat, B 2100

Deurne (Antwerp)

Tel & fax: 3233241326/ 3247848

FINLAND

Mr. Reijo Harkonen Himalayan

Culture Association PL 11, FIN 00501

Helsinki; Tel& Fax: 003589736667

Mobile: 358405012328

Email: reijo.harkonen@pp.inet.fi

FRANCE

Mrs. Tara Manandhar Vezies

36, Avenue Des Ormes 9121C Draveil, France

Tel: 69832112

Fax: 40510118

GERMANY

Mr. Nilendra Raj Shrestha

Lutherstr. 1535305 Grunberg

Tel & Fax: 004964005558

Mr. Dil Gurung Schauler

Berlin, Germany Korte Str. 8, 10967, Berlin, Germany

Tel: 0049306944382

Fax: 0049307828386

Mobile: 004901773306810

Mr. B. Walter

Courtial – Resosen, Buro Munchen

Arnufstr 300-80639 Munchen

Tel: 089/174876

Fax: 089/171955

E-mail: 089173423@t-online.de

INDONESIA

Monty Sorongan

Bumi Serpong Damai Estate,
Sector 1/3 Block Bk 32 Tangerang 15311 Jakarta Bara
Tel & Fax: 62215384352

JAPAN

Mr. Shiro Kurauchi

Chigusa 4-6-22 Takarazuka City
Tel: 008179732928
Fax: 797732929

Mr. Masahiro Shimizu

23 Sanei-cho Shinjuku-ku, Tokyo
Tel: 008133419200

Mr. Pankaj S.Rana

Daini Masukin Bldg. 3F, 7-8-13
Nishi-Shinjuki, Shinjuku-ku
Tokyo 160 Japan
Fax: 008133369 9822

NEW ZEALAND

Mr. Arun K. Karki

11 Pine Avenue, Melville, Hamilton, New Zealand
Tel & Fax: 006478435426

NORWAY

Mr. Heinz Strathmann (Manager)

PAN NORWAY AS
PO Box 51, N-3581 Geilo
Tel: (+47) 32087690; (+47) 32087699

RUSSIA

Mr. Binod Bahadur Hamal (Director)

Maya International VVC Moskva 3,
2nd Floor, Moscow

UK

Mr. Dhruba K.C

Shangrila Tours & Travels
41 Nightingale Road, London NW 10 4 RG
Tel: 9656042
Fax: 9616314/3572552

USA

Mr. Raja Shrestha

Anik Travels 5938 SW
Luradei, Portland, Oregon 97219
Tel & Fax: 001503244 1674

ASSOCIATIONS COMMERCIALES ET DE VOYAGISTES

BOARD OF AIRLINE REPRESENTATIVES IN NEPAL (BARN)

P. O. Box: 4162, Durbar Marg, Kathmandu, Nepal. Tel: 223162, 223502

FEDERATION OF NEPALESE CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY (FNCCI)

P. O. Box: 269, Kathmandu, Nepal
Tel: 262007/262061; Fax: 261022

FREIGHT FORWARDERS ASSOCIATION OF NEPAL (FFAN)

Kathmandu, Nepal. Tel: 257712

HIMALAYAN RESCUE ASSOCIATION (HRA)

P.O. Box: 4944, Kathmandu, Nepal. Tel: 262746; Fax: 256956

NEPAL ASSOCIATION OF TOUR OPERATORS (NATO)

Kathmandu, Nepal. Tel: 222014/220001; Fax: 227372

HANDICRAFT ASSOCIATION OF NEPAL (HAN)

P. O. Box: 784, Kathmandu, Nepal. Tel: 244231; Fax: 222940

HOTEL ASSOCIATION OF NEPAL (HAN)

P. O. Box: 2151, Kamal Pokhari, Kathmandu, Nepal
Tel: 412705/410522; Fax: 424914

NEPAL ENTREPRENEURS ASSOCIATION OF TOURISM (NEAT)

P. O. Box: 11034, Kathmandu, Nepal
Tel: 416326/411110; Fax: 415284

NEPAL ASSOCIATION OF RAFTING AGENCY (NARA)

P. O. Box: 3586, Kamaladi, Kathmandu, Nepal
Tel: 244048; Fax: 221197

NEPAL ASSOCIATION OF TRAVEL AGENTS (NATA)

P. O. Box: 362, Naxal, Kathmandu, Nepal
Tel: 418661; Fax: 418684

NEPAL INCENTIVE AND CONVENTION ASSOCIATION (NICA)

P. O. Box: 4258, Kathmandu, Nepal. Tel: 494411; Fax: 473696

NEPAL MOUNTAINEERING ASSOCIATION (NMA)

P. O. Box : 1435, Naxal, Kathmandu, Nepal. Tel: 434525; Fax: 434578

NON-STAR HOTEL ASSOCIATION OF NEPAL (NSHAN)

P. O. Box: 4720, Thamel, Kathmandu, Nepal
Tel: 227119; Fax: 227892

PACIFIC ASIA TRAVEL ASSOCIATION (PATA) NEPAL CHAPTER

P. O. Box: 1041, RNAC Building, Kathmandu, Nepal
Tel: 224266, 256163; Fax: 256162

TOURIST GUIDE ASSOCIATION OF NEPAL (TURGAN)

P. O. Box. 5344, Kamaladi, Kathmandu, Nepal
Tel: 225102; Fax: 423939

THAMEL TOURISM DEVELOPMENT COMMITTEE (TTDC)

P. O. Box: 7655, Kathmandu, Nepal
Tel: 250513; Fax: 262775

TREKKING AGENTS ASSOCIATION OF NEPAL (TAAN)

P. O. Box: 36112, Naxal, Kathmandu, Nepal
Tel: 419245, 427437; Fax: 419245